

本版新闻您想参与或爆料,请进入

企业QQ 800002939

三湘都市报网址 http://sxdsb.voc.com.cn

手机短信平台 106580007846

# “湖南第一胖”一年瘦掉130公斤

## 他原来210公斤,22岁,很想找份工作,如果您能帮他请与本报联系

身高和腰围都是1.7米,体重210公斤,出门得要面包车才能塞下,这是一年前号称“湖南第一胖”的周文家(详见本报2009年11月5日报道)。12月13日上午,离家一年,成功减掉130公斤体重的他回到长沙,母亲连说:“两个我都没有他减掉的肥肉那么重。”

### 突然暴肥,医院查不出原因

周母张女士介绍,儿子刚出生时较瘦,并无异常。5岁那年突然像充气一样胖了起来,而且越来越胖。7岁时诊断为肥胖症,医生表示,没有特别的治疗方法。

2009年,成年后体重比较稳定的周文家在两个月内暴增20多公斤,为了去医院看病,家人特地雇了一辆面包车,才勉强把他塞进去,然而,湘雅医院的医生也检查不出原因。

此事经本报报道后,吉林长春的一家减肥医院联系上了张女士,表示愿意对周文家进行免费治疗。一年后,重新出现在大家面前的周文家只有80公斤了。

### 减肥的日子里特别想吃肉

在湘潭周文家家中,记者见到了正趴在地上做俯卧撑的他,他想用这种方式证明自己真的减肥成功了。

“在那里特别想吃肉,可是每天限量饮食,吃得很少,还要做大量的运动,配合针灸、火疗等。”周文家说,为了减肥,去年过年他都没有回来,只寄了照片。

### 想找份工作开始新的人生

周文家今年22岁,因为身体原因,小学五年级就早早辍学了,如今他迫不及待地想过正常的生活,“我想找份工作养活自己,比如保安或门卫的工作,最好在湘潭市,方便我照顾父母。”周文家说,希望从此能开始新的人生。

如果您能给这个曾经的大胖哥提供帮助,请拨打本报新闻热线0731-84326110。

■记者 魏灿  
实习生 黄露 龚香萍  
(王先生提供线索,奖励30元)



2009年,21岁的周文家体重210公斤。 记者 武席同 摄



12月13日,减肥后的周文家体重80公斤。 实习生 陈杰 记者 田超 摄

# 74岁“芭蕾王子”想出山收徒

## 组建湖南自己的芭蕾舞团是他的梦想,有兴趣的朋友请支持他

“手小七位,然后收回,五位脚站好……”12月13日上午,省歌舞剧团宿舍,一位老人示范起芭蕾舞手位,韵味十足。

老人名叫龙庭波,74岁,原省舞蹈协会主席。20年前,他是长沙无人不知的舞蹈明星,风光无限,后因未能在湖南成立专业的芭蕾舞团,他伤心“挂靴”,“现在我想明白了,如果湖南也能有自己的芭蕾舞团,我愿意重新出山,免费教学。”

### 15岁时被老师一眼相中

小跳、立足尖、旋转……伴随着《天鹅湖》的悠扬音乐,龙庭波开始示范芭蕾舞动作,年近八旬的他舞姿优雅、身段柔美,显示出深厚的舞蹈基础。

龙庭波的家乡在湘西一个小县城,15岁的他在表演腰鼓时,被北京选拔舞蹈苗子的老师一眼相中。“当时我连腿都不会压,四肢也不协调,不知老师怎么就看中了我。”

1957年,作为新中国第一批预备舞蹈家,龙庭波进入中央文

化部舞蹈学校(北京舞蹈学院前身)学习,主修芭蕾舞,辅修中国古典舞和民族舞。

### 芭蕾舞团始终未能组建

1961年毕业后,带着大家眼中高贵的芭蕾,龙庭波回到湖南,就职于省歌舞剧团(现省歌舞剧院),一心想将芭蕾舞在省会发扬传承。

然而现实是残酷的,芭蕾舞所需经费较多,而观众更愿意欣赏民族舞、古典舞等通俗舞蹈,龙庭波组建芭蕾舞团的愿望一度被搁置。

龙庭波想了很多办法:将湘剧《刘海砍樵》改编后融入芭蕾舞表演中,受到热烈欢迎,并多次出访美国、日本演出,后来又尝试将芭蕾舞融入《白毛女》、《红色娘子军》等舞剧中。

“不管改编后的芭蕾舞怎么受欢迎,一到大型演出,铁定是民族舞、古典舞等唱主角。”1972年到1992年,身为省舞蹈协会主席的龙庭波始终没能将芭蕾舞团建立起来。



12月13日,省歌舞剧院。龙爷爷虽退休多年,仍不忘那些经典的芭蕾舞动作。 记者 李丹 摄

### 愿意免费收徒

在龙庭波家,一个储藏箱里装着一大堆红彤彤的荣誉证书和邀请函,这都是他上个世纪50年代到退休前国内外的演出获得的。

“湖南位于长江沿岸,拥有多元文化,但在舞蹈方面一直没有特别突出的地方。”龙庭波说,“像广州、辽宁、上海、天津,很多

城市都有自己的芭蕾舞团,我觉得,高雅文化也应该在长沙发展起来。”

龙庭波想托记者转达他的心思:过去的17年,他为没能将芭蕾舞在湖南传承下去而灰了心,“现在,我愿意出山,免费收徒教授芭蕾舞,组建湖南自己的芭蕾舞团,希望有兴趣的朋友支持我。” ■记者 黄静

### 遭遇美女



### 羞涩

12月11日,长沙市步行街,一位清纯美女羞答答地看着前方,十分可爱。

读者 戴鑫 摄(稿费50元)  
栏目投稿邮箱:  
sxdsbsjp@163.com

# 安全渡过更年期

岁月是无情的,不经意中,它就在我们的发梢染上了淡淡的风霜,在眼角写下了浅浅数行,改变着我们的容颜。而人的一生中有一个阶段却有可能改变我们的心理,这就是我们常说的更年期。

更年期是指人从中年向老年转变的过渡阶段,一般是40-60岁。在这段时期内,机体的内分泌、心理、生殖等多方面都会发生复杂的变化,有相当一部分人适应不了这些变化,出现了一系列的症状,形成所谓的“更年期综合症”。提起这一名称,人们很自然的就想到了妇女,实际上近年来发现男性更年期也有类似改变。就女性来说,主要是由于绝经前后卵巢功能衰退,引起内分泌代谢平衡紊乱,雌激素和孕激素减少,垂体卵泡刺激素(FSH)和黄体生成素(LH)分泌增加,固而下丘脑和植物神经系统中枢功能出现失调,产生心烦易怒、易紧张、忧郁、心悸失眠、月经不规律、记忆力下降等一系列症状。男性同样是由于内分泌失调,性激素下降而出现忧虑、易怒、阳痿或性欲减退等症状。

许多患有这些症状的人认为这些都是必然现

象,看病吃药也不会管用,于是听之任之。其实,更年期综合症也是病,其症状是完全可以治疗调整过来的。即然如此,就应该及时治疗,消除不适,提高生活质量,千万不要延误病情。而对于更年期综合症的治疗,西医主要是用激素类药物,有一定效果。但使用激素隐患重重,必须谨慎。相比这下,中医的治疗就显得简单又安全。中医认为人到更年期,肾气日衰、精微将竭、肾阳亏损、阴阳失调,从而出现更年期综合症的一系列症状,因此主张可以通过服用滋肾阴、平阴阳的中药来进行治疗和调理,如常服滋肾补肾代表药——六味地黄丸,标本兼顾,补泄兼施。研究发现,六味地黄丸具有广泛的药理作用,能改善内分泌,增加激素水平,降低FSH、LH,临床上再配合激素治疗更年期综合症,疗效显著。

除了药物治疗,还有一点要强调的就是患者自身要注意调养,保证劳逸结合及睡眠充足、饮食清淡、心情舒畅。也要提醒患者的家庭成员,尤其是其子女,要体贴、关心他们,帮助他们安全渡过更年期。

# 妻子出走3年未归 身份作假无法离婚

本报12月13日讯 3年前,湘潭男子贺治国的妻子借口回娘家,结果一去不回,音讯全无。最近,贺治国打算向法院起诉离婚,却发现妻子竟然是个“假人”。由于无法提供妻子的真实身份证明,法院没有受理他的离婚诉讼。

贺治国33岁,是湘潭市岳塘区板五路的居民。2001年2月,经人介绍,贺治国认识了从贵州来湘潭打工的张绍菊,两人随即交往,并于2001年底一起去了张的贵州老家。

2002年10月,在女儿满月后,贺张二人领取了结婚证。贺治国多次要妻子将户

口转到湘潭来,但女方总说“户口没啥用,转不转无所谓”。

2007年8月,女儿快5岁了,张绍菊提出要回娘家看看,贺治国爽快地答应了,送妻子登上大巴车后不久,她的手机即无法拨通,再也没有回来。

贺治国决心离婚,在湘潭市岳塘区民政局,他找到了与妻子结婚时的资料,结果对方登记的身份号码竟然“查无此人”。贺治国表示,会再去一趟贵州,找到张绍菊的娘家,跟这个“陌生”的妻子离婚。

■记者 刘晓波 通讯员 黄茜