

高铁近期全面实行车票实名制

年内网上可订火车票 铁道部：高铁建设决不能片面追求规模和速度

铁道部新闻发言人王勇平8日在接受新华网在线采访时表示，近期将首先在高铁全面实行车票实名制。此外，今年内铁路将全面实施网络订票。

年内全面实现网络订票

王勇平说，今年春运，铁道部在6个铁路局部分车站试行了车票实名制。从试行的情况看，总体效果良好，较好地遏制了

倒票行为，有利于列车的安全管理。

“我们的认识也在不断地成熟和深化。我们将进一步总结试点经验，在更大范围内推广车票实名制。”他说，“网络订票具有方便、快捷、支付电子化等优势，既可方便旅客，也可减轻车站压力。总之，只要是符合广大旅客的利益而我们又有条件办的，铁路部门都会去认真实施，切实办好。”

该快建的要快建，该完善的要完善

在回答网友提出的“高铁发展是不是规模越大越好，速度越高越好”的问题时，王勇平说，这个问题不能绝对化。在高铁发展过程中，我们需要一定的建设规模和速度，但决不能片面追求规模和速度，不能盲目追求规模大、速度快。

“在安全技术条件可行的前提下，与

经济社会发展水平和各地实际、市场需求相适应。无论是规模，还是速度，都要立足于百年大计、质量第一，严把工程质量关；都要立足于安全，立足于协调，立足于可持续发展。”他说。按照这一原则，规划设计具体的项目，该快建的要快建，该调整的要调整，该完善的要完善，使之与经济社会发展水平及市场需求相适应，与国家“十二五”总体规划相一致。

■据新华社

10个香港成年人 就有1个百万富翁

花旗银行8日公布的一项调查显示，截至2010年底，香港拥有不少于100万港元流动资产的人士达到55.8万，较2009年底大幅增长42%；换句话说，香港每10个21岁至79岁的成年人中，就有1人拥有过百万港元流动资产。

根据调查所得，在55.8万名“百万富翁”中，22%为内地出生的香港人，较2009年增加4个百分点；而所有“百万富翁”的平均年龄为46岁，较2009年小5岁。

■据新华社

银河证券前高管 王长林被判死缓

现年48岁的王长林，原银河证券公司财务资金总部总经理，2002年1月至2004年4月间，在为中央国家机关住房资金管理中心办理1.5亿元国债托管业务过程中，指使他人冒充中间人，以收取中介费的名义，骗取单位营业部公款1100余万元。2006年间，王长林为掩饰犯罪，指使他人向该营业部退还人民币275万元。北京市第一中级人民法院8日一审宣判：王长林犯贪污罪判处死刑，缓期两年执行。

■据新华社

男子威胁殴打前妻，重庆发出全国首例离婚诉讼后人身保护令 禁止前夫在200米内出现



酉阳县法院法官将人身保护令送给受害人。

离婚后还被前夫骚扰，并被要求同吃同住不能另嫁他人。重庆市高级人民法院7日向媒体通报全国首例离婚诉讼后发出的人身保护令，法院判决禁止男方在女方工作地和住处的200米范围内活动等。

据重庆市高院介绍，2009年12月，重庆酉阳县人钟雯雯向法院起诉和陈国川离婚。离婚判决生效后，陈国川拒不迁出与钟雯雯的家，还要求与其同吃、同住，并以钟欺骗自己为由，威胁、殴打钟雯雯。

2010年4月，钟雯雯向重庆酉阳县法院提出强制执行申请，要求陈国川搬

离其居住地。尽管如此，离开钟雯雯家的陈国川仍借探视小孩为名到其住处骚扰，并提出不许钟从事美容美发行业、不许另嫁他人等要求。5月，不堪忍受的钟雯雯在当地法院申请人身保护。

经审查核实，法院认定钟雯雯在离婚后遭受家庭暴力，遂向陈国川发出该人身安全保护裁定，禁止陈国川骚扰、跟踪、威胁、殴打钟雯雯，或与钟及其未成年子女进行不欢迎接触，禁止陈国川在钟雯雯工作地和住处的200米范围内活动，并要求陈国川未征得子女同意不得到钟雯雯家中探视等。据记者了解，陈国川在收到人身保护裁定后，未继续骚扰和威胁钟雯雯。

长沙落点

岳麓区法院 首发男性受暴“保护令”

目前湖南、江苏、广东等地的72个基层法院开展了家庭暴力案件人身保护令试点工作。从全国总体看，保护令99.9%都是保护女性的，只有1起是保护男性的，就是2010年6月1日，由长沙市岳麓区人民法院发出的全国首份以男性为保护对象的人身安全保护裁定。

2008年长沙市岳麓区人民法院被确定为首批反家暴婚姻案件审判的试点法院。

重点关注

反家暴立法已具备必要条件

全国人大代表、中华全国妇女联合会副主席陈秀榕说，2004年以来，妇联系统受理的家庭暴力的投诉数量每年均达4万至5万件左右。目前我国已具备了出台反家暴立法的必要条件。全国妇联近年来一直对反家暴立法进行基础论证，与反家暴网络合作组织专家起草了反家庭暴力法的建议稿草案。

■据新华社、重庆晚报

三天瘦二斤 红酒+奶酪 减肥最给力

最近在台湾流行一种很时尚的瘦身方法，3星期能瘦7公斤，相当于三天能瘦二斤！尤其对腰腹和臀部的脂肪有效！给大家分享一下，一起试试！

方法是：睡觉前吃两粒红酒奶酪红胶囊！

听起来不可思议，不过这两样可都是燃烧脂肪的东西，而且据医生研究，红酒和奶酪是瘦身的绝配！

使用这个方法的台湾mm都反应瘦的相当快，比苹果减肥瘦的快很多，而且都是瘦脂肪！

详细：奶酪配红酒减肥法，可以提高代谢率，有利于燃烧脂肪。只要3餐正常吃，在睡前30分钟内，吃两粒红酒奶酪红胶囊，3周可瘦7公斤。

近来红酒奶酪红胶囊在女人们聊天时的使用频率颇高。各家高档美容院都纷纷推出这种健康品，而引起这股时尚风潮的，确实和最近在媒体频繁露脸的红酒奶酪红胶囊有关。喝红酒吃奶酪能减肥不假，但是喝红酒吃奶酪能让你重塑女人美丽曲线，构建和谐美满的幸福生活的确更具诱惑力！看看那句让女人兴奋不已的广告语就知道——2011 红酒奶酪减肥最给力！

话虽如此，但红酒奶酪到底是什么东西？为何女人如此追捧？

根据研究显示，每天摄取固定的钙质可有效的减肥，所以含高热量的奶酪，竟然也变成减肥圣品。由于奶酪成份与母乳比例接近，外加不含乳糖而且钙质易被人体吸收，且蛋白质

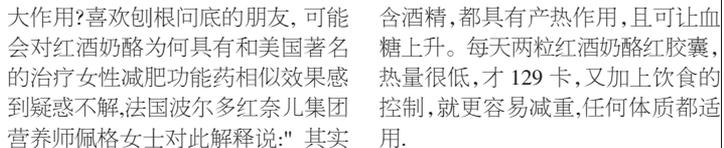
经过发酵而产生的短链胺基酸，可提升代谢率。

奶酪和乳酪含中短链脂肪酸、蛋白质及钙质等，能有效促进新陈代谢，提高甲状腺功能，以达到燃烧脂肪效用。

红酒含酒精、酪胺酸等成份，产热效果好，能促进新陈代谢，且热量不会被人体储存。

负责引进该产品的中国区总代理瑞特公司负责人李经理建议，睡前30分钟内吃红酒奶酪红胶囊，主要是红酒提取物红酒多酚，可帮助入眠。而睡眠时代谢慢、体温低，吃起司和喝红酒，可产热，并加速新陈代谢，边睡边能消耗体内脂肪，以达到瘦身效用。

不就是红酒奶酪吗，真有那么



大作用？喜欢刨根问底的朋友，可能会对红酒奶酪为何具有和美国著名的治疗女性减肥功能药相似效果感到疑惑不解，法国波尔多红奈儿集团营养师佩格女士对此解释说：“其实红酒奶酪减肥的效果是有目共睹的，但减肥作用是有限的，即使你喝100瓶红酒，吃100片奶酪能被吸收的也只是很微小的一部分，而通过先进工艺提取的红胶囊红酒奶酪则是一种超浓缩剂，一粒红胶囊的有效成分相当于30瓶红酒+50片奶酪。而且它首先不是药物，也不是红酒，你连一丁点脸红心跳的副作用都不会有。”佩格女士对红酒奶酪的减肥功效非常自信。

营养师建议：控制饮食效果更好，基本上，奶酪含蛋白质和脂质；红酒

含酒精，都具有产热作用，且可让血糖上升。每天两粒红酒奶酪红胶囊，热量很低，才129卡，又加上饮食的控制，就更容易减重，任何体质都适用。

这一新型高品质女性绿色健康品还在研制阶段就非常抢手，为了让湖南女性早日体验到高品质女性健康品红酒奶酪红胶囊的效果，中国区总代理瑞特公司破天荒决定，每日推出20套特价红酒奶酪周期装产品，供女性朋友订购体验，先到先得，赠完为止。本次活动时间截至3月15日止，对于订购的顾客瑞特公司承诺5天内无理由退货服务，**红酒奶酪红胶囊湖南推广部电话0731-85361979**，市民即日起可预约登记。