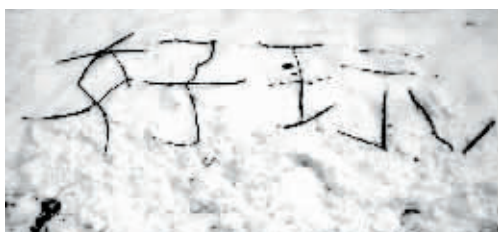


三湘好玩俱乐部

全程都在画中行:山中雪浴 山顶雪地俯冲 下山滑雪

岳麓山踏雪 你得注意这些



市民纷纷登上岳麓山顶赏雪。

40年一遇的大雪将星城装扮成了一片银色世界,也将市民赏雪的胃口撩拨到了极致,岳麓山当仁不让地成为了他们最理想的去处。19日,三湘好玩俱乐部率一群驴友进山探路,为想去岳麓山踏雪的朋友们带来踏雪攻略。这部岳麓山踏雪攻略将为大家解决两个问题:在哪里看雪?需要注意些什么?

山顶了,那里的积雪已接近20厘米,在路边宽阔地带,你可以在雪里打滚。如果你觉得还不够刺激,甚至可以在雪里来几个俯冲。此处也是拍照的好地方,可以放眼漫山的雾凇,体会到城市无法给你的心旷神怡感。如果你想寻求刺激,下山时走小路是不错的选择,你将体会到东倒西歪、连滚带爬的刺激,让你找回童年的感觉。

在哪里看雪?

爱晚亭很美、山顶很好玩

从湖南大学东方红广场后面进山,第一个到达的观雪上佳地点是爱晚亭。19日上午10点半到达爱晚亭,积雪已经达到10厘米左右。平日里或葱郁或萧瑟的美景在这场大雪中披上了一袭银装,似乎在一夜之间变成了一个端庄的少女。此处风景层次分明,前有亭、中有亭、后有山,能拍出水墨画的意境来。

经过爱晚亭,就是上山的路。你可以选择走大路,路旁的树都被积雪压低了身姿,你抖掉它们身上的雪,树枝就迅速地空中弹去。你也可以选择小路,这里行人较少,环境静谧,不时有树枝被积雪压折的断裂声传来。

通过各种大路小路后,你就能到达

需要注意什么?

相机、帽子不能少,还带上塑料袋

出去看雪,首先要做好个人安全和保暖措施。有登山鞋的朋友请穿上登山鞋,没有登山鞋的尽量选择高帮、有一定防水性能的防滑运动鞋。衣服和裤子需要穿上防水或速干面料的,最好穿带帽子的衣服,可以防止雪从领口处掉进去。

不带相机显然是对这样的美景不太负责。但在拍照时如果不采取一定的措施,雪落在相机上化成水后容易对相机造成损害,所以,请尽量带上相机防雨设备,如果没有,可带上塑料袋套在相机上,在镜头处撕开一条口子,别让塑料袋妨碍镜头取景就行。

■文/图 记者 刘涛 实习生 杨桦 刘蓉



驴友“拾荒”大胆雪浴。



驴友在山顶玩起了倒立。

驴友踏雪

站在爱晚亭前的湖边,头顶飘落着鹅毛雪花,映入眼帘的是被大雪覆盖的树林,感觉到了人间仙境,充满了浪漫气息。下山时,为了探寻没被破坏过的白雪,我们专挑山间小道走,在湖南师大文学院后面的一条陡路上,一个伙伴在不到200米的行程中滑倒5次,我们叫他“摔跤高手”。下山之后,我们找了一家餐馆,烤着火,吃着火锅,喝点小酒,多么惬意啊!
——拾荒

伴随着鞋踩在雪上一阵阵“嘎吱”声,一路走走拍拍,两个小时终于到了山顶。下山的小路被大雪覆盖,几乎看不清路基。跌跌撞撞往下走,就像喝醉了酒般东倒西歪,有时干脆滑倒在雪里。虽然步子迈得大,幸好没有摔着蛋。赶紧抬头看,还好还好,都是熟人,要不糗大了。安全第一啊。
——九路

竞彩-亚洲杯

印度1:4韩国,但这个进球价值连城 投200元赚近500元,爽不爽?

本报亚洲杯竞彩推荐赚了到目前为止最大的一笔。在1月18日晚C组最后一轮比赛中,澳大利亚队以1:0战胜巴林队。在另外一场比赛中,韩国队以4:1战胜印度队,虽然印度队这个进球无法改变他们的命运,但对于本报的彩民朋友来说却价值连城。

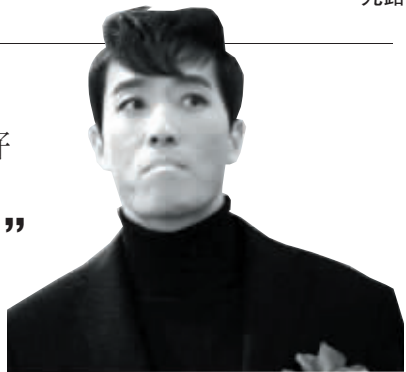
关于这两场比赛,本报推出的单子澳大利亚胜+韩国(-3)胜/平,印度队这个进球使得韩国队在盘口上被逼平。如果彩民朋友根据本报的推荐投入200元购买50注,现在这200元已经变成了684元,意味着你赚了近500元。
■记者 刘涛

贺龙体育中心顶棚扫雪

清除5000公斤浮雪

在2008年的冰灾中,长沙贺龙体育场顶棚因超负荷有所损伤。据悉,贺龙体育中心3万平方米钢屋盖顶棚最大承载是45千克每平方米。1月19日下午4点,经过两天的大雪后,每平方米的负荷已经达到17千克。为了防止2008年的情况再次出现,长沙市委副书记何寄华于19日亲临现场了解情况,并向省建筑设计院咨询。为了确保贺龙体育场顶棚在今年极端雨雪天气中不受损坏,防患于未然,从19日下午开始,贺龙体育中心已经组织30人的专业队伍在顶棚开始铲除积雪。截至发稿时为止,已经清除约5000公斤、3000平方米浮雪。
■记者 刘涛

朋克头是化妆师投冬日娜所好 烟熏妆是室温太热时间太紧 原来刘翔是“被出位”



这样一看,刘翔添了几分阴柔感。

前几天的CCTV体坛风云人物颁奖典礼,一向在造型上中规中矩的刘翔突然大玩出位。朋克发型加上烟熏妆,不但粉丝们大呼雷人,还让好友史冬鹏抓住机会,在微博上调侃他正在往Lady gaga的路线上靠拢。如今,从当时在现场的央视记者冬日娜和化妆师阿辉口中,才得知了刘翔如此“出位”的根源。

据冬日娜透露,由于堵车,导致当天的化妆团队迟到,所以给化妆师留下的时间很紧张。而当时演播现场空调温度很高,结果高温让刘翔不断流汗,晕开了眼妆,使得眼线就全部化开。由于时间紧张,没有办法再一次修补,只能硬着头皮上台。

至于那个朋克发型,更是冬日娜的功劳,当时的化妆师阿辉说,刘翔化妆时,冬日娜一直呆在旁边。“关于发型,我认为刘翔的脸比较长一些,所以想吹起刘海遮一下额头。”阿辉说,在化妆过程中冬日娜十分鼓励刘翔进行突破,“她一直怂恿我,说我化得很好,看得出她很喜欢。”阿辉表示刘翔在看到自己的形象之后虽然也很吃惊但还是最终认可。
■刘蓉

新播客

1月20日(周四)
08:30 NBA 凯尔特人VS 活塞 劲爆体育
09:30 NBA 火箭VS尼克斯 新浪体育
10:00 NBA 小牛VS 湖人 北京体育

NBA 战报 1月19日

老鹰93:89热火
山猫83:82公牛