

163 医院开展“微创联靶消融技术” 治颈腰椎间盘突出获多方肯定

文：黄丹 莫林 高晓宏

**先进技术临床应用获好评
163 医院亚专科发展初见成效**

笔者日前从 163 医院骨科中心获悉，该院新采用的“德国微创联靶消融技术”，临床实践一年以来取得了显著效果，深受患者好评，获得医院领导及有关部门一致肯定，这意味着 163 医院通过尖端技术，发展特色化亚专科战略初见成效，同时为国内开展尖端手术一次性治疗疑难骨病打开了新的局面。

据了解，“德国微创联靶消融技术”由该院留德学者、国际著名微创外科专家张国民主任首次引进。这一技术的根本和关键还不在于此，大平板三维数码成像系统及弯针法联靶消融术才是关键。163 医院拥有长沙第一台德国西门子大平板三维数码成像系统，该系统同时具有三维重建、CT、透视功能，让专家实施手术如虎添翼。而张国民主任掌握的弯针法联靶技术是该院微创外科的独门绝技，更是无法模仿和复制。

颈、腰椎间盘突出“德国微创联靶消融技术”专家组成员、163 医院骨三科主任卢吉平介绍说，此项技术主要利用国际先进的激光靶点减压、射频靶点热凝、臭氧靶点消融等微创技术进行联靶治疗，在大平板三维数码成像系统的多角度、高清晰、无障碍视野下，准确锁定病灶进行多靶点联合治疗，这样做的好处在于避免损伤血管和神经，将气化切除、热凝和消融修复技术都同时用上，解决了传统微创技术方法单一、损伤较大、术后残留不能彻底清除及只注重近期效果的弊端，达到一次性“切除”突出物，根治颈、腰椎间盘突出目的。治疗后症状立即消失或者明显减轻，不用激素和抗生素，非常安全可靠。

据悉，“德国微创联靶消融技术”临床应用以来，该院骨科门诊激增颈、腰椎间盘突出患者，其中大部分患者接受了“德国微创联靶消融技术”的治疗，目前所有患者康复良好。由于医院病床紧张，医院规定术后住院不得超过 10 天，出院后在专家建议下采用家庭休养，一

般情况 10 天即可完全康复。

另外，目前此项技术国内仅在 163 医院开展，对于每天上百挂号量的 163 医院骨科来讲，手术排得满满的，每天最多能开展 8 台微创手术，指定该项手术治疗的患者都必须提前 2 天预约，预约电话：0731-85215353，非预约患者医院无法确保手术时间，只能请患者多多体谅。

**德国微创联靶消融技术
八大优势定鼎脊柱微创地位**

据了解，此项技术的开展有两大限制，一是，该项技术必须在大平板数字减影系统下才能完成，二是目前国内掌握此项技术的人寥寥无几——长沙 163 医院德国留学归国的张国民主任，同时具备两项条件的国内只有长沙 163 医院。163 医院这家拥有 70 年历史的老牌三甲医院，独家统御了该项技术，一举成为华南地区脊柱微创顶尖技术代表。

颈椎间盘突出症治疗欲快速见效：首选微创治疗，次选保守治疗，万不得已选择开刀手术。而在目前微创技术中，在花费相差不大的情况下，德国联靶消融技术治疗当然是上佳选择。

近年来，国际上采用微创的方法治疗椎间盘突出取得了非常大的进展，最新引进的德国联靶消融技术，首次实现大平板数字减影系统下多靶联合治疗，突破单一使用射频、激光、臭氧和胶原酶治疗的局限，达到颈腰椎间盘突出、特别是重症椎间盘突出深度根治的目的，确保效果，不花冤枉钱，以针对性强、疗效好、痛苦少、安全无并发症、恢复快、手术费用低等显著特点受到了广大患者的热烈欢迎，有效率高达 98% 以上。

那么，德国微创联靶消融技术到底有多牛？笔者了解到，此项技术具备 8 大优势，是一般单靶的射频、激光、臭氧和胶原酶技术无法比拟的。

1、在 163 医院实施德国微创联靶消融技术的每一个椎间盘突出患者，均由张国民主任、卢吉平主任领队手术，就临床



长沙 163 医院骨科中心发展建设研讨会在医院会议室举行，北京 301 医院的张伯勤教授、哈尔滨 211 医院姜洪和教授及天津 464 医院的多位专家参会，与会专家对 163 医院骨科中心的发展提出宝贵意见。

经验来讲，他们具有万例颈腰椎微创治疗经验，患者可以放心治疗。

2、德国微创联靶消融技术首次实现多靶联合治疗，取代单靶点传统微创将成趋势。大平板数字减影系统下，独家使用弯针靶芯精准定位，深入传统微创不可触及之处，大大拓展了微创治疗颈腰突的适应范围，不但简单的椎间盘突出能治，膨出、脱出也能治了。

3、很多普通微创手术失败者，来到我们 163 医院，通过德国微创联靶消融技术重新修复，术后 40 分钟即可活动自如，3-5 天住院观察，10 多天即可彻底康复。可以说，别人不能做的我们能做，别人做不好的我们能做好了。

4、联合运用激光靶点、射频靶点、臭氧靶点等多种国际最先进微创技术，可达到气化切除不残留，靶点定位更精准，修复纤维环，减轻炎症反应，加快恢复进程的目的。

5、德国西门子大平板数字减影系统，1000 多万元一台，目前国内仅有 12 台，都在公立三甲医院。163 医院“减影微创”能精准避开血管和神经，不伤正常组织，三维多角度清晰可视，使介入手术如虎添翼。这台大型设备，是开展德国微创联靶消融技术的必要条件，无它不可能开展。

6、大平板减影，联靶微创，专家一对一微创治疗突显专业优势，无论从哪个角度讲，治疗顽固颈腰椎间盘突出，163 医院微创联靶消融技术是上佳选择。

7、不开刀、不出血、创口小、见效快。微创联靶消融技术除此优势之外，更具备不用激素、组织内不留残物，兼顾近期和远期效果，不伤害血管和神经束，不留后遗症，杜绝并发症等诸多优势。

8、所有患者均是专人专

治，唯一不足的是，人力有限，就算专家组起早贪黑，不坐门诊，专做手术，每天也最多只能开展 8 例微创，远远满足不了患者需求。可以说，微创联靶消融技术的最大缺点就是技术条件苛刻，可复制性差。

**坚定重点人才培养战略
163 医院脊柱微创突破多项第一**

技术是医院构建核心竞争力关键元素，而人才是医院可持续发展的核心动力。长沙 163 医院骨科中心以高科技诊疗为依托，注重引进和培养高素质人才，特别是对专科领域有突出贡献和特殊业务技能的专家，更是求贤若渴。而在培养医院资深专家方面，更是不遗余力。医院以张国民主任为学科带头人的椎间盘微创外科中心的成立，就是医院集中人力物力，集中优势资源发展亚专科，依托科技强化竞争，依靠人才带动发展的典型例子。

据了解，长沙 163 医院骨科中心依托人才培养，在国内创造多项第一，我们看看张国民主任的介绍就明白了。张国民，主任医师，教授，国际脊柱微创专家，长沙 163 医院椎间盘微创外科中心主任，微创联靶消融技术引进者和推广者。毕业于第四军医大学医疗系，拥有 20 多年脊柱微创治疗经验，是国内开展经皮侧路镜射频手术第一人；率先掌握德国微创联靶消融技术的中国医师；第一个德国留学专攻世界最先进的脊柱微创技术——椎间孔镜微创技术的中国人，并率先引进德国椎间孔镜微创治疗技术，使我国颈腰椎间盘突出、游离等传统微创无法解决的疑难重症，实现不开刀微创治疗，为我国在脊柱微创技术领域奠定了世界领先地位。

张国民主任擅长采用多种

微创技术治疗各种类型的颈椎病、腰椎间盘突出、椎体压缩性骨折等病症。从最早采用切吸术、胶原酶溶解术、激光气化术、臭氧注射术、激光减压术、射频热凝术等方法到今天的微创联靶消融技术、DEKOMPRESSOR 技术、椎间孔镜、椎板镜、后路镜技术等共治愈了超过万例的颈腰椎病患者。其中颈椎 1300 余例，腰椎 9000 余例，有效率高达 98.3%。成功实施椎间孔镜微创治疗椎间盘突出、游离等重症 413 例，数量排名国际第一。并在《中国骨伤》、《中国脊柱脊髓杂志》和《健康报》等国家专业医学杂志上发表论文 30 余篇。多次到德国、美国、日本等国进行学术交流，现为中华疼痛（研究）学会会员、全国微创技术学术委员会委员。

**床位紧，患者多，人力有限
微创联靶消融治疗须提前两天预约**

微创联靶消融技术在长沙 163 医院开展受到患者热烈追捧，医院护士告诉笔者：“目前床位非常紧张，整个骨科 200 多张床位，目前住得满满的，幸亏治疗后住院时间短，只有一周左右，否则床位真的很难腾挪。”加之此项手术是 163 医院独家开展，患者实施微创治疗也需要排队。因此医院紧急开通预约电话 0731-85215353，并要求患者必须提前两天预约。一般流程是，预约当天或者第二天患者可以到医院门诊进行专家问诊，这个环节由著名骨科专家杨主任负责；对于适合微创治疗的患者，预约床位并按预约时间住院，住院后进行必要的检查，最后由张国民主任、卢吉平主任领队实施微创联靶消融技术治疗，住院时间一般不允许超过 10 天。



2006 年张国民主任作为“中国第一人”赴德国进行椎间孔镜进修。