



2月17日晚,湘西吉首马颈坳镇,爆竹声中“烧龙”大戏开台。

声色龙火斗

吉首马颈坳看“烧龙”

■记者 杨铁原 图/文

火药,烈酒,猛龙,血性汉子;湘西吉首马颈坳人元宵“烧龙”,场面若铁马金戈,叹为观止。

入夜,乡亲们簇拥一众赤膊舞龙汉子涌入镇政府前坪,燃焰火为号,顿时锣鼓声、爆竹声、喊杀声大作,“烧龙”大戏开台。只见戏龙者将内置火药的竹筒点燃,火焰狂喷,火花四溅。猛龙见火性起,直扑而上。一方举火,众龙争先恐后;多方举火,众龙分兵迎击;处处点火,群龙则张牙舞爪,满场狂奔。再看舞龙汉子,一身短打,也有赤膊的,也有光头的,也有披发跣足的,竞相作龙腾,作虎跃,作狮吼,逐火起舞,如颠如狂。几番恶斗,锣鼓声稀,舞龙人往场边扎堆,一个个将“包谷烧”仰头饮下。稍事歇息,发一声喊,众好汉重又上阵。此时龙身早被烧得片甲不留,端赖龙骨龙筋百炼成精,金刚不坏,赴汤蹈火如故。偶有竹筒填药不实,当场爆炸,更掀高潮。但见舞龙汉子明察秋毫,有勇有谋,见火色有异,则呼啸扑上,偏又抢在起爆瞬间,闪身避让。一时火光冲天,爆炸声、锣鼓声、惊呼声、喝彩声直飙夜空,场面之火爆刺激,网语以蔽之,曰high,曰给力,曰鼻血狂喷也。



酒添豪情龙添胆。



龙喷火?火喷龙?



逐火起舞。

链接

马颈坳“烧龙”习俗已传数百年。每逢正月十一、十二,舞龙人为乡亲祈年驱邪,称“出灯”。各家则燃烛、奉糖果、红包等,称“接龙”。正月十三、十五为“正灯”日,又称“大烧”,尤以十五“大烧”为盛。是日晚,戏龙人持竹筒,内置硝药、硫磺、炭末,并佐以烈酒,点火后以火戏龙。众龙逐火起舞,或舞于街,或舞于坪。舞者、观者狂欢至子夜时分,又到河边将烧剩的彩龙残骸焚化,称“龙归海”。次日,家家烹食牛羊肉,称“吃龙肉”。

给老年人好胃口

人老哪儿先老?对于这个问题,也许十个人会有十个答案,有说头的,有说心的,也有说肾的,老年人是最有发言权的,他们会深有感触地告诉你,人老,脾胃先老,确实,随着年龄的增长,老年人的消化功能日渐减弱,会逐渐出现胃口不好,容易饱胀,动不动拉稀或便秘,感觉提不上气等症状,常常还会贫血,这是脾胃虚弱,气血不足的表现,中医认为,脾胃是健康的根本,是气血生化的源泉。老年人脾胃不好,不能从食物中吸收足够的营养物质来满足机体的需要,气血生化没有足够的原料,因而会出现上述气血不足的表现;并且脾胃虚弱会导致人体正气不足,对疾病的抵抗力下降,使人容易染上各种疾病,危害老年人身体健康,

因此,提高老年人晚年生活质量,保健养生应从补脾胃开始,让老年人的脾胃年轻起来。

驴胶补血颗粒是健脾益气,滋阴补血的佳品,对老年人脾胃虚弱,气血不足有很好的疗效,本方出自我国一代名医刘炳凡老先生之手,精选阿胶、当归、黄芪、党参、白术等中药组成,其中阿胶、当归历来是补血上品,加用黄芪,更容易消化、吸收,使补血更快,更有效,气血双补,能快速有效地改善老年人气血不足的症状,方中的党参、白术具有上好的健脾益气的功效,增强脾胃的功能,改善食欲不振,易饱胀等脾胃虚弱的症状,给老年人以胃口。驴胶补血颗粒通过健脾胃、补气血,让老人脾胃好、胃口好、消化好、精神好、气血好。

斯奇康®

增强自身抵抗力 远离流行性感冒

九芝堂免疫健康热线: 400-8877-479