

都市安全逃生指南之一

如何狙击“冬季杀手”煤气中毒

记住：预防与急救各有五招

每年冬季，都是煤气中毒的高发季节。近日，家住长沙狮子山社区的李先生一家因煤气中毒致死。据了解，截至12月中旬，长沙煤气中毒事件猛增，120接警次数就达到50次。悲剧事件一再提醒我们，怎样预防煤气中毒？发现有人煤气中毒后，该如何救治？



不可不知

煤气中毒的五大救护策略 别忘了自我保护

煤气中毒，亦称一氧化碳中毒。一氧化碳气体无色无味，一般很难察觉。一旦煤气中毒，首先可从身体感觉上判断：通常，轻度煤气中毒会感觉头晕、头痛、四肢无力、恶心呕吐等。如果出现以上任何一种症状，要想到可能是煤气中毒，必须赶快开窗通风，马上到室外。如果发现得早，能尽快恢复。转为中度中毒时，会出现烦躁、走路不稳、意识模糊，甚至出现浅昏迷状态等。重度中毒则会神志不清、全身抽搐、深度昏迷，甚至呼吸停止。发现煤气中毒患者怎么办？要注意以下救护策略。

湿毛巾或手帕捂住口鼻，注意自我保护

当发现室内有大量煤气泄漏时，一定要用湿毛巾或手帕捂住口鼻做好自我保护，才能进入室内。首先要排除险情，迅速关闭煤气总阀，关掉电源、电器的开关，打开所有通风的门窗。

切不可在现场开灯、打电话、打手机

在充满煤气的室内，抢救者千万不要点火，也不要使用任何电器，如打开抽油烟机，或者开灯、打手机等，这些不经意的“小动作”都有可能产生电火花，引爆更大的危险。

迅速将患者移至空气新鲜处，拨打急救电话

要迅速将中毒者移至空气新鲜处，拨打120急救电话。在等待时要时刻观察病人变化，中毒较轻的要注意保暖，因为寒冷刺激不仅会加重缺氧，更会导致末梢循环障碍，诱发休克和死亡。还可以喂少许热茶或热糖水，茶叶中含有解毒的物质。

呼吸心跳骤停者要立即进行心肺复苏

对有昏迷或抽搐者，可在头部置冰袋，以减轻脑水肿。对于昏迷不醒的将其头部偏向一侧，以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。如果患者已无呼吸，则需立即开始口对口人工呼吸和胸外心脏按压。

即便神志恢复清醒，也应到医院检查

不管是轻度或重度中毒，即便患者神志恢复清醒，都应到医院进行检查。尤其是重度患者，如不及时彻底治疗，有可能会遗留头疼、头晕的毛病，记忆力严重减退等状况。



小贴士

有专家建议，在可能产生一氧化碳气体的地方，安装一氧化碳气体报警器。当空气中一氧化碳气体超标时，报警器可以声光报警，提醒人们及早采取避险措施。在美国，消费者产品安全委员会（CPSP）就建议每个家庭至少要有个一氧化碳报警器。为此，小编特意在网上找了一下，一氧化碳报警器的价格大致在100-200元之间。

■插图/陈琼元

妈妈必读

宝宝嘴唇干 别用成人的润唇膏

冬天寒冷干燥，宝宝娇嫩的嘴唇开始干裂。不少父母为了方便，拿起自己使用的润唇膏给宝宝涂上去。其实，给宝宝涂成人润唇膏不但不能缓解症状反而会刺激宝宝舔嘴唇，加重宝宝口周皮肤的干裂。而成人润唇膏含有大量的化学添加物质，一旦宝宝吃入体内，对其健康也有害。

如何防止宝宝的小嘴唇干裂？最好的办法是保证宝宝能喝够水。此外，如果宝宝嘴唇干裂情况严重，家长可以选择成分温和、接近宝宝肤质的婴儿专用润唇产品，或者用温水清洗后，涂上一层橄榄油来缓解干裂。

■文/小鱼



不可不知

预防煤气中毒的五条军规 室内空气要流通

煤气中毒是冬季常见的意外杀手，短期内吸入高浓度的煤气可立即致死。严重病例经治疗后也可能留下痴呆、瘫痪等后遗症，给家人和自己造成很大的痛苦。预防煤气中毒其实也很简单，未雨绸缪再加细心谨慎。日常生活中要特别注意这些细节。

●防止煤气管道和煤气灶具漏气

睡觉前应检查煤气开关是否关好，厨房是否有煤气漏出特有的臭味。如有可疑，可将肥皂水涂抹在怀疑漏气的地方，如果有漏气，被检查处就会冒肥皂泡，应及时关掉燃气阀门。千万不要用点火的办法来检查漏气，以防爆炸。在煮饭、烧水、煨汤、熬药等时候，应有人看管，防止煤气点燃后被浇灭导致大量泄气，切不可在点燃煤气后离开厨房，去做其它事情。

还要记得定期请人上门检查煤气管道，至少每半年一次。

●保持室内空气流通

家中要经常打开门窗通风换气，保持室内空气新鲜，切不可为取暖，家中门窗紧闭。

●煤气热水器不可安装在浴室

煤气热水器必须安装在通风良好的环境中，严禁安装在浴室。洗澡时间不应超过20分钟，洗澡室内的窗户应留一条缝，以便空气流通。洗澡时还应有他人在外面照看，防止意外发生。

●小心使用煤火炉、炭火锅

用煤火炉烧饭、做菜、取暖，或者室内用炭火锅涮肉、烧烤用餐，一定要把产生的废气通过管道输到室外，或保持室内空气流通。

●不要在车内开空调睡觉

不要在门窗紧闭的小车内连续发动汽车，或开动车内空调后在车内睡觉，以免产生大量含一氧化碳的废气。

■文/林言



省委领导到基层，为什么不先向市委报告？

张灵光喘着的粗气突然被廖海荣的一句话憋回肚子里，顿时脸色涨红。“什么事，说！”廖海荣看张灵光半天没吭声，又觉得话说得有些过分了。张灵光看廖海荣恢复了常态，慢慢缓过神来说：“东洲区马万全和新南县的冯东阳刚打来电话说，昨天省委来的同志在下面了解民意。听说主要是了解您的情况……”

“什么？马上让马万全和冯东阳过来见我！”廖海荣立刻从椅子上弹了起来。虽然对发生这样大的事情

市委居然不知情而恼火，可心里还是隐隐为马万全送自己的那块奇石叫好。马万全和冯东阳走进廖海荣的办公室，心想廖海荣可能有重要的事情指示，心里特别高兴。“你们俩这书记是不是当到头了？省委领导到基层，为什么不先向市委报告，这是什么样的错误，明白吗？看来，我们的干部确实需要换换血了！”廖海荣大发雷霆。

马万全和冯东阳没想到进来就是一顿臭骂，两人一声不吭地站着，等廖海荣火发完了，马万全有些委屈地说：“廖书记，我们也是今天早上才得到消息的，省委的同志说他

们是省城社科院的，来搞社会调查的，下面人也就信以为真，人都走了之后，才发觉不对，就赶紧向我们报告……”冯东阳赶紧补充道：“不过，廖书记，祝贺你！听说他们是来考察你的。据下面干部反映，群众都说廖书记是咱们的好书记……”廖海荣紧锁的眉头慢慢舒展开了，眼睛里放出异样的光。

而此时市长肖会水正在为旧城区的改造发愁，在此之前，廖海荣在会上已经明确了旧城区改造工程由市委张灵光书记主抓，其他任何人不准插手。肖会水清楚这其中的所指，可还是捏了一把汗。他预感要这

样下去，一定会出大事的！后来，他让秘书私下里暗访，把反映真实情况的第一手资料搞详细了，他要在常委会上拿出来以正视听。说良心话，肖会水不是故意要拆廖海荣的台，不让他高升，他恨不得廖海荣明天就升了，他好主政新乐。关键是旧城区改造的时机还不成熟，更要命的是，旧城区改造的准备工作还没有做充分，就匆匆动工，1500多户居民将无处安身。

在肖会水的坚持下，常委会终于如期召开。廖海荣跟往常一样，端坐在椭圆形会议桌的一端最中间的位置，阴着脸。 (4)



《尊严》
酒中人
新世界出版社