

# 春节眼看过完,大堆礼品咋办

想用多余的礼品来交换吗?可登录华声在线或拨打本报电话报名

春节眼看就过完了,家里却还有一大堆的饮料、水果等礼品。收到礼物本是件高兴的事情,可节后家里闲置的各式礼品却成了负担。

记者调查发现,一些不实用的礼物节后都只能当“垃圾”扔掉,而长沙不少家庭闲置的礼物价值都在千元以上。

■记者 曾力力

## 礼品过期只好扔掉

长沙市民贺先生家亲属很多,自己有8兄妹,妻子也有7兄妹,加上兄弟姐妹们的子女,来给他们拜年的亲属们少则几十,多则上百人。而这些亲属都是提着各式礼品来串门,大都是酒、饮料、牛奶、水果等,还有的是不太实用的营养品。

“现在家里光这些礼品堆得客厅、厨房、卧室到处都是。眼看着年要过完了,而一些礼品就要过期了,我是天天把儿子和女儿一家喊过来吃饭,争取把牛奶、饮料和水果赶快消灭干净。”望着这些节日馈赠的礼品成了家里人的负担,贺先生真是哭笑不得。

记者在街头随机采访了20位市民,有一半市民表示,自己家“闲置”的礼品价值在千元以上。

## 回收店废品店火了

相比市民望着礼品发愁,礼品回收店却是笑开了花。望月湖的一家礼

品回收店老板告诉记者,他初四就已经打开门做生意了,平均每天都能接待十多个客人。“我们一般只回收畅销品牌的烟酒。如果礼品包装完好,我们一般是批发价的9折收购。”

“我收一条芙蓉王要赚10-20元,一瓶茅台酒要赚30-50元,一天如果有十多个客人的话,每天利润都在千元以上。”该老板说。他生意好的一天能回收香烟三四十条,名酒20多瓶。

除了礼品回收店生意火爆,废品回收店生意也热火朝天。在识字岭一家废品回收站内,只见空地上堆满了各种回收来的包装箱。这些花花绿绿的包装箱中,既有各种酒水的包装,也有糕点、营养品等礼盒纸板,而最多的当数苹果、橙子等水果的包装纸箱。废品回收站工作人员李先生说,从正月初七开始,废品的数量一下子就多了起来,每天一早就有人来送,还出现了排队现象。从废品的种类来看,各种包装盒一举跃居首位,其中以一些精美的包装盒居多。

面对礼品的奢华包装,一名环卫工人表示,这些过度包装的礼盒不但增加了工人的劳动量,同时还大大增加了垃圾处理费用,并占用了原本有限的垃圾填埋场容积。

## 送礼品莫成送负担

古往今来,在春节走亲访友都是中国人的传统。尤其在春节,那些承载各式目的的礼物都要赶在这个特定时期被送出去,给领导送礼,给客户送礼,礼物的作用实在太多。

对此,长沙晨光心理咨询中心主任陈新表示,送礼物之前最好了解一下对方的性格爱好,送礼物最讲究的是心意,最好是寓意吉祥,可以保存长久、实用的东西,只要能表达心意就可以了。“但总的来说,礼品要实用,过度豪华包装的礼品,不但不实用,还会为‘包装’所累,最好不要选择。”陈新说,送礼本来是表达情义,如果表“情”不成,反成了人家的负担就得不偿失了。



## 下水井盖丢失 垃圾筒来“站岗”

2月15日上午,长沙芙蓉中路潘家坪段的一个下水井盖不见了,露出黑漆漆的洞口,不知哪位有心人将附近的一个垃圾筒临时搬来,放在一旁,提醒行人绕道而行。

记者 田超 实习生 陈杰 摄

李先生:有一对1573的酒和两条软芙蓉王想换成钱,9折的价。

王先生:自己是个爱茶之人,想低价买点好茶。

朱先生:过年时收到一对精品五粮液,因家人都不会喝酒,放在家里太可惜了,想5折卖掉。

如果您有“交换”愿望,可登录华声在线论坛页在长沙(<http://cs.voc.com.cn>),在《年过完了,多余的礼品来交换吧!!!》帖文下直接将您想交换的物品清单和交换要求回帖即可。也可拨打本报热线0731-84326110。

■制图/刘迎

# 春节过后,妇科门诊早孕手术量激增

专家提醒:不当终止早孕手术易引发继发性不孕

**本报讯** 伴随春节假期的结束,长沙市各大医院的妇科门诊出现了节后就诊小高峰,除了常见的阴道炎、尿道炎、盆腔炎等妇科炎症患者病情加重重来就诊外,前来做终止早孕手术的患者也明显增多。武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说,连日来妇产科门诊的终止早孕手术量比节前增加了40%。

## 长假激情易现“人工终止早孕高峰”

春节长假欢聚时刻,容易导致意外怀孕,最终不得不以终止早孕为代价。武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说,终止早孕手术也有高峰期,每年的二、三月份都会出现。这是由于春节长假及情人节的来临,男女双方心情愉悦和放松,如果没有采取科学避孕方式,很容易背上“甜蜜的负担”。

统计数据显示,近5年来,人工终止早孕手术的女性数量呈现日趋增多的趋势,高发年龄为18~29岁,且多次人工终止早孕率不断升高。武警湖南省总队医院妇产科专家张炯提醒女性朋友,不当的终止早孕手术对女性身体伤害是很大的,容易导致继发性不孕,因此女性朋友一定要学会科学避孕。

## 不当终止早孕手术易造成不孕

武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说,从病人感觉上来说,人工终止早孕手术可以做到无痛,但这个手术带来的近期和远

期并发症并没有因为麻醉的使用而减少,相反还增多了。若手术不当近期并发症包括:麻醉意外、术后综合征、子宫穿孔、术中出血、漏吸、吸宫不全、感染等。

人工终止早孕手术造成的远期不良后果则包括:宫颈、宫腔粘连、月经失调、慢性盆腔炎和继发性不孕症、宫外孕等。相关机构研究数据显示:通过各种机构进行早孕终止手术的患者中,有半数选择非正规医疗机构进行不当早孕终止手术的患者,术后普遍存在继发性不孕,其中由于早孕终止不当或次数过多造成不孕的患者更是高达30%。从医学上分析,人工终止早孕后极易引起生殖道感染,输卵管不通,同时人工终止早孕后损伤子宫和肾气,引起内分泌失调,导致不能自然受孕。多次人工终止早孕可能诱发乳腺小叶增生、乳腺炎等乳房疾病。由于人工终止早孕引起的恐惧、焦虑等不良的负性情绪可能导致心理创伤,引发心理疾病。

## 学会科学避孕,保护好自己

武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说,女性朋友如果性生活频繁,近几年又不考虑生育,就可以选择短效口服避孕药或者高效而稳定的宫内节育器。还可以选择避孕套避孕,避孕套使用方便、效果好、副作用小,且易得易用,有避孕和预防性传播疾病的双重效果。

很多年轻女性将紧急避孕药当作常规避孕药来吃,张炯说,这是极其危险的。如果年轻女

性把紧急避孕药当常规避孕药般短期内频繁地服用,很容易造成月经紊乱。反复的阴道不规则流血,会诱发或加重盆腔炎症性疾病的发生,如输卵管炎或造成输卵管堵塞。因为受精卵的运行需靠输卵管的蠕动和输卵管纤毛的摆动,如果输卵管有了炎症,僵硬了,蠕动差,或纤毛的活动力差,也可能导致宫外孕或不孕。

## 解除早孕慎选医院和手术方式

意外怀孕该选择什么样的手术方式,对身体的伤害最小呢?对此,专家推荐超导可视无痛终止妊娠技术。因为超导可视无痛终止妊娠技术是在可视的情况下进行的手术,避免了传统手术中因为紧张、恐惧、躁动、挣扎而造成的子宫穿孔、吸宫不全、漏吸等并发症的发生,彻底免除术后阴道流血时间长而引起的阴道、子宫甚至盆腔感染,使病人在睡眠状态下轻松完成手术。

武警湖南省总队医院妇产科于2007年联合湖南省妇联、省健康教育所共同成立了红飘带女性意外怀孕救助中心,设立了意外怀孕求助专线0731-88883318和咨询QQ:139285588,24小时有专职医护人员提供“早孕心理疏导”、“避孕常识”、“术后处理与调养”等咨询服务内容,通过咨询辅导,解除意外怀孕女性的恐惧无助心理,为她们提供科学规范的医学指导,同时尊重当事人的隐私权,为她们营造一个安全健康的隐私诊疗空间。

【健康链接】

## 人工终止早孕手术前要注意什么

- 1、人工终止早孕手术前晚需要洗澡,换干净的内衣裤。
  - 2、人工终止早孕手术前裤子尽量穿宽松的,自备卫生巾、卫生纸。
  - 3、人工终止早孕手术前一星期内避免性生活。
  - 4、如果是做无痛终止早孕手术,术前要禁食、水6个小时左右(包括饮料、巧克力、口香糖等)。
  - 5、人工终止早孕手术前口服米索前列醇,具有软化宫颈,增强张力及宫内作用,减少宫颈损伤,防止宫颈粘连。
  - 6、人工终止早孕手术前需做相应的妇科检查及尿妊娠实验、B超、血、尿等常规检查。
  - 7、人工终止早孕手术前尽量需要家属陪伴。
  - 8、带齐病例,有需要开请假条的患者事先向医生说明。
  - 9、放松心情,不要紧张。
- 有以下情况者手术暂缓:**
- 1、术前两次体温测试超过37.5摄氏度者应暂缓手术。
  - 2、身体状况不良的,如急性炎症以及妊娠剧烈呕吐引起的酸中毒尚未纠正者等,不能胜任手术需经治疗好转后方可再行手术。
  - 3、无痛终止早孕手术前需了解心脏情况,以确保镇痛安全。心功能不良者遵医嘱选择手术。

■记者 张文杰 通讯员 唐敏