

# 金波迎远客 天鹅沐朝阳

## 归来

神奇生物在哪里·候鸟入湘

扫码看视频

11月20日清晨，岳阳市屈原管理区东古湖湿地，朝阳缓缓升起，湖面泛起粼粼波光。一群从西伯利亚远道而来的小天鹅陆续抵达，在晨雾与霞光间舒展羽翼、悠然游弋，为冬日湿地增添了灵动生机。

东古湖位于汨罗江、湘江与洞庭湖交汇处，14平方公里的核心湖区被三江滩涂湿地环抱，丰富的湿地资源为候鸟提供了良好的栖息环境。随着气温变化，越来越多南迁候鸟陆续抵达，这片洞庭湖畔的湿地正迎来一年中热闹的候鸟季。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖 通讯员 邓钦颢







# 银龄享智趣 康养山水间

## 2026长沙银发产业博览会开幕 10条适老旅游精品线路等你来

扫码看视频

**三湘都市报11月20日讯** 怎样的旅游路线才最适合“银发族”？11月20日，2026长沙银发产业博览会在长沙红星国际会展中心开幕。活动现场发布了《湖南银发康养旅游地图》，将湖南省划分为六大银发文旅功能区，并推荐10条银发旅游精品线路。

本届展会以“湘约银龄·智享未来”为主题，展期3天，由中国老龄产业协会、湖南省文化和旅游厅指导，湖南日报社、湖南省中医药研究院主办，华声在线股份有限公司、湖南省食品标准化协会、湖南丰源国际会展有限公司承办。

记者在一楼展区看到，来自越南、泰国、东盟等地的特色食品，零食、调味、特色吃食摆得满满当当，试吃的人围了一圈；不少银发朋友还在现场体验智慧养老、康复辅助医疗器具、养老金融服务等。二楼是食药同源专题展区，跌倒监测雷达、紧急呼叫终端、陪护机器人集中亮相，道地康养食材、特医食品、旅居康养线路、居家和机构养老服务方案分区展示。

据介绍，湖南现有中药资源4667种，总量位居中部第一，中医药全产业链规模突破1500亿元；按规划，到2030年，全省食药同源产业规模目标达到2000亿元。把资源优势转化为产业优势，关键在于产品创新与渠道建设。为此，活动开幕式上成立了湖南食药同源产业联盟。21日，2026湖南新零售渠道大会暨首届溯源节启动大会、全国头部渠道联合选品会将陆续开启。

■文/视频 全媒体记者 杨昱

### 链接

### 湖南六大银发文旅功能区

●**大张家界国际旅游区** 涵盖张家界、湘西、怀化全域及邵阳、常德部分，共38个县市区，武陵源、崀山两处世界自然遗产与凤凰古城等古镇集群交相辉映，森林康养资源最为富集，是名副其实的“国际康养度假目的地”。

●**大南岳文化旅游区** 以“寿岳”衡山文化为魂，炎帝陵、千年书院点缀其间，是祈福养生、寻根问祖的理想之地。

●**大梅山文化旅游区** 紫鹊界梯田、安化黑茶、虎形山花瑶等各具神韵，茶养山居独树一帜。

●**大南岭文化旅游区** 覆盖郴州、永州全域，莽山、东江湖与温泉集群交辉，是高山避暑与温泉康养胜地。

●**大洞庭文化旅游区** 岳阳楼、君山岛名扬天下，国际重要湿地候鸟栖息，滨湖养心别具一格。

●**长株潭都市文化旅游区** 岳麓山、橘子洲、韶山、花明楼等交相辉映，山水人文与红色资源荟萃，是都市颐养、红色研学胜地。

### 湖南十条银发旅游精品线路

●**世界自然遗产·山水温泉康养之旅**（线路节点：武陵源—天门山—不二门温泉—洪江古商城—崀山）

●**苗疆山水·湘西民俗康养之旅**（线路节点：八面山—芙蓉镇—矮亭·十八洞·德夯—凤凰古城）

●**寿岳登高·祈福康养之旅**（线路节点：南岳衡山—水帘洞—蔡伦竹海）

●**始祖神农·云端森养康养之旅**（线路节点：炎帝陵—神农谷—云上大院）

●**梅山耕养·茶瑶山居康养之旅**（线路节点：安化茶马古道—大闸山—紫鹊界梯田—虎形山花瑶—穿岩山）

●**南岭秘境·山水养心康养之旅**（线路节点：万洋山—莽山—九嶷山—阳明山）

●**雾漫东江·春秋疗愈康养之旅**（线路节点：东江湖—桐子坳—勾蓝瑶寨）

●**满庭湖居·烟波养心康养之旅**（线路节点：岳阳楼—君山岛—洞庭湖旅游度假区—西洞庭湖湿地）

●**红韵湘心·人文颐养康养之旅**（线路节点：韶山—花明楼—岳麓山·橘子洲）

●**汤泉古埠·湘韵静养之旅**（线路节点：灰汤温泉旅游度假区—铜官窑旅游度假区—靖港古镇）

**寻亲公告**



邵阳市公安局龙须塘派出所在办理案件时发现一名来历不明女孩，该女孩2024年6月24日出生于广西壮族自治区桂林市恭城瑶族自治县，由辖区居民唐晓琼临时抚养，取名唐艺涵。现公告寻找女孩的亲生父母。请孩子亲生父母或其他监护人持有效证件来人来电或来信联系。联系人刘警官，联系电话13467390887。自本公告刊登之日起60天内如无人联系认领，孩子将依法予以安置。

2026年11月19日

**公证告示**

现有机械出厂编号为015266、GXG00951L001G0226、91053254、A29181708008、XUG0500FCDCB08137、CXG00951C001G0232的6台装载机；机械出厂编号为：010700R7507的1台叉车、机械出厂编号为：7129的1台压路机；机械出厂编号为LQ13-H1104、VCEC240BJ00030713、STC240C5T00BH1472、36468、YNC-3204、10215、W15589、104293、108649、250477的10台挖掘机在我处申请机械产权公证。若有人员对上述机械产权有异议，请在本告示刊登之日起10日内与湖南省益阳市银鑫公证处工作人员联系，地址：湖南省益阳市迎宾路555号，联系人：于成，电话：0737-4202618。

**遗失声明**

湖南嘉宇溪工程造价咨询有限公司不慎遗失公章一枚，编码：4303000105053，财务专用章一枚，黄超法人章一枚，特此声明作废。

湘江新区社妙烤百货店（统一社会信用代码：92430104MAELEXF62K）遗失公章一枚，声明作废。

周泰于2026年7月22日遗失驾驶证，驾驶证号：430181198910132652，特此声明。

娄星区蛇形山镇中心卫生院行政章，编号：4313000120571老化无法正常使用，声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。