

没有“蛋”的女人 也会疼

最近“蛋疼”这个词超级火爆,男生爱用,女生也爱用——“我没蛋也疼”。有些女生很好奇,“蛋”真的会疼么?在什么情况下,真的会发生“蛋疼”?

“蛋疼”通常指无聊至极或难以名状的无力感,“蛋”虽只是个男性器官,可这种情绪却不分男女,女人无聊时也。可“蛋疼”其本意显然有着明确解剖学指向,看似风马牛不相及的“无聊”与“睾丸疼痛”,是怎么莫名其妙的联系到一起?仅仅是好事者对语言的随意发挥么?

——剥开“蛋疼”的真相



■插画/陈琮元

壹 常年坐在办公室的男性易“蛋疼”

可以肯定的是“蛋疼”的火爆始于网络时代。

无聊时,很多人选择上网来打发时间,如果是男性长时间地坐在沙发一类的软椅子上,由于睾丸长时间受到来自下方的托力(如为硬质板凳人在坐位时睾丸被悬空,则危害相对减小),致使睾丸外周的温度上升,更兼静脉回流受阻,于是因睾丸缺血引起的“蛋疼”也就不可避免,也许这便是“蛋疼”一词引申语意的最初来源。

不过,由于这种缺血性的疼痛是缓慢发生的,容易被男人忽视,尤其是过长时间地关注网络,甚至会导致睾丸坏死的悲剧发生。这绝非危言耸听。研究表明,常年坐在办公室的男性,阳痿的发生率比其他职业男性高出几倍(当然对睾丸的影响也许只是原因之一,缺乏体力活动等也可能与阳痿的发生有莫大关系)。可见蛋疼不可小视,建议男士在选椅子时,尽量选硬质的,久坐办公或上网玩游戏时,得时不时的站起来活动活动。

贰 没有“蛋”的女人也会“蛋疼”?

那没有“蛋”的女人是否会发生“蛋疼”呢?至少久坐对女性的健康肯定不利,尤其是影响盆腔的器官。而另一种“蛋疼”的情况,男女就比较接近了,我是说疼的位置接近。

这就是某些“牵涉痛”导致的“蛋疼”。例如泌尿系统的结石导致的输尿管痉挛,可以表现为阴囊及睾丸疼痛,这是由于输尿管和睾丸的自主传入神经进入相同的脊髓段。然而,这一脊髓段的神经分布男女近似,因此,这种“牵涉痛”如果发生在女性,疼痛的部位则为同侧的大阴唇。事实上,在胚胎发育的过程中,当混沌初开男女初辨的当口,阴囊与大阴唇原本就是同源器官。在情况下的蛋疼,男女殊途同归也就不足为怪。有过被肾结石折磨过的人,回忆一下,在剧烈的绞痛发生前,“蛋疼”了没有?

叁 女人的撩阴脚记得够准够狠

影视中我们时常见到的一个场景是,当女性面对比自己强大的男性的暴力威胁时,冷不丁飞起一脚正中男人的裆部,在男人痛苦万端时,女人趁机逃跑。女性的疑问可能会是,这招在危急关头好使么?

对于多数男性而言,应该没有疑问,就算多数男人没有被女人的撩阴脚重伤过,但是在体育运动中(足球、棒球一类)误伤了睾丸的情况下,就算没重到需要医生的救治,其疼痛程度也是刻骨铭心。我只能提醒女性,撩阴脚杀伤力太大,只能用在紧急关头,非用不可时……记得要够准够狠。

好在泌尿系的结石虽然发作起来十分痛苦,但通常不至于致命,且目前的治疗效果也还不错;因久坐而导致的蛋疼甚至睾丸坏死毕竟属于极端情况(蛋大无脑缺心眼儿?),也较容易预防;体育活动时男人应该做好防范,而面对女人撩阴脚的威胁,不干缺德事,就不必担心这个了吧。然而,事情远非如此简单。

肆 “蛋”被割了还会疼?

在泌尿外科的范畴,引起“蛋疼”的原因除了上面提到的情况,还包括睾丸扭转、肿瘤等,但不管怎么说,多数能找到病因,目前都有相应的处理办法。但大约有25%的“蛋疼”找不到原因,这就令治疗十分棘手。

有人说,既然是“蛋疼”,那原因肯定在“蛋”上,把敌人的老窝整个端掉,我让你再蛋疼!没有被蛋疼折磨得生不如死的男人,无法想象,病人会因为疼痛而下决心切掉男性象征。

1990年Davis BE等人报道了一组睾丸切除术治疗睾丸疼痛的病例,结果发现经腹股沟切除睾丸的患者,其中73%疼痛完全缓解,其余患者疼痛减轻;经阴囊切除睾丸只有55%患者临床症状完全缓解。这结果很难令人满意,病人付出了失去睾丸的巨大代价,结果还有那么多人仍在“蛋疼”,这算什么治疗手段?1991年的另一篇文献,直接将这一手术彻底送进坟墓。Costabile RA等人的研究发现,睾丸切除后仍有80%的患者阴囊或睾丸部位疼痛,致使治疗更加困难。后来又有学者改进了手术方式创立了显微睾丸神经剔除术,但经过进一步观察后,发现这种方法的效果也不怎么样,甚至可能保不住睾丸……

这种棘手的局面,想起来很让人“蛋疼”,如果不能找到确切的原因,恐怕任何治疗措施的效果都将难以奏效。不明原因的男性慢性睾丸疼痛,也许还得让医学界“蛋疼”一段日子。

■李清晨(哈尔滨儿童医院外科医生、科学松鼠会成员)

QA 问答

Q 我男朋友呆在我身边就想睡觉,听我的声音、闻我的味道就会睡得特别香,这是为什么呢?

A 确实有很多科学家在研究男女相互吸引的时候,气味或声音起了多大作用,不过男女之间的关系实在太微妙,我们只能对原因做些推测。按照弗洛伊德的理论,我们内心真实的欲望会受到责任、道德和羞耻感的压抑,从而会有一些奇怪的行为。最简单的例子就是,有的学生一考试就会腹泻等,其实是他们对考试感到恐惧。按这个思路,一见你就想睡也许并不是好事。还有可能他把你和之前能让他安睡的某个人或某种感觉联系起来,或是你能让他有安全感,让他可以毫无负担地酣睡。

辛德勒算是相亲界的时尚先生

“在想什么呀?”“啊?……没什么。”我回过头,对上正捧着两杯红豆冰沙的辛德勒。是的,我答应了,周日这天来到“塘镇”和他一起看桃花。虽然我眼光肤浅素质低下,迄今为止,对于“欣赏大自然”这类伟大情操所作的唯一实践,无非把自己的电脑桌面换成了系统自带的草原照片。从来不是什么旅游爱好者,不喜欢拍照片也讨厌晒太阳——但这些都对辛德勒提起一字半句。

我答应了他的邀请,跟他站在太阳底下,捧着甜点,看远处红霞摇曳。“不错啊……很有春天的气息。”我对辛德勒说,同时低头给章草发短信,“又矮又僵又稀稀拉拉,我好像在参观一群病人!原来桃花长得这么不励志!”“是吗,你

喜欢吗?”辛德勒语气颇为欣喜。我笑着,同时打开章草刚刚发来的回复,“比起桃花林,我宁可游览敬老院。”

一路走到镇上,辛德勒征询我的意见,找了个茶馆点了壶普洱茶,并颇为细心地先为我斟上一杯。等待他开启话题的同时,我将视线投向远处。辛德勒神色关切,“是累了么?”“没,我没事。”转念想想,“刚才的太阳有些厉害而已。”“等下我去买把伞吧。”“呵,不用的。”他停止继续和我拉锯。当我们离开茶馆后,辛德勒说去上个洗手间,回来时手里多了件东西,举到我面前撑开。“女孩子都怕晒,是我之前没有考虑到。”有一瞬间我真被安抚到,内心燃起微妙的暖意。

老妈也曾拿这点来劝解我。当时我指着电视里播放的历史纪录片,“那个不就是他么?刚

才在角落里一闪而过的!我早说他铁定参加过辛亥革命。”“年纪大又不是死刑,你至于那么激动么?!”老妈努力按捺自己的情绪,“别动不动就逆反心理。冷静想想,其实年纪大些也有好处。首先,你一定比你成熟得多。我保证,这个会计师的历练绝对丰富,绝不可能有让你看不上的地方,上回家里吃饭的时候就能感受到了,做事得体。倒是你,好好担心自己会不会在他面前显得幼稚。”

不愧是子宫将我喂了十个月的女人,还真让她言中了。我用余光蹭着身旁的辛德勒。撇开年龄,挑剔不出明显的缺点了,甚至仔细打量一下他的着装,比起过往那些曾经出现在我相亲历史中,一件写满了“fuck”字样的T恤,一件苹果绿的衬衫,一件黑色半透明紧身背心,辛德勒算是相亲界的时尚先生。(6)



《剩者为王》
落落
长江文艺出版社