

胶囊情书、刻字信物、情侣手套

情人节,买点另类礼物送爱人

本报2月13日讯 对于现在的年轻人来说,为爱人送玫瑰花已显得有些老土。这两天,记者走访市场发现,胶囊情书、情侣手套、情侣拼图……随着情人节的深入人心,传递爱意的方式也变得越来越“潮”,一批“另类”礼物抢尽了今年情人节的风头。

胶囊情书大受欢迎

在淘宝网上商城,记者看到了各种各样的情人节礼物,其中QQ情侣号码、情侣博客、胶囊情书等非传统礼物很受欢迎。

在一家名为“菲菲家居旗舰店”的网店,记者发现,仅最近一周,胶囊情书的销售量就达到了699件。据店主介绍,胶囊情书的购买者大多为“90后”。胶囊情书装在一个药瓶里,带着可爱的表情,常规剂量是一周的服用量,共7粒胶囊。每个胶囊里面都藏有一张空白小纸条,用来写下对恋人想要说的话,写好后把它卷起来用胶囊里精致的金属小环套住再放回去。然后交给“病号”,叮嘱对方每日服用。

湖南师范大学大一学生李洋笑称,不少收礼者可以体会到“独一无二”的感觉,尤其符合现在年轻人的审美需求,“相信没有谁能拒绝服用这样的保健品”。据说还有人感觉一周的剂量不够,就预约了一整年的胶囊情书。

健康

情人节小心患上“情人结”

本报2月13日讯 情人节可能让一部分人“甜到抑郁”。今天,解放军第163医院微创妇产科门诊的戴医生告诉记者,每年情人节,医院都会收治几十例“情人节焦虑症”患者。戴医生说,年轻男女表白被拒绝后,会产生焦虑、紧张症状,如果症状一直无法改善,还可能会导致忧郁、自杀、酗酒等其它并发症。 ■记者 张文杰

刻字送礼的顾客翻番

“亲爱的猪猪,情人节快乐。桃桃”。13日中午,记者来到长沙太平街的一家工艺品店,家住四方坪的桃桃正在一把梳子上写下自己的祝福。旁边画的小猪头,甚是可爱。

据该店销售员刘小姐介绍,店里有梳子、发卡、按摩器等各种小礼品,价格在10元至300元之间,包装盒免费赠送。

“这几天,买东西刻字的顾客比以往多了一倍。”刘小姐说,情人节临近,这几天店里总是挤满顾客,有情侣一起画的,也有一个人独自画好,送给另一半的。

情侣手套热销

如果说胶囊情书、亲笔刻字的梳子是内敛的爱情,那么,情侣手套无疑是“招摇派”情人节礼物的首选。13日中午,记者在长沙黄兴南路步行街遇到了一对戴着新颖别致的情侣手套的恋人。据这对情侣介绍,他们戴的情侣手套是花35元钱在网上订购的。

记者注意到,情侣手套是由三只手套组成,其中有两只分别戴在两人的手上,另一只则是两个手套连在一起组成的。这样,戴上情侣手套的男女,自然地“手牵手”。

记者在网上搜索发现,情侣手套的零售价多在30元左右。 ■记者 刘玲玲



胶囊情书装在一个药瓶里,带着可爱的表情。药瓶里有7粒胶囊。胶囊里有一张空白纸条。



活动

种相思树、认养爱情鸟、坐海豚拖船、锁同心锁 这些公园的情人节活动你尝试过吗

本报2月13日讯 西方情人节到了,不少长沙公园景区为情侣们准备了烂漫的节日大餐。

在世界之窗,可体验到《山楂树之恋》式的浪漫爱情。该园为情侣游客提供了钢笔、山楂树盆等爱情信物供游客选购。每对情侣凭情侣套票可免费领取到一把同心锁,写上双方的姓名,交由现场工作人员镌刻,情侣将锁挂在罗马许愿池的锁链上,将钥匙投入喷泉池中。每对情侣可以

把自己的爱情誓言镌刻在一块“爱情石”上,所有这些雕刻好的石头都将安放到世界之窗的“情山”上。2月12日至14日,海底世界专门针对情侣推出海底双人游,和心爱的人穿上潜水服,到海底体验浪漫之旅。鸟语林特别为这些幸运情侣们准备了一个让你和你的她(他)一起种下相思树的机会,在这棵树上铭刻情侣俩人的名字。同时还可以认养一对鸳鸯,并为它们取名。 ■记者 王文 实习生 胡曙笛

春节长假一过,妇科发病率激增三成左右,阴道炎、盆腔炎、附件炎、尿路感染、意外怀孕纷纷出现。笔者从解放军第163医院了解到,春节期间夫妻团圆,正是妇科“节后综合症”的主因

妇科发病增三成 节后“看病忙”

专家教你应对妇科节后综合症

据专家介绍,盆腔炎、附件炎虽为普通妇科炎症,可是如果没有得到及时妥善而彻底的治疗,转为慢性,将加大治疗的难度,还会大大增加不孕和宫外孕发生的几率。患者应及早到医院咨询,并接受系统规范的治疗,切勿未确诊就自行用药,以免用药不当而延误病情。患者除了要积极配合治疗,进行适当的体育锻炼,春季人体性激素分泌旺盛,性欲比较强,但性生活不宜过频。

【临床病例】

身体不适忍出宫颈糜烂

患者档案:蒋玲,26岁,白领。

26岁的蒋玲,是一位白领,一个月前刚刚结婚,成功的事业,幸福的家庭生活,让蒋玲成了办公室里女同事羡慕的对象。可是最近,蒋玲脸上的笑容淡了,整天一副心事重重的样子。她腰骶部出现了酸疼,小腹疼痛,有时出现排尿困难,还伴有黄色的脓样白带,让一向健康的她手足无措。当蒋玲来到解放军第163医院微创妇产科经过检查后,彭国英副主任医师告诉她得了宫颈糜烂。蒋玲告诉彭医师,公司的工作很繁重,每天忙得累死回到家还要烧饭、洗衣服,确实感到非常疲惫。就算身体有不舒服,也没有时间上医



院去检查,能忍就忍过去了。

【专家点评】

彭国英副主任医师指出宫颈糜烂如果得不到及时的治疗容易恶变,但只要做到早检查、早发现、早治疗还是可以避免的。妇科检查可以对一些妇科疾病作早期预防和早期治疗,许多妇科病都没有早期症状,女性朋友一定要重视妇科检查,不论是否觉得有没有异常,都应自觉、定时去做妇科检查,每年最少要做一次妇科检查。

彭国英 副主任医师

从事妇产科临床40余年,曾任中华医学会湖南分会妇产科专业委员会委员。擅长卵巢肿瘤、宫颈糜烂、子宫肌瘤、炎症、不孕症及疑难杂症的诊治。在医学界内享有极高的声誉。

【宫颈炎】

早发现早治疗

宫颈炎在已婚女性中发病率最高,有急性和慢性两种,慢性宫颈炎较多见,常表现为宫颈糜烂,宫颈糜烂如不能及时查出、及早治疗,可恶化为宫颈病变。

对策:宫颈糜烂治疗方法有多种,主要根据糜烂程度和宫颈细胞学病变性质明确诊断,规范化治疗。目前效果较好的物理疗法如微波、红外线、LEEP刀等技术,利用热冷源或光波使糜烂面坏死脱落,鳞状上皮组织新生。解放军第163医院微创妇产科针对病人年龄婚育状况综合考虑,实行个体化治疗,对有生育要求的女性采用LEEP刀技术,只除糜烂不伤宫颈,保留女性正常生育功能。其优势:专业治疗宫颈糜烂、

功能失调性子宫出血,疗效快,治愈率高,宫颈光滑如初,不影响女性的正常生育功能,被誉为女性子宫的守护神。

【盆腔炎】

可能导致不孕

盆腔炎多是由于流产、分娩或妇科手术操作不当导致感染,也有因为配偶有生殖系统疾病感染所致。盆腔炎全身症状不明显,有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠,下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不等等。如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生。

对策:临床治疗盆腔炎常常采取综合措施,解放军第163医院微创妇产科所采用的中西医结合疗法对治愈盆腔炎有良好功效。该疗法针对急性慢性盆腔炎的发病特点,采用高新技术,运用我国传统医学辨证施治,结合多功能盆腔炎治疗仪、波姆光治疗仪、中药灌肠等,配合独特的中药方剂,促进盆腔、附件局部血液循环,改善组织的营养状态,提高局部的新陈代谢,促进炎症的吸收和消退。

【阴道炎】

清洗不当易引发阴道炎

女性的阴道是一种偏酸性具有自洁功能的环境,频繁使用妇科清洁消毒剂,会破坏阴道本身

的环境,降低阴道的自我抗菌能力。许多病菌,如霉菌就乘虚而入引发阴道炎。阴道炎是最常见的一类妇科疾病。常表现为外阴瘙痒、局部糜烂、阴道分泌物增多,伴有尿频、尿痛等症状。如果只是运用常规治疗手段与方法进行治疗,治疗不彻底,造成反复发作或久治不愈。

对策:对于各种复发性妇科炎症的治疗,解放军第163医院微创妇产科在精确检测致病病菌的基础上,采取中医“辐射清除、药物介入、整体调理”和西医抗炎、改善微环境和提高机体免疫力相结合的治疗原则,在特效中、西医药物的同时,采用先进的物理治疗内外兼治,清热解毒、利湿化浊、快速祛除炎症,标本兼治,防止复发。

专家建议

春节期间,有一部分女性朋友选择了妊娠终止手术,可她们对术后的护理常识知之甚少。解放军第163医院有关专家提醒您,手术后,首先要排除心理上的顾虑,不要因此而担心以后的身体健康问题。另外,还要注意以下几个方面:注意休息,加强营养。术后应尽量卧床休息,以后逐渐增加活动强度,应多吃蛋白质丰富和富含维生素的食物。

保持外阴清洁,严禁房事。术后半月内不要坐浴,一月内严禁房事。以免造成急性子宫内膜炎、盆腔炎,还可继发不孕。

观察出血情况。手术后阴道流血超过一周以上,就应及时到医院复查诊治。