

小心! 低价海藻染色冒充紫菜

专家:“被加工”的紫菜食用过量会伤肾脏肝脏

紫菜营养丰富,因含碘量高,以及一些人体必需的微量元素,而被称作“营养宝库”,受到市民青睐。日前,有读者反映在大连市场上买到一种用水泡过之后掉色的紫菜。业内人士透露,有些不法商贩会给紫菜染色,或者用低价的海藻染色冒充紫菜卖。专家表示食用过量的染色紫菜易损伤肝脏。

紫菜泡出一碗“紫药水”

日前,王女士到一家农贸市场买菜,看到一家商铺出售的紫菜特别便宜,“150克还不到10块钱,而且紫菜看上去品质不错,包装也很精美,我就买了一包。”

王女士一家先后吃过两次,“从没听说过紫菜也能造假,所以吃的时候根本没留意。”前不久,王女士想做紫菜汤喝,便抓了一把紫菜放在容器里用水浸泡着,结果第二天早上一看,容器里的水都变成了紫红色。“我怀疑这些紫菜是经过色素染色的,所以才卖这么便宜。”王女士说。

海藻染色冒充紫菜卖

市场上真的有染色紫菜?3月3日,记者调查了多家农贸市场,发现经销紫菜的摊位很多,这些紫菜一般都被压缩成饼状,颜色紫红,包装外面裹着一层塑料包装袋,一张白纸印刷着简单的产品说明,

产地大多是福建、浙江等地,产品也大多没有标明保质期。

多位摊主均表示,市面上确实有染色紫菜的存在,“多是流动商贩在卖,价格特别便宜。”业内人士朱先生向记者透露,一些不法商家为了让紫菜的颜色好看,时常会给紫菜染色,或者用低价的海藻染色冒充紫菜卖。“不管是将低价劣质紫菜染色以次充好,还是将藻类染色后当紫菜卖,利润都能翻好几倍。”

专家称食用过量损伤肝脏

就此,记者采访了中国食物与营养学会理事、大连工业大学食品学院教授农绍庄。农绍庄表示,正常的紫菜在清洗时不应掉色,即便掉色,程度也很低,如果市民购买的紫菜掉色现象严重,那么这些紫菜可能被染过色。同时,农绍庄也向记者证实:“市场上一些价格低廉的紫菜主要成分并不一定是紫菜,个别商家为节约成本,会选用外形酷似紫菜、且价格更为便宜的海藻,通过色素染色之后对外出售。”

农绍庄告诉记者,即便是天然色素,其中也含有一定量的铝元素。如果商贩大量添加,长期食用可能会引起过敏、腹泻等症状,当摄入量过大,超过肝脏负荷时,会在体内蓄积,对肾脏、肝脏产生一定伤害。



时事简讯

鄱阳财政亿元被鲸吞案羁押6人

江西省鄱阳县财政局经济建设股股长李华波伙同他人侵吞近亿元财政资金案,目前已查明主要涉案人员8人,其中李华波等2人外逃,6人被羁押,已查明

其中5466万元涉案资金的去向。此外,外地帮助转移资金的人员涉及多人,专案组已控制1人,其他人员正在加紧抓捕中。 ■据新华社

台中酒吧凌晨火灾致9死12伤

台湾台中市中兴街一酒吧6日凌晨发生火灾,目前已造成9人死亡,12人受伤。当地警方表示,6日1时许,起火的杰

克丹尼酒吧舞台上一名男舞者正在进行表演秀,疑似因丢掷仙女棒导致酒吧起火燃烧,民众尖叫逃出。 ■据新华社

为您支招

如何辨别紫菜好坏

业内人士朱先生介绍,市民选购紫菜要看它的光泽,新鲜的紫菜颜色暗绿油亮。优质的紫菜具有紫黑色光泽(有的呈紫红色或紫褐色),片薄、口感柔软;低劣的紫菜表面光泽差,片张厚薄不均匀,呈红色并夹杂绿色,口感及芳香味差,杂质多,并有夹杂物。如果紫菜闻起来有一股腥臭味、霉味等,则说明紫菜已不新鲜了。同时,优质紫菜泡发后几乎见不到杂质,叶子比较整齐。劣质紫菜则不但杂质多,而且叶子也不整齐。 ■据现代快报、半岛晨报

3.7--15日,全国不孕不育专家刘滨琦在解放军第163医院为市民把脉健康

为千万不孕家庭缔造生命摇篮

输卵管性不孕、内分泌失调性不孕、子宫性不孕、卵巢性不孕患者可拨打电话 0731-82288163 预约

张颖 冯华

“刘教授,我的月经失调近7年了,并且一直没怀上孕,医生说我的月经失调是内分泌紊乱导致的,那我今后还可以怀上宝宝吗?”患者张小姐焦急的拨通了三八节即将来临的刘滨琦教授电话。

听了张小姐的描述,刘教授回答道:“正常月经的周期、持续时间和血量,表现为明显的规律性和自限性。当机体受内部和外界各种原因诸如:精神紧张、情绪变化、营养不良、代谢紊乱及环境、气候骤变的影响时,可通过大脑皮层和中枢神经系统引起下丘脑-垂体-卵巢轴功能调节或靶细胞效应异常而导致月经不调。而内分泌失调引起的不孕病因复杂繁多,但主要表现还是排卵功能异常如:卵泡发育不良,甚至不发育;或虽有卵泡生长,但不能正常排出等,因此,只有明确导致不孕的内分泌病因,才能更好的进行治疗,通过系统的治疗后怀上宝宝完全没问题。”

据悉,此次妇科名医大会诊公益活动,邀请了北京、上海的专家坐诊解放军第163医院,对患者进行一对一的亲诊,对于输卵管性不孕、内分泌引起不孕、子宫病变引起不孕、卵巢病变引起不孕等疑难杂症的患者来说,是一次难得的问诊机会。

市民在家门口看北京名医

刘滨琦教授,世界传统卫生组织专家委员,全国不孕不育专家。从事妇产科临床工作50余载,擅长诊治继发于各种内分泌失调所致不孕症(如闭经、多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、高睾酮血症、黄体功能不全、无排卵、围绝经期功能性子宫出血等及习惯性流产;用妇产科前沿的腹腔镜微创技术治疗输卵管阻塞等因素导致的不孕症;各种原因的不育症(如免疫、感染、内分泌遗传因素等)。在去年十月份来解放军第163医院坐诊的刘滨琦教授采用“中+西+疏+物”疗法还原女性生殖内环境,诊治内分泌失调等造成的不孕不育,疗效显著。

三八节,刘教授即将又到解放军第163医院亲诊不孕不育患者,让不孕不育患者不出长沙即可问诊顶级名医。去年10月份,刘教授来长沙亲诊时,因时间有限,很多慕名而来的患

者没有得到刘教授的亲诊遗憾而归,这次可提前电话0731-82288163预约,以免再次失去这次难得的亲诊机会。

名医把脉健康 有人捷足先登

来自中国医学会调查数据显示,99%的患者不孕原因是生殖内环境的先天异常或后天破坏,解放军第163医院将当前引起女性不孕不育多种病因归纳为:输卵管性不孕、内分泌引起不孕、子宫病变引起不孕、卵巢病变引起不孕,并且制定了科学的、系统的、规范的诊疗标准。

据世界传统卫生组织专家委员刘滨琦教授介绍,造成女性不孕的原因很多,其中很大一部分是输卵管因素造成的,多表现为炎症引起的输卵管管腔闭塞、积水或粘连;内分泌异常引起的不孕,如多囊卵巢综合征等;子宫病变引起的不孕:如子宫内膜息肉、粘膜下肌瘤、




刘滨琦 教授

全国著名不孕不育专家,世界传统卫生组织专家委员。拥有五十余年的临床经验,最擅长运用“奥洛克”微创腔镜、美国导丝及“中+西+疏+物”等疗法诊疗男女不孕不育。其对“ABO”血型不合者治疗十分精准,在相关医学杂志发表学术论文20余篇。在患者群中有着极佳的口碑,更是被不孕不育患者亲切誉为“生命之母”。

宫腔粘连等;卵巢病变引起的不孕,如:卵巢巧克力囊肿等。

刘滨琦教授独特的“中+西+疏+物”疗法在理论和临床应用上均提升了不孕不育治疗的可行性。通过疏、导、疗、调、促等极具针对性的联合治疗手段,还原不孕女性的生殖内环

境平衡,从根本上解决不孕不育烦恼。其中,腹腔镜手术是了解宫腔及盆腔内环境的主要手段。尤其在治疗输卵管性不孕方面取得了良好的成效,术后妊娠率大大提高。腹腔镜具有“诊断与治疗同步、无需开腹、大大降低术后粘连及感染的发生率”等优点。



专家与您面对面

“长沙妇科名医大会诊”是在省妇联、省女性健康关爱中心支持下举办的公益活动。您可不出“家门”就能轻松享受到妇产科泰斗及权威专家团亲诊亲治。为了关爱家庭困难的女性健康,解放军第163医院将对38名低保户或家庭特别困难的女性患者(子宫病变、卵巢肿瘤、宫颈病变)进行手术费全免。申请的程序是:由所在区县(市)或乡镇街道民政部门进行家庭困难情况认定,最后由解放军第163医院核实、审批及手术费全免。扎扎实实为妇女健康办实事。

会诊专线: 0731-82288163 会诊地址: 长沙市开福区洪山桥1号