



孩子无缘无故地点头、挤眼、转头,莫名其妙地哭或笑……妈妈们注意,这可能是俗称“羊角疯”的癫痫病早期症状之一,千万不要忽视。多年来研究癫痫病症的专家、友爱医院院长成贵芳说,我国近年来癫痫病人的发病率越来越高,每年新增患者40万。其中40%为15岁以下人群,0-1岁则是第一个患病高峰。他呼吁人们重视对儿童癫痫的控制,特别提醒妈妈们在日常生活中切莫忽视孩子的这些“小动作”。他还提醒,孩子如果长时间玩电子游戏,或过量食用含有阿斯巴甜的零食,都有可能诱发儿童癫痫。如何预防孩子患癫痫?孩子癫痫发作时,应如何急救?这些都是家长们要掌握的健康常识。

他表示,为了让更多的癫痫患者得到救治,友爱医院将在12月份启动公益活动,免费治疗30位癫痫病患者。读者可以拨打热线:0731--58531555报名。



专家提醒妈妈: 这些“小动作”也许是癫痫前兆

孩子莫名其妙地哭笑、挤眼…… 可拨打热线免费治疗



如何辨别孩子癫痫病犯? 留意挤眼、发呆等“小动作”

成院长表示,大部分癫痫是以身体局部“小动作”为最早表现,而不是大多数人认为的“倒地、抽搐、身体僵直、口吐白沫”等“全身抽风”症状,因而孩子的一些小动作,很容易被家长忽视。

●有“发呆”的表现。运动完后大口喘气,突然愣住,两眼发直,叫其名字没反应,还不停眨眼。这种状态持续了十几秒后恢复。

- 无缘无故地点头、挤眼、转头;
- 莫名其妙地哭或笑;
- 在平路上走路会突然摔倒;
- 吃饭时经常突然把碗掉到地上;
- 做某件事情时会突然中止,双眼凝视等。



如何预防孩子患癫痫? 少玩电脑 尽可能不摔跤

成院长表示,除了有遗传性的癫痫,很多家长忽略的孩子生活小细节,也会诱发孩子患癫痫,家长要特别注意。

长时间玩电子游戏

由于儿童大脑尚未发育完全,如果离屏幕太近,长时间连续玩一些光刺激强、画面变化快的电子游戏,易造成神经过度兴奋,引发癫痫。

过量吃含阿斯巴甜的饮料和食品

阿斯巴甜是一种非糖甜味剂。它被作为增甜剂广泛用于风味酸奶、水果罐头、八宝粥、果冻、面包等。它曾引发多种健康担忧,如导致癫痫、头疼以及影响智力等。美国食品和药物管理局曾经调查过41例和阿斯巴甜有关联的晕厥发作的儿童,有专家建议儿童不要过量食用含阿斯巴甜的饮料和食品。

摔过跤特别是头部受过伤易诱发癫痫

孩子如果摔过跤,特别是头部受过伤,很容易在今后诱发癫痫。如果发生过这种情况的孩子,家长们要特别留心。

准妈妈乱吃药或胎儿缺氧

准妈妈乱吃药,让婴儿在子宫内或出生过程中缺氧,易引发癫痫。



孩子癫痫病犯时如何救护? 用枕头保护头部、按压人中穴

癫痫病突然发作时,孩子可有一种或数种发作形式,如意识不清、肢体抽搐、口吐白沫、大小便失禁等等症状,情况会比较复杂。家长应注意一些基本的急救处理常识。

用枕头保护孩子头部

癫痫患者发病时,最基本的急救处理是不要约束患者,应将患者仰卧于水平地面,速将其衣领、裤带松开,将头偏向一侧。要用枕头或其他松软的东西保护头部,这样可防止头部损伤和呕吐物堵住气道。

可以咬一根筷子

不少家长为了防止孩子发病时咬伤嘴唇和舌头,会往其嘴里塞入软布团、毛巾等物,但因为大多

数舌头咬伤是发生在癫痫刚开始发作那一刻,如果将物体塞入口中时可能会导致牙齿损伤、误吸,引发生命危险。他建议最好是家长能早一点让孩子咬一根筷子,以保护孩子。

按压人中穴

可以用大拇指按压人中穴,从中医经络角度来说,可以使病情得到缓解。

用DV摄录孩子发病症状

癫痫病发作时的临床表现比较复杂,家长应该仔细观察孩子每次发病时的症状,有条件的最好是用DV将发病全过程摄录下来,以便再次发作时的急救和医生诊断。

■文/小风

健康短信

友爱招募130名癫痫 及风湿患者免费治疗



现代生活节奏的加快,社会竞争压力的突出,癫痫病的患病率越来越高。但据统计,我国900万癫痫病患者中,约63%的活动性癫痫患者未能得到正规诊疗。友爱医院从12月开始,招募30名家庭经济困难急需帮助的癫痫病患者,及100名风湿病、类风湿、颈、肩、腰、腿疼痛患者,进行免费治疗。

时间:2010年12月开始

方式:病人或家属通过电话咨询热线0731-58531555,由院方确定是否属于可救助对象;院方专人审核;患者提供村(社区)镇(街道)办证明文件,到友爱医院进行免费治疗。

连载



《甲女丁男》
夏景
北京燕山出版社

“我叫秦、米、拉!”

白领子,又叫于地生,比米拉大七个月,湖南人,父母都是农民。目前在中科院某研究所工作,月薪四千三,全部扣完三千一,加班过节项目费另算。这点收入只能勉强糊口。和米拉一样,他也面临着三十而立结婚成家的问题。今天这个相亲,其实就是为他准备的。同事给他介绍的,也全是曹佳人的情况。谁知道一进包厢,见了曹佳人,他却丝毫没有来电的感觉。当米拉一进门,被其他

丫头起哄喊大姐大时,他顿时眼前一亮,心想,就是她了!

他甚至希望,米拉再大一点才更好,这样他成功追求她的几率也就越大。何况米拉漂亮,还有她父母的家就在北京,如果能和这样的姑娘结婚,自己不就成了一个彻底的北京人了吗?总之,于地生越算,越觉得米拉就是他最合适的结婚对象。米拉两杯酒下肚,眼神突然迷离了起来,眼看着她还要去倒第三杯,于地生立刻挥手拦住。米拉嘟囔道:“怎么又是你这个白领子。”于地生

嘴边就挂上了笑,看来他出门前换的这件新衬衫,还是有效果了。于地生向米拉自我介绍:“于地生。”“叫我秦米拉,秦姐姐好了。”米拉语气中带着讽刺。于地生赶紧套近乎,“就叫你小米吧,这名字真可爱。”真是哪壶不开提哪壶,什么可爱啦,小米啦,米拉有点恼火,大声强调:“我叫秦、米、拉!”

米拉并没有像她打算的那样中间悄悄溜走,直到结束她才走出酒吧,就听到白领子对地和曹佳人说:“送你们两个回家吧。”米拉对白领

子说:“不用送,自己打车走自己的,有什么好送的。”于地生却已将曹佳人和米拉推上了车。第二天,米拉中午吃饭时,曹佳人端着餐盘,挤到她跟前,“昨天晚上那个雪白的领子,跟你上去没?”米拉奇怪地看她:“他没发现吗,他可是盯上你了呀。”米拉鼻孔里出气:“他长什么样子,我从头到尾就没看清楚。”

一连两天,米拉一早上班,就会收到于地生的短信,内容很正儿八经,米拉怎么不知道这是什么意思呢? (4)