



好不容易看到还挂着红叶的树,梅子一顿狂拍。莫湘涛 摄



婺源的老房子就像水墨画。阿飞 摄

互动

婺源长溪村穿越活动更多精彩故事及图片,详见华声娱乐<http://ent.voc.com.cn/>相关主题帖,欢迎网友跟帖拍砖。

# 17人穿越婺源长溪村 养尊处优的驴友锻炼了意志 50岁的“闲云野鹤” 三次抽筋坚持走完

12月12日,黑石户外组织的去婺源看秋景活动正式结束。11日,包括领队“雪姣”和本报记者在内的一行17人穿越了婺源长溪村,虽然错过了最好的秋景,但这次穿越锻炼了新驴的意志。

回到长沙后,驴友普遍觉得有些遗憾,因为穿越长溪村时,大家发现红叶基本已经掉落,地上铺满了枫叶和银杏叶,偶尔碰到几棵还挂着红叶的“幸存者”,驴

友赶紧掏出相机拍照。“晚去了几天啊,叶子都掉光了。”驴友莫湘涛遗憾地说。不过大家都表示,这次先去体验一下,明年再去一次,驴友“阿飞”说:“明年春天去看油菜花,那才是婺源的经典,希望到时候我们这些人再一同前往。”

这次活动大部分人是新驴,虽然没有看到最好的秋景,但是他们都体验了户外生活,锻炼了意志,尤其是50岁的新驴“闲云野鹤”,平时他都是与朋友一起出游,这样跟驴友出行还是第一次。在总共12公里的穿越中,“闲云野鹤”3次抽筋。尽管如此,他并没有放弃,途中领队和队友多次表示要帮他背包,都被拒绝了,“没关系,我要锻炼自己,看看我的体能到底怎么样。”

每次抽筋后,“闲云野鹤”就坐在地上拉伸一下腿,休息一阵子,然后站起来继续前行。经过6个小时的徒步行走,“闲云野鹤”终于走完了全程。“我已经10多年没走过这么远的路了,平时养尊处优,出门有车,所以朋友听我出来爬山,都讥笑我,不相信我能走完。现在我走完了,我觉得自己还可以。”他充满成就感地说。到了目的地后,“闲云野鹤”掏出手机给朋友打电话,“朋友啊,以后不能天天打牌了啊!”第二天返回时,他把作为拐杖的竹竿带回了家,在车上,他抚摸着竹竿笑着说:“我现在对它有了感情了。”

■记者 刘涛



“闲云野鹤”虽然三次抽筋,但仍背着他的20多斤的相机坚持走完了全程。刘涛 摄

连续两天中奖  
“清风”开始转运

NBA报道

本报讯 “今天又中啦!”12月13日下午,群友“清风”在三湘华声竞彩群里又爆出了喜讯。“上阶段18天不中几乎让我丧失了信心。”不过这两天他终于转运了,连续两天猜中让他一改前段时间的颓态。他在13日准确命中了一个大小分4串1和一个胜负5串1,这两个单子他都进行了50倍倍投,共中得奖金1390元,而在前一天,他还有1839元入账。

本报推荐

胜负2串1  
黄蜂VS热火(胜)+小牛(胜)VS雄鹿

让分胜负2串1

步行者VS公牛(-10.5分,步行者胜)+雄鹿VS小牛(-9.5分,小牛胜)

■实习生 杨桦 记者 蒋玉青

NBA看台

14日(周二)  
08:30 热火VS 黄蜂 新浪体育  
10:00 爵士VS 勇士 CCTV5



掘金	125:129	尼克斯
黄蜂	70:88	76人
湖人	99:92	篮网
开拓者	78:95	马刺
骑士	77:106	雷霆
魔术	94:85	快船

传多名国字号教练行贿

微博

随着反赌扫黑的进行,除球员外,专案组在查案中也涉及到了曾经的一些国字号教练。其中大部分是向南勇和杨一民行贿者,而随着南勇和杨一民的审判,案情也将大白于天下。13日,某专业媒体报道中,用字母J、W和Z为代号点出了三位教练。报道称,在这份专案组掌握的名单中,行贿最少者仅送了3万元,而多者达到15万元。

@原本不想说:下一步该查一查球员了吧?哪些球员给教练钱才进的国家队?

@liyang:如果只送这么多,说明足协还是很廉洁的。

@路口:这些事只有领导装聋作哑不知道,球迷谁不知道?

# 湖南辣妹发威 北京小伙在长沙被“辣翻”了

近日,北京的吴先生报名参加湖南卫视的“我们约会吧”节目,因为在来长沙之前,就听说过湖南的辣妹子特别漂亮,湖南辣椒也特别够劲。于是在长沙录节目期间,除了喜欢和湖南辣妹子交往外,就偏爱吃湖南辣椒,没想到几天后,居然诱发了痔疮。

在宾馆内躺了三天后,病情越来越严重。最后,他不得不慕名到解放军第163医院肛肠科向医生求助,经过医院专家采取新一代肛肠无痛微创手术治疗,吴先生才获得康复。

偏爱湖南辣椒,被辣妹辣翻

据了解,吴先生今年23岁,是北京某公司的高级策划师。最近,他报名参加长沙参加湖南卫视的“我们约会吧”节目。由于吴先生性格十分开朗,为人也不错,当期有几位女嘉宾对他都比较满意,最后他和一位来自湖南邵阳的辣妹子成功牵手。

录制完节目,吴先生应对方邀请,在长沙又逗留了几天,两人约会期间,吴先生特别喜欢吃湖南的辣椒,两人经常是牵手去吃特色湘菜。三天后,吴先生发现自己的肛门部位开始不舒服了,有潮湿感还很痒,排便时还大便带血。

吴先生在宾馆休息了三天,还买来痔疮药膏自己抹,但是症状不但没有减轻还加重了,便血量增加,并且每次排便后还总有一个小肉球脱出,肛门还火辣辣地疼。

最后,在新交往的女友推荐下,吴先生慕名来到解放军第163医院肛肠科向医生求助,经过医院专家采取微创手术治疗,吴先生才获得康复。他开玩笑说,自己是被辣妹子和辣椒给“辣翻”了。

专家出面“摆平”,微创手术立功

在解放军第163医院肛肠科,专家先为吴先生做了专业检查,诊断他患的是内痔,随后采取了“新一代肛肠无痛微创技术”为他治疗。术后,吴先生就可以自行下床走路了,当天下午吴先生就回到了宾馆,完全不需要住院观察。

据悉,“新一代肛肠无痛微创技术”采用的是“下病上治”的治疗方法,保护患者的肛门功能不受损伤,并消除了痔疮发生的根源,避免了痔疮的复发。对一些复杂的痔疮,如三、四期内痔、以内痔为主的混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等都具有良好的疗效。

相关链接:

为帮助市民更好了解肛肠疾病的症状和危害,为大家提供具有个性化优势的治疗建议,解放军第163医院肛肠科根据国家规定“三甲医院全面推广免费实名预约挂号服务”,开通了电话预约挂号服务。

如有任何疑问,市民可拨打163医院肛肠科专家预约挂号电话:0731-88850608,直接向医生电话咨询。

## 解放军第163医院 肛肠病研治中心

全心全意为广大患者服务  
地址:开福区洪山桥1号  
电话:0731-88850608

### 中国体育彩票开奖公告

超级大乐透第10146期 本期投注额:67029732元

中奖号码	14 17 30 31 34 + 04 10
奖项	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	0 0
二等奖	36 60756
三等奖	4 36453
四等奖	52 10161
五等奖	9 6096
六等奖	317 3000
七等奖	58 1500
八等奖	5346 600
九等奖	1167 300
十等奖	22906 100
十一等奖	5434 50
十二等奖	261850 10
十三等奖	59002 5
十四等奖	2221555 5
下期奖池	117052228.02元
奖项	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	9768 60

排列3、排列5第10340期 本期投注额:23191474元

中奖号码	0 9 4
投注类型	全国中奖注数(注) 单注奖金(元)
直选	5371 1000
组选3	0 320
组选6	22220 160
中奖号码	0 9 4 4 2
奖项	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	29 100000

22选5第10340期 本期投注额:2022922元

中奖号码	05 11 16 17 18
奖项	中奖注数(注) 单注奖金(元)
一等奖	53 10288
二等奖	3490 50
三等奖	54291 5

短信查询体育彩票开奖号码,移动发 CP 到 1066125666,小灵通发 CP 到 10661256,联通发 CP 到 10621956,包月定制 6元/月,咨询电话:0731-84429019。  
注:开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准

开奖信息查询:湖南体彩网  
www.hnticai.com  
湖南省体育彩票管理中心  
2010年12月13日