

本版新闻您想参与或爆料,请进入

企业QQ 800002939

三湘都市报网址 http://sxsdb.voc.com.cn

手机短信平台 106580007846

# 巨婴就诊,医生愁找不到注射血管

## 三大原因导致新生儿肥胖,准妈妈营养过剩是主因

### 巨婴产生后遗症几率高,属高危人群,专家建议定期监测体格发育

“据伟伟(化名)的妈妈,他刚出生时有5.5公斤,6天后再次测量有6.06公斤,我估计是出生时医生称错了,因为宝宝出生后的几天,体重会有降低。”15日上午,省儿童医院新生儿4科主任彭小明副教授称,现在他们科有5个巨婴就诊,巨婴产生后遗症的几率要远远高于正常婴儿。

■记者 张春祥 通讯员 李奇 姚翔

#### 新生儿太胖易得后遗症

巨大儿是指体重大于或等于4公斤的新生儿。这5个巨婴中有3个男孩、2个女孩,2个是过期产儿。其中伟伟最胖,肉嘟嘟的,把眼睛都挤得睁不开了,小胳膊、小腿一节一节的,比年画上的娃娃还要胖。

“伟伟被送入医院时呼吸困难,需要上呼吸机。由于他太胖了,医生找不到他的血管,穿刺就弄了半个小时。”护士长易青梅说,由于伟伟肺部比较肥胖,气管里的痰较多,导致呼吸比较困难。现在要定时给他吸痰,并监测血糖血脂。

彭小明介绍,像这样的巨婴,他们每年要接诊四五十个,巨婴生产最容易发生的意外包括:胎儿过大引发难产的机率大大提高;产平时,骨折、颅内出血、脑缺氧、神经损伤等也将严重威胁新生儿。目前接诊的5个小胖子中,神经损伤的就有3个。彭小明说,巨婴产生后遗症的几率远远高于正常婴儿。

#### 肥胖新生儿为何越来越多

省妇幼有关专家介绍,每月在该院出生的新生儿中巨婴有40-50个,占有新生儿的8%-10%,并且有上升的趋势。

彭小明介绍,导致新生儿肥胖的原因,一是母亲本身血糖高;二是过期产,母亲到了预产期不去生产;三是妊娠期

的过度营养使胎儿的身体脂肪细胞增多。“对于产妇来说,巨大儿直接造成分娩困难,可能导致产后大出血等。”彭小明提醒,准妈妈一定要定期做产前检查,太大的婴儿建议做剖腹产。

据统计,理想的怀孕体重在孕早期(怀孕3个月以内)增加2公斤,中期(怀孕3个月至6个月)和末期(怀孕7个月至9个月)各增加5公斤,前后共增加12公斤左右为宜。专家建议,孕妇应少食多餐,吃一些清淡和富有营养的食品,每周体重增长不应超过500克。

#### 定期监测体格发育很重要

“巨婴是代谢综合征的高危人群,因此,其体格发育监测异常重要。”省儿保所所长钟燕介绍,0-6个月每月要进行2次体格发育检测,6-12个月每两个月进行一次。

钟燕称,一次的测量表示该儿童已达到的水平,连续的监测则可了解该儿童的体格发育“轨道”,并预示未来的生长趋势,故必须定期随访、比较,才能了解儿童的生长是否沿着自己的“轨道”发展,并及时发现儿童生长障碍性疾病及神经系统方面的疾病。对于巨婴,家长应多让孩子做些运动,比如翻身、抬头、爬行等。6个月之前,建议用纯母乳喂养;6个月之后方可添加辅食。



省儿童医院同时接诊了5名巨婴,伟伟(左)跟身边的正常婴儿相比,足足是他的两倍重。

通讯员 李奇 摄

相关链接

#### 上月死亡 13例狂犬病患者

省卫生厅: 关注不明原因肺炎和甲流

本报12月15日讯 今日,省卫生厅发布11月法定报告传染病疫情和突发公共卫生事件总体信息。

11月,全省无甲类传染病报告;报告乙类传染病18种14689例,死亡81例。报告发病数居前五位病种为:肺结核、乙肝、梅毒、痢疾、丙肝,共13817例,占报告甲乙类传染病总数的94.06%。报告麻疹发病20例,无死亡病例,比上月增加100%;报告狂犬病发病13例,死亡13例,病例数比上月减少38.10%。报告丙类传染病8种10330例。报告3起突发公共卫生事件,发病117例,死亡2例。其中2起为传染病疫情,1起为食物中毒事件;1起发生在学校。目前,3起事件均已采取相应的预防控制措施。

当前正值呼吸道传染病高发季节,省卫生厅提醒,应持续关注不明原因肺炎病例、流感样病例、甲型H1N1流感疫情形势,保持监测敏感性,及时发现和处置可能发生的人禽流感等相关突发疫情;继续做好以手足口病为重点的急性肠道传染病预防控制工作,认真甄别手足口病疑似聚集性病例预警信息。



12月15日下午,长沙风帆广场,长沙冬泳队的队员畅游湘江。记者 范远志 摄

## 冒着雪花去游湘江

### 71岁老人游8分钟后直呼“舒服”

本报12月15日讯 今日是长沙入冬以来最冷的一天,室外大雪纷飞,仅0℃左右。但寒冷的天气并没有抑制住一群冬泳爱好者的热情。“就是要选在这么冷的天游泳才更有趣!”冬泳队彭队长兴奋地说。

下午1:45,长沙市开福区湘江边上的风帆广场,一个简易的帐篷里集聚了十多位正在换衣服的冬泳队员,正在进行简短的热身和准备工作。他们都是长沙市冬泳协会的会员,其中最年长的郭爷爷已经71岁,看上去十分硬朗。他说:“我以前工作因为常坐办公室落下一身的关节炎。一次在湘江边散步偶然碰到冬泳爱好者,于是就加入其中。经常锻炼身体后,还真是治百病,现在连感冒都不挨我身了。”郭爷爷还告诉

记者:“冬泳时不要计较游泳的距离和时间,要量力而行,一般水温多少,我就游多少分钟,今天的水温是8℃,我准备呆8分钟。”

另一位“女将”也特别引人注目,64岁的姜凤华说:“我从小就爱游泳,2006年12月加入冬泳协会,一直坚持游泳,看我身材保持得多好!”

2点左右,天空仍飘着小雪,40多名冬泳队员都已换上泳衣,大声喊起口号:“我冬泳,我健康,我快乐!”随后同时跃进水中。七八分钟后,队员们陆续上了岸,大家脸上感觉不到任何寒冷,都十分精神,郭先生用“很舒服”来形容冬泳感受。2点18分,所有队员都上了岸。

(感谢市民王先生提供线索,奖励30元)

■记者 张颐佳 实习生 谭俊 李洁 皮艺

# 看痔疮、肛瘘 首选 163 医院

## 163 医院肛肠研治中心

痔疮困扰 一治了之



军内肛肠专家亲诊,三十年来专注于肛肠疾病的研究与治疗,引进新一代肛肠无痛微创技术,专业诊疗外痔、内痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头肥大、肛周息肉、结肠炎等各种肛肠疾病,安全无痛苦,随治随走。

为帮助广大市民更好地了解肛肠疾病的症状和危害,为肛肠疾病患者提供具有个性化的

治疗建议,解放军第163医院肛肠科根据国家规定“三甲医院全面推广免费实名预约挂号服务”,开通了电话预约挂号服务。

如有任何疑问,市民可拨打163医院肛肠科专家预约挂号电话:0731-88850608,直接向医生电话咨询。

地址:开福区洪山桥1号

技术更优·花钱更少·口碑更好