汽修人扳手换代码，AI训练师拼拆解

第九届全国职工职业技能大赛现场，看产业迭代浪潮里技能工人的蜕变与突围





第九届全国职工职业技能大赛智能网联汽车装调运维员比赛现场(图左)、人工智能训练师比赛现场(图右)。

新职业赛道上，技能人才正加速转型成长。11月18日，第九届全国职工职业技能大赛智能网联汽车装调运维员、人工智能训练师两大热门新职业赛项，在湖南汽车工程职业大学同步开赛。一边是汽修师傅放下扳手、钻研代码，变身自动驾驶“护航者”；一边是AI从业者跳出提示词误区，比拼场景落地与业务拆解能力。在这个赛场上，我们一起见证产业迭代浪潮里技能工人的蜕变与突围。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳 袁红霞 通讯员 廖为 胡捷茹

扳手换代码！十年汽修人变身自动驾驶“护航者”

扫码看视频

智能网联汽车装调运维员实操比赛现场，数十辆智能网联车整齐列阵，选手们快步走向工位，计时器红色数字开始跳动。2024年，智能网联汽车装调运维员被人社部列为新职业，被称为“自动驾驶技术应用的护航者”。随着国内超半数新能源汽车配备辅助驾驶功能，这类人才缺口正逐年扩大。

赛场外，辽宁省代表队技术指导刘国辉紧盯7号工位。该队“90后”种子选手孟庆鹤第一次参加国赛，赛场上，他俯身忙碌，逐项检查刹车、天线接头，快速排查中控屏红色报错。刘国辉介绍，比赛用车是已投入市场的智联网联实体汽车，故障点均为开放道路上的“真难题”。

“竞赛综合考查设备安装、调试标定、故障排查等能力，全面检验‘车、路、云’全链路知识。”副裁判长尹万建说。

赛事汇聚了全国各地优秀汽车技能从业者，来自海南代表队的卢兆祥便是传统汽修人转型新能源智能汽车运维人才的典型代表。

今年35岁的卢兆祥现任海南福诺新能源汽车服务有限公司维修主管。深耕燃油车维修领域10年的他，在行业转型浪潮下，主动顺应国家新能源汽车发展政策趋势，于2022年完成职业转型，深耕新能源、智能网联汽车维修运维领域。

“从燃油车维修到智能新能源汽车运维，是汽车产业发展的必然趋势，也是技能工人转型升级的必经之路。”卢兆祥表示，当前国家大力推进“双碳”目标、扶持新能源汽车产业发展，智能网联、新能源汽车全面替代传统燃油车已是大势所趋，智能汽车运维行业迎来全新发展机遇。

深耕一线的卢兆祥也坦言了传统汽修人的转型痛点：“日常维修中，我们经常接触智能驾驶车辆，但相较于传统维修，智能汽车运维涉及大量编程、智能系统调试知识，这也是我们一线从业者的短板。通过本次全国大赛，我们清晰认识到数字化、智能化技术在汽车运维中的核心作用。”

不只会写提示词！AI 训练师拼的是业务拆解能力

扫码看视频

在人工智能训练师赛项实操赛场内，标准化工位整齐排布、井然有序。参赛选手全员专注投入，紧盯电脑屏幕，指尖快速敲击键盘，时而高速录入指令，时而凝神思索，空气中弥漫着紧张的气氛。赛场大屏实时滚动更新选手成绩与排名，动态呈现赛场战况，实时检验选手实操能力与临场发挥水平。

“今天比赛内容是围绕场景综合实践实操考核，重点针对实际场景，开展人工智能模型的训练调优、效果验证和部署发布。”本次赛项裁判长杨涛介绍，昨天选手们主要是模型训练与优化实操模块，核心为各类人工智能模型的训练微调和优化评估。

据了解，人工智能训练师是上一届新增纳入全国职工职业技能大赛的新兴赛项，重点考察选手任务建模、数据处理、训练调优、模型评估、智能体开发等核心能力。今年赛事考题进一步贴近产业实景，创新性融入无人机、智能安检等真实应用场景，着重考核选手知识迁移、实操应用、场景适配的综合能力。

“这次大赛采用完全可视化从评分到全流程，选手他们每提交一个数据都会显示在大屏终端，显示分数。这是我们这次考试的一个创新。”本次人工智能训练师赛的裁判刘洋说。

今年33岁的刘文韬，是人工智能训练师赛项宁夏代表队的技术指导。他说：“人工智能发展迅速，比如人工智能用于城市管理、防汛监控、智能安防等工作中，依托AI智能摄像头，就不用派专人24小时值班，可实现全天候自动监测、风险预警，既大幅降低人力成本，也有效提升工作安全性与精准度。”

全新赛道，全新挑战。“我研究生是计算机相关专业，但工作后并没有从事人工智能这块，日常工作和代码相关度不是很高，所以难度和考验还是挺大的。”28岁的李紫玉来自中国铁塔贵州分公司，这是她首次站上国赛舞台。

“这场比赛让我感触很深，两场实操和理论考试，实操主要是对大数据进行预处理后对人工智能进行训练，让我明白人工智能训练师不只是会写提示词、调试模型，核心在于提高业务理解和问题拆解能力。”李紫玉说。

白天扛生活，夜里追热爱

长沙工地大叔 九年跑马多次“破三”



扫码看视频

马常（左二）参加2026长沙马拉松。 受访者供图

在建筑工地，他是埋头苦干、踏实勤恳的务工人员；褪去工装、换上跑鞋，他是驰骋全国赛道、屡创佳绩的马拉松爱好者。九年追风，步履不停，白天扛生活，夜里追热爱，马常用极致自律，跑出了普通人最热血的人生，多次在马拉松赛事中成功“破三”。11月18日，马常告诉三湘都市报记者：“我喜欢跑步，很享受奔跑的感觉。”

劳作不息热爱不止，工地大叔跑出硬核自律

马常是土生土长的长沙县人，常年扎根建筑工地。日复一日的体力劳作，没有消磨他的热爱，反而让跑步成为他生活里最坚定的光亮。

2017年，马常正式接触马拉松运动，自此与赛道结缘。九年时间里，他奔赴全国各地参赛，累计参加近五十场全国A类、B类高级别全程马拉松赛事，足迹遍布大江南北。

白天的工地工作繁重劳累，马常却从未耽误一次训练。他坚持清晨五点多早起训练，跑完步准时到工地开工；傍晚六点半收工归家，简单就餐、稍作休整后，又开启夜间训练。“我每周坚持五到六次跑步，单次训练里程均在15公里以上。”马常说。

“我们白天干一整天重活，很多工友下班只想躺着休息，但跑步是我唯一的爱好。”马常坦言，年岁渐长，身体恢复速度不及年轻人，想要跑出好成绩，就要付出更多努力。

遇到雨天无法户外奔跑，他就在家纠正跑步姿势、打磨步频；还会专程前往高层小区，攀爬62层楼梯反复锻炼耐力，或者在通风开阔的地下车库持续慢跑十余公里，保证训练节奏从不中断。

常年的自律奔跑，让马常收获了最好的回馈。“我这么多年几乎不上医院，同样干一天重活，我的身体状态、精神状态，比很多同龄人甚至年轻人都要好。”马常自豪地说。

深耕跑马多年，他参赛状态愈发稳定，每年十余场赛事中，大多完赛时间都能突破3小时。刚刚落幕的长沙马拉松赛事上，本土出战的他再次稳定发挥，顺利“破三”。

逐风奔跑传递热爱，以坚持诠释生活真谛

深耕马拉松九年，奔跑早已融入马常的生活日常。在他看来，跑步带给他的不仅是优异成绩，更是积极向上的生活态度。

作为湖南热跑团管理员，马常从不吝啬分享经验。他每周固定组织跑团集训，带动身边跑友、邻里亲友一起运动。在他的带领下，不少中老年朋友走出家门、坚持锻炼，其中一名62岁的跑友更是在他的指导下不断突破自我，顺利完成多场马拉松赛事。

“家人的理解与支持，更是我追风路上最大的底气。”马常的妻子在酒店上班，只要有假期，就会陪着马常奔赴全国各地参赛。“参赛之余，我们顺便会来一场旅行，让热爱与陪伴双向奔赴。”

11月22日，马常即将奔赴南京征战马拉松，月末还将出战黄山亚洲田径大师马拉松，持续挑战自我。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋