



核心提示

- 她的专家号被号贩子炒到几百元,仍然供不应求;
- 凡是经她诊疗的腰椎病患者,药方一开,吃一个好一个;
- 她创立的腰椎病中医“融核通椎”理论开创了非手术治愈腰椎病的先河。

李幼清,主任医师、教授、硕士研究生导师,中华中医药学会骨病专业委员会委员,中华腰椎病康复协会常务理事,同时兼任香港伊丽莎白医院等十几家知名医院的高级顾问。从事骨科临床、教学及科研工作四十余年,在核心期刊上发表学术论文30余篇,独创腰椎病中医“融核通椎”理论,为非手术治愈腰椎病立下汗马功劳。

对于这些来之不易的成绩,李幼清却不以为然:“治疗腰椎病不是简单的‘头痛医头、脚痛医脚、去三甲医院、住高级病房’。我只是在中医治疗腰椎病的漫长道路中找到了一条巧妙的捷径。”

李幼清 老中医巧治腰椎病

一

采访李幼清之前,听说过很多关于她的传奇故事。刚走进李幼清的专家门诊,就意外地看到墙上悬挂的八个醒目大字:“不收红包、不受锦旗”。

不收红包,是医德使然。但不受锦旗是出于什么原因呢?

面对疑问,李幼清淡然一笑:“是患者不经意间的一句话点醒了我。”

原来,李幼清是收受过锦旗的,而且整个诊室的墙上都被挂的满满的。上边写的都是什么“华佗再世”、“神医妙药”之类的话。

一天,李幼清专家诊室的门口,照常被候诊的患者围的水泄不通。看到满墙的锦旗,人群中一位高个子患者惊诧道:“哇,挂这么多锦旗。华佗再世?真有这么神吗?”

正在给患者做检查的李幼清心中一惊。华佗是谁啊?是神医啊,自己怎么能跟他比呢?她突然意识到,患者最关心的不是你拥有多少荣誉,而是能否治好他的病。锦旗虽然都是患者赠送的,满足的却是个人的虚荣心而已。

从此,满墙的锦旗被“不收红包、不受锦旗”八个大字所替代。

口碑虽然不挂在墙上,却深深留在了老百姓的心里。在腰椎病患者眼里,李幼清就是神医的化身。

二

有一天,李幼清的专家门诊走进来一位年近七旬的大妈和她的儿子。母子俩进屋二话不说扑通一下就给李幼清跪下了。

李幼清赶紧把她俩扶起来。大妈声泪俱下:“李教授救了我,应该受我们一拜。”

这位大妈姓苏,是十多年的老腰突了。三个月前,她们慕名找到李幼清。当时,她儿子动情地说:“李教授,您一定要救救我妈!各大医院的骨科专家都看遍了,现在反而越来越重。现在老太太不如死,我也走投无路了。”

原来,苏大妈的腰间盘突出已经非常严重。弯不下腰,抬不起腿。只要下半身稍微一动,腰部就钻心的疼。一整天的要人照顾。

更严重的是,她还患有高血压、慢性胃炎、失眠、便秘等多种疾病。腰一疼头就晕,血压噌噌往上走。

最要命的是,本来腰疼上厕所就是她最痛苦的事,可偏偏她还有

尿频尿急的毛病。每次忍着剧痛刚折腾完,就又要去厕所。每天十几次,连家人都被折腾的苦不堪言。

李幼清得知这些情况,并仔细查看了患者带来的腰椎CT片,很快给苏大妈开出了药方:一种19味组方的小药丸,还有一种是再普通不过的降压片。

接过处方,苏大妈和儿子心里泛嘀咕。每次去医院,都是一连串的仪器检测、化验。不仅检查费高的惊人,最后还要多个科室逐步会诊,开出一大堆的药。而这李幼清只开了两种药,这么多的病,就靠这两种药,能治好吗?

然而,让他们没想到的是,苏大妈服药才三五天,就感觉腰部有一股暖流在涌动,疼痛大幅减轻,晚上睡的时间也长了。更让他们高兴的是,坚持服用三个月后,苏大妈简直变了一个人。不仅腰腿再也不疼了,还能自己洗衣做饭了。而且血压也稳定了,失眠、便秘、尿频尿急的毛病也都奇迹般的消失了。

康复的苏大妈抑制不住内心的激动,因为知道李幼清“不收红包、不受锦旗”的约定,于是出现了下跪谢医的一幕。

三

笔者向李幼清求证这件事情。她只是微笑着说出了其中的道理。

患者虽然患有腰椎病、高血压、胃炎等多种疾病,但对她来说,当前最迫切的还是腰间盘突出问题。腰椎病虽然不会直接导致高血压,但是腰椎疼痛给她带来的反复刺激无疑成为高血压患者致命的危险。而慢性胃炎、失眠、便秘等都是腰椎病长期不愈、滥服药物导致的并发症。

所以,只要治好患者的腰椎病,其他病症也就迎刃而解了。

难怪,治疗腰椎病可是李幼清从医四十多年的专长。那19味组方的小药丸就是专门治疗腰椎病的?面对提问,李幼清却卖起了关子。她说,这还要从腰椎病的发病根源讲起。

四

腰椎病是一种发病率极高的常见病,患腰椎病的人非常痛苦。患者常常感到腰腿疼痛、行动受限,严重者卧床不起、下肢瘫痪。因为腰椎病病因复杂、反复发作、久治不愈,自古就有“病人腰痛,医生头痛”的说法。

李幼清发现,无论是传统的按摩、拔罐等保守疗法还是手术治疗,都是治标不治本。按摩等保守疗法只能暂时缓解症状,突出的髓核无法消除,破裂的纤维环无法修复。在外因作用下,腰椎病很快就会复发。

而手术改变了人体原有的组织结构,属于创伤性疗法。患者不仅要承受高额的费用,还要经受巨大的痛苦和失败的风险。手术摘除了突出的髓核,却无法修复破裂的纤维环,这就导致不少患者做完手术还是照样复发。

正是基于这些原因,李幼清认识到,要真正治好腰椎病,依赖按摩等保守疗法和手术等创伤性疗法是行不通的。要想找到治疗腰椎病的方法,首先要从腰椎病发病的根源入手。

李幼清指出,腰间盘突出,其实是人体机能退化,养护腰间盘的骨肾素流失,导致腰间盘的“纤维环破裂”,髓核从破裂处突出,并压迫到旁边的神经根,造成神经根水肿、粘连,从而产生腰疼、腿麻、坐骨神经痛、椎管狭窄、腰椎骨质增生等一系列症状。因而补充骨肾素无疑成为治疗腰椎病的一条捷径。

五

谈到这里,李幼清不得不提到19味组方小药丸:这种小药丸虽然小,但配伍精妙,组方非常科学,是完全根据腰椎病的发病根源而配制的。由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药组成的小药丸,能在人体内合成骨肾素。不仅能对突出的髓核进行融化吸收,还能修复破裂的纤维环。最后整个腰椎就像新换的一样。

2008年,李幼清和其他几位教授一起,联名发表了《中医“融核通椎”巧治腰椎病——19味组方小药丸的临床应用》共计10多万字的理论报告。

报告中,李幼清等专家用大量的中医理论对“融核通椎”治疗腰椎病进行了深入浅出的分析。并用大量临床和试验数据实践证明,19味组方小药丸的科学配伍能够巧妙治愈腰椎病,并且具有不可替代的作用。

报告一出,立刻在国内医学界引起了轰动,各种荣誉也接踵而来。中华中医药学会特任命李幼清为骨病专业委员会委员,香港伊丽莎白医院等十多家医疗机构聘请李幼清为特邀顾问。更意外的是,她还收到了来自一位美国骨科专家的“战书”。

六

一天,上海某知名医院一位外聘专家——美国骨科教授詹姆斯·亨利带着一位腰椎病患者专程找到了李幼清。因为同是骨科界的名医,对于詹姆斯·亨利,李幼清并不陌生。

一见面,詹姆斯·亨利就开始向她发难:“听说你治疗腰椎病很厉害,我有一个腰椎病患者,你敢不敢治?”

“作为医生,为患者排忧解难是我义不容辞的责任,但是不管结果如何,我们之间都不存在任何挑战。”李幼清正言道。

两个月后,詹姆斯·亨利带患者再次专程找到李幼清。不过这次言语中没有了任何挑战。这位不可一世的美国专家在李幼清面前竖起了大拇指。

七

俗话说:“腰椎病三分治,七分养”。李幼清特别提醒患者,药物不是万能的,腰椎病要药养结合。合理的饮食和调理也很重要。

那么,腰椎病患者在日常生活当中应该注意些什么呢?李幼清说,腰椎病患者的注意事项很多,只选择性的进行列举。这些事项看似简单,但是严格做到却实属不易。

1、睡硬板床。睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力。

2、保持良好的生活习惯,注意腰间盘保暖,尽量不要受寒。避免着凉和贪食生冷之物,不要长时间在空调下,这样对腰部不太好!加强腰背部的保护。

3、不要做弯腰又用力的动作(如拖地板…)注意劳动姿势,避免长久弯腰和过度负重,以免加速椎间盘的病变。

4、锻炼时腿腿弯腰的幅度不要太大,否则不但达不到预期目的,还会造成椎间盘突出。

5、急性发作期尽量卧床休息,疼痛期缓解后也要。注意适当休息,不要过于劳累,以免加重疼痛。

6、平时的饮食上,多吃一些含钙量高的食物,如牛奶,奶制品,虾皮、海带、芝麻酱、豆制品也含有丰富的钙,经常吃,也有利于钙的补充,注意营养结构。

八

现在,只要患了腰椎病,很多患者首先就想到李幼清。在腰椎病患

者的眼里,李幼清就是“神医”的代表。只要找到李幼清,片子一看,方子一开,腰椎病肯定好。

采访的最后,再次谈到“神医”的称谓,李幼清无限感慨:“治疗腰椎病不是简单的‘头痛医头、脚痛医脚、去三甲医院、住高级病房’。我不是神医,我只是依托中医中药的精髓,找到了一种巧治腰椎病的方法,使那些长期饱受腰椎病困扰的人摆脱病痛。仅此而已。”

2009年9月10日,由中华骨病康复协会举办的“全国腰椎病康复高峰论坛”在人民大会堂召开!作为腰椎病治疗领域杰出代表,李幼清出席了此次会议,并当选全国医学界“十大杰出贡献人物”。同时,李幼清被中华腰椎病康复协会聘为特级专家,对中医“融核通椎”理论和19味组方小药丸进行全国推广。

为了更好的服务于全国的腰椎病患者,已近古稀之年的李幼清及其专家团成员长期在全国各地开展巡诊活动,为广大腰椎病患者进行免费诊疗救助。

最后,李幼清想通过本报对患有腰椎病的读者呼吁:腰椎病并不可怕,只要选对方法,选对药,完全可以治愈。希望借这个机会,能对更多的患者有所启发和帮助。让他们少花冤枉钱,少走冤枉路,早日恢复健康。

后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“融核通椎”理论治疗腰椎病的读者,湖南地区可拨打电话0731-82222113预约获得李幼清教授的亲自接诊。

李幼清教授全国巡诊湖南长沙

时间:2010年12月22日-26日;

预约报名电话:0731-82222113

即日起,开通电话预约就诊,限额100名。

地点:东塘星城大药房(百幸鞋业旁)