



核心提示

- 她的专家号被号贩子炒到几百元,仍然供不应求;
- 凡是经她诊疗的腰椎病患者,药方一开,吃一个好一个;
- 她创立的腰椎病中医“融核通椎”理论开创了非手术治愈腰椎病的先河。

李幼清,主任医师、教授、硕士研究生导师,中华中医药学会骨病专业委员会委员,中华腰椎病康复协会常务理事,同时兼任香港伊丽莎白医院等十几家知名医院的高级顾问。从事骨科临床、教学及科研工作四十余年,在核心期刊上发表学术论文30余篇,独创腰椎病中医“融核通椎”理论,为非手术治愈腰椎病立下汗马功劳。

对于这些来之不易的成绩,李幼清却不以为然:“治疗腰椎病不是简单的‘头痛医头、脚痛医脚、去三甲医院、住高级病房’。我只是在中医治疗腰椎病的漫长道路中找到了一条巧妙的捷径。”

# 李幼清 老中医巧治腰椎病

## 一

采访李幼清之前,听说过很多关于她的传奇故事。刚走进李幼清的专家门诊,就意外地看到墙上悬挂的八个醒目大字:“不收红包、不受锦旗”。

不收红包,是医德使然。但不受锦旗是出于什么原因呢?

面对疑问,李幼清淡然一笑:“是患者不经意间的一句话点醒了我。”

原来,李幼清是收受过锦旗的,而且整个诊室的墙上都被挂的满满的。上边写的都是什么“华佗再世”、“神医妙药”之类的话。

一天,李幼清专家诊室的门口,照常被候诊的患者围得水泄不通。看到满墙的锦旗,人群中一位高个子患者惊诧道:“哇,挂这么多锦旗。华佗再世?真有这么神吗?”

正在给患者做检查的李幼清心中一惊。华佗是谁啊?是神医啊,自己怎么能跟他比呢?她突然意识到,患者最关心的不是你拥有多少荣誉,而是能否治好他的病。锦旗虽然都是患者赠送的,满足的却是个人的虚荣心而已。

从此,满墙的锦旗被“不收红包、不受锦旗”八个大字所替代。

口碑虽然不挂在墙上,却深深留在了老百姓的心里。在腰椎病患者眼里,李幼清就是神医的化身。

## 二

有一天,李幼清的专家门诊走进来一位年近七旬的大妈和她的儿子。母子俩进屋二话不说扑通一下就给李幼清跪下了。

李幼清赶紧把她俩扶起来。大妈声泪俱下:“李教授救了我,应该受我们一拜。”

这位大妈姓苏,是十多年的老腰突了。三个月前,她们慕名找到李幼清。当时,她儿子动情地说:“李教授,您一定要救救我妈!各大医院的骨科专家都看遍了,现在反而越来越重。现在老太太生不如死,我也走投无路了。”

原来,苏大妈的腰间盘突出已经非常严重。弯不下腰,抬不起腿。只要下半身稍微一动,腰部就钻心的疼。整天要人照顾。

更严重的是,她还患有高血压、慢性胃炎、失眠、便秘等多种疾病。腰一疼头就晕,血压噌噌往上走。

最要命的是,本来腰疼上厕所就是她最痛苦的事,可偏偏她还有

尿频尿急的毛病。每次忍着剧痛折腾完,就又要去厕所。每天十几次,连家人都被折腾的苦不堪言。

李幼清得知这些情况,并仔细查看了患者带来的腰椎CT片,很快给苏大妈开出了药方:一种19味组方的小药丸,还有一种是再普通不过的降压片。

接过处方,苏大妈和儿子心里泛嘀咕。每次去医院,都是一连串的仪器检测、化验。不仅检查费高的惊人,最后还要多个科室逐步会诊,开出一大堆的药。而这李幼清只开了两种药,这么多的病,就靠这两种药,能治好吗?

然而,让他们没想到的是,苏大妈服药才三五天,就感觉腰部有一股暖流在涌动,疼痛大幅减轻,晚上睡的时间也长了。更让他们高兴的是,坚持服用三个月后,苏大妈简直变了一个人。不仅腰腿再也不疼了,还能自己洗衣做饭了。而且血压也稳定了,失眠、便秘、尿频尿急的毛病也都奇迹般的消失了。

康复的苏大妈抑制不住内心的激动,因为知道李幼清“不收红包、不受锦旗”的约定,于是出现了下跪谢医的一幕。

## 三

笔者向李幼清求证这件事情。她只是微笑着说出了其中的道理。

患者虽然患有腰椎病、高血压、胃炎等多种疾病,但对她来说,当前最迫切的还是腰间盘突出的问题。腰椎病虽然不会直接导致高血压,但是腰椎疼痛给她带来的反复刺激无疑成为高血压患者致命的危险。而慢性胃炎、失眠、便秘等都是腰椎病长期不愈、滥服药物导致的并发症。

所以,只要治好患者的腰椎病,其他病症也就迎刃而解了。

难怪,治疗腰椎病可是李幼清从医四十多年的专长。那19味组方的小药丸就是专门治疗腰椎病的?面对提问,李幼清却卖起了关子。她说,这还要从腰椎病的发病根源讲起。

## 四

腰椎病是一种发病率极高的常见病,患腰椎病的人非常痛苦。患者常常感到腰腿疼痛、行动受限,严重者卧床不起、下体瘫痪。因为腰椎病病因复杂、反复发作、久治不愈,自古就有“病人腰痛,医生头痛”的说法。

李幼清发现,无论是传统的按摩、拔罐等保守疗法还是手术治疗,都是治标不治本。按摩等保守疗法只能暂时缓解症状,突出的髓核无法消除,破裂的纤维环无法修复。在外因作用下,腰椎病很快就会复发。

而手术改变了人体原有的组织结构,属于创伤性疗法。患者不仅要承受高额的费用,还要经受巨大的痛苦和失败的风险。手术摘除了突出的髓核,却无法修复破裂的纤维环,这就导致不少患者做完手术还是照样复发。

正是基于这些原因,李幼清认识到,要真正治好腰椎病,依赖按摩等保守疗法和手术等创伤性疗法是行不通的。要想找到治疗腰椎病的方法,首先要从腰椎病发病的根源入手。

李幼清指出,腰间盘突出,其实是人体机能退化,养护腰间盘的骨肾素流失,导致腰间盘的“纤维环破裂”,髓核从破裂处突出,并压迫到旁边的神经根,造成神经根水肿、粘连,从而产生腰疼、腿麻、坐骨神经痛、椎管狭窄、椎骨质增生等一系列症状。因而补充骨肾素无疑成为治疗腰椎病的一条捷径。

## 五

谈到这里,李幼清不得不提到19味组方小药丸:这种小药丸虽然小,但配伍精妙,组方非常科学,是完全根据腰椎病的发病根源而配制的。由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药组成的小药丸,能在人体内能合成骨肾素。不仅能对突出的髓核进行融化吸收,还能修复破裂的纤维环。最后整个腰椎就像新换的一样。

2008年,李幼清和其他几位教授一起,联名发表了《中医“融核通椎”巧治腰椎病——19味组方小药丸的临床应用》共计10多万字的理论报告。

报告中,李幼清等专家用大量的中医理论对“融核通椎”治疗腰椎病进行了深入浅出的分析。并用大量临床和试验数据实践证明,19味组方小药丸的科学配伍能够巧妙治愈腰椎病,并且具有不可替代的作用。

报告一出,立刻在国内医学界引起了轰动,各种荣誉也接踵而来。中华中医药学会特任命李幼清为骨病专业委员会委员,香港伊丽莎白医院等多家医疗机构聘请李幼清为特邀顾问。更意外的是,她还收到了一位来自美国骨科专家的“战书”。

## 六

一天,上海某知名医院一位特聘专家——美国骨科教授詹姆斯·亨利带着一位腰椎病患者专程找到了李幼清。因为同是骨科界的名医,对于詹姆斯·亨利,李幼清并不陌生。

一见面,詹姆斯·亨利就开始向她发难:“听说你治疗腰椎病很厉害,我有一个腰椎病患者,你敢不敢治?”

“作为医生,为患者排忧解难是我义不容辞的责任,但是不管结果如何,我们之间都不存在任何挑战。”李幼清正言道。

两个月后,詹姆斯·亨利带患者再次专程找到李幼清。不过这次言语中没有了任何挑战。这位不可一世的美国专家在李幼清面前竖起了大拇指。

## 七

俗话说:“腰椎病三分治,七分养”。李幼清特别提醒患者,药物不是万能的,腰椎病要调养结合。合理的饮食和调理也很重要。

那么,腰椎病患者在日常生活当中应该注意些什么呢?李幼清说,腰椎病患者的注意事项很多,只选择性的进行列举。这些事项看似简单,但是严格做到却实属不易。

1、睡硬板床。睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力。

2、保持良好的生活习惯,注意腰间盘保暖,尽量不要受寒。避免着凉和贪食生冷之物,不要长时间在空调下,这样对腰部不太好!加强腰背部的保护。

3、不要做弯腰又用力的动作(如拖地板…)注意劳动姿势,避免长久弯腰和过度负重,以免加速椎间盘的病变。

4、锻炼时压腿弯腰的幅度不要太大,否则不但达不到预期目的,还会造成椎间盘突出。

5、急性发作期尽量卧床休息,疼痛期缓解后也要适当注意多休息,不要过于劳累,以免加重疼痛。

6、平时的饮食上,多吃一些含钙量高的食物,如牛奶,奶制品,虾皮、海带、芝麻酱、豆制品也含有丰富的钙,经常吃,也有利于钙的补充,注意营养结构。

## 八

现在,只要患了腰椎病,很多患者首先就想到李幼清。在腰椎病患者

者的眼里,李幼清就是“神医”的代表。只要找到李幼清,片子一看,方子一开,腰椎病肯定好。

采访的最后,再次谈到“神医”的称谓,李幼清无限感慨:“治疗腰椎病不是简单的‘头痛医头、脚痛医脚、去三甲医院、住高级病房’。我不是神医,我只是依托中医中药的精髓,找到了一种巧治腰椎病的方法,使那些长期饱受腰椎病困扰的人摆脱病痛。仅此而已。”

2009年9月10日,由中华骨病康复协会举办的“全国腰椎病康复高峰论坛”在人民大会堂召开!作为腰椎病治疗领域杰出代表,李幼清出席了此次会议,并当选全国医学界“十大杰出贡献人物”。同时,李幼清被中华腰椎病康复协会聘为特级专家,对中医“融核通椎”理论和19味组方小药丸进行全国推广。

为了更好的服务于全国的腰椎病患者,已近古稀之年的李幼清及其专家团队长期在全国各地开展巡诊活动,为广大腰椎病患者进行免费诊疗救助。

最后,李幼清想通过本报对患有腰椎病的读者呼吁:腰椎病并不可怕,只要选对方法,选对药,完全可以治愈。希望借这个机会,能对更多的患者有所启发和帮助。让他们少花冤枉钱,少走冤枉路,早日恢复健康。

## 后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一服治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医“融核通椎”理论治疗腰椎病的读者,湖南地区可拨打电话0731-82222113预约获得李幼清教授的亲自接诊。

李幼清教授全国巡诊湖南长沙时间:2010年12月22日-26日;预约报名电话:0731-82222113即日起,开通电话预约就诊,限额100名。地点:东塘星城大药房(百幸鞋业旁)