

# 冬至,雪至!

## 降温12℃,长沙或迎今冬第二场雪

■记者 胡信锋

今天是二十四节气中的第22个节气——冬至。一股冷空气正竭力给我国北方制造大风降温及雨雪天气,受其影响,23日开始一直持续到25日,我省将出现一次大风降温雨雪天

气,过程降温幅度在12℃以上。省气象台台长黎祖贤说,明晚起,我省将有一次明显的大风、寒潮天气过程,降温幅度可达12℃以上,全省有小到中雨转雨夹雪,山区有冰冻。“25日,长沙可能会先是雨夹雪,然后转小雪,湘北局部会有中雪,

不过这次降雪应该不会像上次那么大。”在很年轻人看来,圣诞节应该是白色的,25日能看见雪花是件开心的事情。不过,省气象台提醒大家,在浪漫的同时,不能只要风度不要温度,因为这次雨雪强度虽不大,但是

带来的大风降温强度,可与上一次冷空气的威力旗鼓相当。省气象台台长黎祖贤说,这次的雪,只是前来为节日应个景,雪不大,时间也不会很长,到26日,我省天气又将转好,气温回升。不过,本月末省内还将有一次降温和雨雪天气。

# 健康

## 冬病冬治正当其时

本报12月22日讯 12月22日是冬至,即将进入一年最冷的“三九”天。很多老病号又开始担心了,因为他们又要开始饱受呼吸道感染、哮喘等各类呼吸系统疾病以及其他一些“寒性”疾病的折磨。不过,“三九”天却是治疗这些“冬病”的好时机。专家介绍,“三九”敷贴是依据中医“天人相应”理论,顺应四时特性的一种“内病外治”疗法。冬至后天气寒冷,人体阳气内敛,气血运行缓慢。

湖南省中医附一医院门诊办负责人介绍,夏天接受过冬病夏治、三伏敷贴的市民,应该在冬季“三九”天借机加强治疗,进一步巩固和提高疗效,有意接受冬病冬治、“三九”敷贴的市民可提前预约。预约咨询电话:0731-85600827。

■记者 张春祥 通讯员 胡翠娥

生活表情



### 叶·太极

12月22日,长沙市天心公园,几根树枝从公园里的城墙边冒出头来,一阵微风吹过,树叶随风摆动,看上去像极了正在阳光下打太极拳的小人儿。

王种鹰 摄



### 长沙马王堆农产品股份有限公司22日价格

单位:元/千克(公斤)

白萝卜	0.70	土豆	2.50	活鸡	14.00
包菜	0.80	西红柿	2.70	活鸭	14.00
红椒	2.00	小葱	2.80	鸡蛋	8.90
红萝卜	1.30	小白菜	0.50	鲜牛肉	38.00
茄子	1.00	洋葱	2.40	鲜肉	18.10
青椒	1.10	猕猴桃	9.80	草鱼	9.90
蒜苗	6.40	苹果	10.00		

■记者 胡信锋 整理

# 治安

## 新年将至禁放焰火 酒吧歌厅“限额定员”

本报12月22日讯 今年平安夜、圣诞节两晚,长沙警方将保证一半以上警力上街执勤,执勤时间延长至每日深夜1时以后。喜欢泡吧、唱歌的市民注意了,节日期间长沙所有娱乐场所将严格实行“限额定员”制,严禁超员。期间,将严禁燃放焰火。全城交警将严防交通堵塞和重大交通事故的发生,治安水警部门将坚决取缔水上违规娱乐活动。

■记者 黄娟 实习生 彭静 唐吉 通讯员 胡喆



## 大包装比小包装划算? 小心被商家算计啦

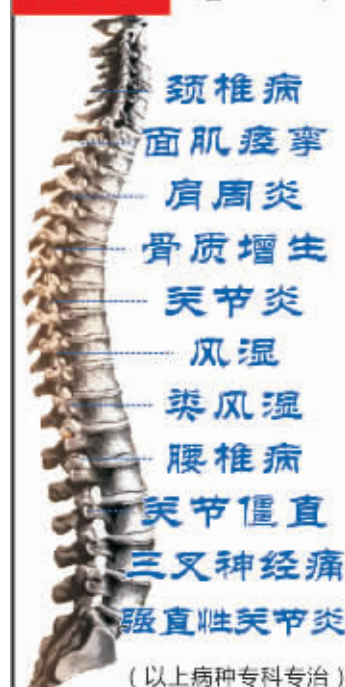
超市买日用百货,同一款商品,你是不是认为大包装的划算些?小心别被这惯性思维带笼子。

记者今日走访长沙市内几家大型超市,发现多种商品大包装的单位重量价格比小包装高,纸尿裤、口香糖、洗衣粉、洗衣液、巧克力、果冻无一幸免。在东风路一家购物中心,记者发现:“绿箭薄荷口香糖”3条装45克是3.8元,6条装90克反而是7.8元。记者发现,精明的商家们为了混淆顾客视线,同一款商品,往往采取不同的单位重量,顾客要想计算同款商品不同包装的单位价格,真得先把数学公式学好了。

售货员张阿姨说,顾客多数以为大袋会比小袋便宜,厂家正是利用了这种心理,到底谁最精明,就要看谁会算账了。

■记者 贺卫玲

# 首家引进 中药提速透化疗法专治 椎间盘突出



颈椎病  
面肌痉挛  
肩周炎  
骨质增生  
关节炎  
风湿  
类风湿  
腰椎病  
关节僵直  
三叉神经痛  
强直性关节炎

(以上病种专科专治)

## 国务院津贴 专家门诊 优先

活动期间预约患者可享受受骨病专家亲诊!我院拥有享受国务院特殊津贴,两次荣获全国“五一”劳动奖章,曾任湘雅附一医院骨科教研室主任的龙文荣教授、原附二医院刘忠明教授、李国富主任,石传清主任等知名骨科专家领衔的医疗团队,专病专治,疗效更有保障。

## 极寒天气 骨病暖贴 赠送

为帮助患有椎间盘突出、骨质增生、颈肩腰腿痛的患者应对极寒天气,长沙骨质增生专科医院特推出药贴大赠送活动!每天来我院就诊的前11位患者,每人可获赠椎间盘突出、骨质增生冬日暖贴2个。骨病专家提醒广大患者,在天气变化时,做好充分准备,注意防寒保暖,如症状严重应及时早治疗。

## 核磁共振 检查骨病 减免

2010年,长沙骨质增生专科医院投入千万元巨资,引进骨病检查金标准——核磁共振成像系统,美国GE彩超等先进设备,检查治疗,能帮助患者快速明确病情,准确制定治疗方案,椎间盘突出、骨质增生核磁共振诊断费免11%。

## 微创、保守 介入治疗费 减免

三维拉筋正骨椎间盘突出复位治疗费免11%。原收费100元。全新中药提速透化疗法,专治椎间盘突出症、骨质增生,治疗费免11%。原收费80元。多种保守、微创、介入等色疗法,应对不同患者体质、症状,治疗更有针对性。

## 特困人员 治疗 全免

11名军属、下岗工人,低保户享受全免治疗。(凭有效证件,名额有限,按咨询优先顺序)长沙骨质增生专科医院自成立以来一直热心公益事业,收到各地患者送来的无数感谢信和表扬信,在国内外塑造了良好的口碑。

**长沙骨质增生专科医院**自2010年引进专门针对椎间盘突出症、骨质增生的保守疗法——**中药提速透化疗法**以来,因其对各种退行性病变、骨质增生、钙化、股骨头坏死、椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、肌筋膜炎劳损等骨病疗效显著。更重要的是,无副作用,见效快!受到广大患者的赞誉。为感谢20000余名患者的支持和信任,在元旦来临之际,为使您治好骨病、健健康康迎新年,特推出以上活动,感恩回馈全省人民。(为方便外地患者就诊,节假日不休,即日起至2011年元月31日前预约有效)

●**国务院津贴专家忠告:**椎间盘突出症,骨质增生病经过系统、有针对性的疗法治疗,是完全可以治好的,近来有一些从地州市医院和非专业医院转来的介入及手术失败的患者。刚进院时有些几乎不能行走,接近瘫痪。我院郑重忠告病友:慢性骨病的治疗是一个循序渐进的过程,不可能几分钟就能解决,就医时一定要选择正规的专科医院科学系统的治疗,切忌盲目相信某些夸大其辞的广告,浪费金钱和贻误治疗时机。请患者谨慎选择医院,谨防受骗上当。