这个冬天冷得不确定

扫码看视频

11月18日下午，长沙市应急和安全生产委员会办公室组织召开全市低温雨雪冰冻灾害防御工作视频会商调度会，分析研判今冬明春天气形势及灾害风险，安排部署全市低温雨雪冰冻灾害防御工作。

会上，市气象局表示，今冬长沙降水偏多、气温大起大落，“湿冷”特征显著，明年1月上旬后期至2月上旬出现较重低温雨雪冰冻天气的可能性较大。面对湿冷大考，我们将如何应对？连日来，记者采访了气象与应急等部门。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

04
部署

湿度成变局，看懂冬季四种预警

路面易结“暗冰”，小步走双手别插兜，护好自己安稳过冬

0℃的湿冷比零下气温更难熬

国家预警信息发布中心统计2016年至2024年的预警大数据发现，小雪节气与立冬节气相似，大风、大雾、道路结冰和寒潮四类预警稳居前四，其中，道路结冰预警的发布数量比上一个节气暴增80%，达到立冬节气的1.8倍；大风、寒潮预警的发布数量也各增长近20%。

在厄尔尼诺背景下，极端天气的“形态”正在分化。

从全国看，华北、华东是大风和寒潮预警最集中的区域，两地发布数量可占寒潮预警总量的五成。小雪期间常有大规模冷空气从西伯利亚中部南下，华北、华东常伴4至6级大风，部分地区阵风可达7至8级甚至更强。西北地区气温下降、降雪频繁，道路结冰预警超过600条，几乎比上一个节气翻倍；华东降温频繁、易形成逆温层，又靠近海洋、水汽充足，大雾预警数量居各区域之首。黄河以南，夜间辐射降温明显，中东部辐射雾多发，安徽、河南、河北、湖北、湖南都是大雾预警高发省份。冷空气甚至能越过南岭深入华南，广东因而在寒潮预警排名中位列第六。

具体到湖南，最大的区别就是湿度。省气候中心分析，空气湿度大、风速一上来，体感温度往往比实测低3至5℃，这就是湿冷“钻骨头”的原因。气象专家提醒，当前正值秋冬转换的关键窗口期，冷空气势力逐步增强、气温起伏明显，剧烈波动容易导致人体体温调节和呼吸道免疫功能失衡，感冒、呼吸道疾病以及心脑血管疾病的发病风险随之上升。



大风、大雾、道路结冰和寒潮预警是冬季最需要认得的四张“面孔”。



明年1月上旬后期至2月上旬，长沙出现较重低温雨雪冰冻天气的可能性较大。

12月中旬前将组织应急演练

在18日的会商中，一个时间窗口被反复提及：明年1月上旬后期至2月上旬。这段时间出现较重低温雨雪冰冻天气的可能性较大，又恰好与春运出行、能源保供、城市运行高峰重叠，风险的关联性、复杂性明显增强。

长沙的冷，是0℃上下、雨雪混合的湿冷。这种天气最容易在桥面、高架和隧道出入口结出看不见的“暗冰”，会议把“交通”摆在了首位：桥梁、高架快速路、隧道出入口等易结冰路段，要提前预置应急力量和物资装备。城市运行方面，供水、供电、供气的防冻抗冰和抢修准备同步跟进。

记者了解到，长沙市各区县（市）、重点行业部门及重点乡镇（街道）、重点点位，要在12月中旬前至少组织一次低温雨雪冰冻灾害应急演练。“最小应急单元”机制进一步健全，力量往一线放、物资往点上摆。

预警环节同样被压实：预警“叫应”机制要严格落实，一旦发布预警，必须叫到人、有回应，并及时启动应急响应；重点行业领域同步排查灾害天气下的风险隐患，防止灾害风险与安全生产风险叠加。责任和值守是最后一道关口，会议要求压实属地管理责任和行业监管责任，强化部门协同、上下联动，严格执行24小时值班和领导带班制度，确保险情第一时间报告、第一时间处置。

提醒

看懂预警，护好自己

大风、大雾、道路结冰和寒潮，是常见的四种预警，也是这个季节最需要认得的四张“面孔”，颜色从蓝、黄、橙、红，严重程度一路往上走。

寒潮：寒潮预警要注意降温幅度。蓝色预警是48小时内最低气温降8℃以上，最低气温小于等于4℃；黄色预警收紧到24小时内降10℃以上；橙色是24小时内降12℃以上，最低气温跌到0℃；红色最严重，24小时内降16℃以上，最低气温小于等于0℃。

大风：大风预警看的是风力等级。蓝色预警是24小时内平均风力可达6级以上，或者阵风7级以上；黄色是12小时内平均风力8级以上，或阵风9级以上；橙色是6小时内平均风力10级以上，或阵风11级以上；红色是6小时内平均风力12级以上，或阵风13级以上。

大雾：大雾预警只有黄、橙、红三级，看的是能见度。黄色预警是12小时内可能出现能见度小于500米的雾；橙色是6小时内能见度小于200米；红色是3小时内能见度小于50米。

道路结冰：道路结冰预警分黄、橙、红三级，前提条件是路表温度低于0℃并且出现降水。黄色预警是12小时内可能出现对交通有影响的道路结冰；橙色是6小时内可能出现较大影响；红色是2小时内可能出现或已经出现很大影响。

冬天冷不冷，一半看天气，一半靠准备。冬季不仅要时刻关注天气预警，还要根据预警内容增减衣物，做好预防。

首先，穿对，比穿厚更重要。同等气温下，大风天体感更冷。采用“洋葱式”穿法最管用：内层排汗，别穿纯棉贴身；中层保暖，抓绒或羊毛；外层防风，冲锋衣或厚外套。帽子围巾护住头颈，厚袜子配防滑鞋护住脚。头、背、脚三处不漏风，寒气就钻不进去。

其次，出门时间要挑好。冬天清晨6点到上午10点，气温低、血压波动大，是心梗、脑卒中的高发时段。老人和高血压、糖尿病等慢病患者等太阳出来、气温回升再活动。低温雨雪过后，路面、台阶、桥面最容易结“暗冰”，出门穿深纹路防滑鞋，小步慢走，双手别插兜。大风天出门，远离广告牌、塔吊、临时搭建物和高大树木。

第三，无论是炭火取暖、燃气热水器洗澡，还是车内长时间开空调，都要记得留缝通风，预防一氧化碳中毒。电暖器、电热毯人走断电，别盖衣物烘烤。





发行方式：邮政发行 发行单位：湖南省报刊发行局 发行热线：11185 邮发代号：41-118 定价：360元/年 印刷：湖南日报社印刷厂（地址：长沙市望城区黄金西路989号）