这个冬天冷得不确定

扫码看视频

11月19日清早，长沙的李先生出门就打了个哆嗦，路边的车窗上裹着一层露水。他在网上浏览了一番，“长沙今年会不会下雪”已有人在讨论了。

当日，长沙最低气温5.4℃。同一天，北方多地飘着小到中雪。11月22日，小雪节气到了。北方“小雪地封严”，而大部分湖南人迎来的依旧是一场冷冷的冬雨。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

02
解读

今冬迎湿冷，长沙离初雪有多远

预计超强厄尔尼诺秋末冬初达峰，冷暖反复特征明显

长沙的雪，为什么这么难等

气象专家介绍，雪从高空落下来，得穿过0℃以下的空气，才能保持“雪”的样子。北方近地面已经在冰点，雪能原样落地；长沙最低气温虽然到了个位数，可4000米高空才到0℃。雪花一路往下，穿过一层层暖空气，还没落地，就化成了雨。

此外，冷空气自己也在“减配”。从北边一路南下，底部被较暖的地面不断加热，又被秦岭、大别山一层层拦住，到湖南已经是强弩之末。这次降温，长沙只有4℃到6℃，江淮、江南东部却有6℃到10℃。

还有一点很关键：冷暖没碰头。长沙16日晚到17日的那场中到大雨，下在冷空气主体到达之前，水汽足，气温不够。不是冷空气“偏心”湖南，是冷和暖错开了时间。

最令本地人“扎心”的事，长沙人等雪往往等来的是雨。根据往年气象资料，长沙初雪的平均日期在12月中下旬，进入2000年以后，初雪日一再推迟。比如2013年的冬天，长沙一直等到2014年2月9日才迎来第一场雪，是历史上最晚的一次。

今年冬天，会下雪吗

今冬何时会下雪？把眼光放到整个冬天，答案在赤道太平洋。

2026年9月形成的超强厄尔尼诺，10月已发展为有监测记录以来最强，预计秋末冬初达峰。中国气象局的判断是：今冬全国气温总体偏高，但寒潮频次略偏多，冷暖起伏大，呈“前冷冬、后暖冬”的特点，12月和1月，强降温和强升温会频繁交替。

具体到湖南，今冬不是“一路暖到底”，而是冷暖反复，“湿冷”特征明显。

湖南省气候中心此前的预测提到，1月中旬至2月上旬可能发生多段低温雨雪冰冻天气。也就是说，长沙想看雪，得看2027年1月的那几轮寒潮会如何发展。

常年来看，湖南的初雪一般要等到大雪或冬至。过去的这个周三，虽然最低气温到了个位数，但转眼白天又出了太阳，也是长沙天气的常态了。





小雪节气来临，昼夜温差继续加大。11月20日，长沙的最高气温再次来到18°C，又开启“乱穿衣”模式。 刘丰 摄

降温，从湘西北开始

湖南的初雪，从来不是“全省一起下”。

记者从省气象台了解到，湘西北是湖南最早看到雪的地方。壶瓶山主峰海拔2098.7米，被称为“湖南屋脊”，千米以上的山峰有266座。冷空气翻山越岭入湘时，最先在这片高海拔的湘西北凝结成雪。顶坪哨所守在海拔1828米的山脊上，是湖南海拔最高的森林哨所，每年冬天，这里的巡护员往往是最早看见雪的人。

远的不说，2025年11月17日上午9时30分左右，壶瓶山镇的初雪就落在了顶坪哨所附近。地面和屋顶很快变白，出现了积雪。同一天，海拔1300米左右的东山峰也飘了雪。更早的2021年11月11日晚，壶瓶山顶坪哨所迎来当年冬季首雪，积雪深度达到2到3厘米。

所以，每年冬天湖南的第一场雪，大概率落在张家界、湘西州、常德（石门）这些地方。壶瓶山，往往是朋友圈里“湖南初雪”最早的那个坐标。湘北、湘中随后跟上，而湘南往往以降雨为主，等雪的时间比长沙更长。长沙的雪，通常要等冷空气攒够了劲，把气温压得足够低，才会落下来。

小雪无雪，冬天在变短

“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”小雪是反映降水的节气。这时候，冬天的前沿来到长江流域，江南多地开始入冬进程，北方更多地方降水由雨转雪，但雪量还不大。

常年小雪节气期间，华北、黄淮迎来初雪，北京、天津、石家庄、太原、济南、郑州等，多在这一时节飘落冬天第一场雪。湖南大部所在的长江中下游，气温还不够低，降水仍以雨为主，一般要到大雪或冬至才会迎来初雪。

还有一件事值得留意：冬天在变短，也来得越来越晚。对比二十世纪90年代和2011年到2020年的平均入冬时间，昆明推迟了10天，南京、长沙等地从11月中旬推迟到11月下旬，延迟超过5天。中国天气网气象分析师张娟的解释是，在全球气候变暖影响下，入秋、入冬时间在推迟，夏季变长、冬季变短更为明显。

“冬天整体变暖”和“寒潮照样刷出新低”，这两件事并不矛盾。变暖的冬天不排斥极端寒潮，反而可能因为冷暖起伏更大，更需要警惕。

节气小知识

小雪：虹藏不见，腌菜晒鱼

小雪是二十四节气里的第二十个，也是冬季的第二个节气。古人把小雪十五天分成三候：一候虹藏不见，二候天气上升地气下降，三候闭塞而成冬。彩虹不再出现，天地之气不交，万物转入休藏——冬天，从节气意义上正式开始了。

但节气里的“小雪”和天气预报里的“小雪”不是一回事。前者是气候概念，反映气温和降水趋势；后者特指24小时降雪量0.1到2.4毫米的弱降雪。小雪节气未必降雪，湖南所在的江南一带，初雪一般要等到大雪或冬至。

老话说“小雪腌菜，大雪腌肉”。小雪前后气温下降、空气干燥，正是腌咸菜、晒鱼干的好时候。北方多腌雪里蕻、渍酸菜，南方部分地区吃糍粑，土家族的“刨汤”则是用新鲜猪肉精心烹制，是冬日限定的湘西味道。湖南的冬天，从一坛腌菜、一碗刨汤开始，比雪来得更早，也更实在。



