三湘都市报
16楼 深读周刊 今日4版
总第11205期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041
扫码下载犇视频 2026年11月15日 星期日 丙午年十月初七

暖光轻拥“最后一程”

——湖南安宁疗护观察

卷首

安宁疗护,生命终点的温柔守护

善待生命的归途,是医疗独有的温柔光芒。

当疾病走到终末期,医学已难以逆转病程,医者的使命便不再仅仅是奋力求愈,而是纾解苦痛,安放情绪,守住生命最后的尊严。

安宁疗护,正是现代医学一份温暖而克制的补充。

长久以来,不少人对安宁疗护存有偏见,误以为这是放弃治疗、被动等候。事实恰恰相反,它是肿瘤全病程管理不可或缺的一环。它不执着于强行拉长生命的刻度,而是回应终末期患者最本真的渴求:精准镇痛、舒适照护、情绪抚慰、家庭托举,让被病痛裹挟的人少一点撕心的疼痛,少一点无边的惶恐,从容、安然、体面地走完最后一程。

安宁疗护的照护重担,此前一直压在晚期重病家庭肩头。依托2026“湘医保·心服务”惠民举措,湖南省医保局率先在长沙、株洲、益阳、怀化等地,启动安宁疗护按床日付费省级试点。新政把碎片化的舒缓服务打包整合,统一床日付费标准,理顺医保分担规则,同步配套居家安宁疗护定额保障。

这是一项带着民生温度的制度,把生命终点的人文照护纳入医保保障,让安宁疗护走进更多人的观念之中,也变成寻常家庭负担得起、触手可及的普惠服务。

政策迈出关键一步,新的考题随之而来。眼下,规范优质的安宁疗护资源大多集聚在城区,服务也多面向肿瘤终末期患者。县域乡村的终末期患者,还有其他病种的重症患者,还很难就近获得标准化的疼痛管理、心理陪伴与社工支持。

资源分布不均、基层力量薄弱,仍是安宁疗护走向普惠的短板。业内人士呼吁,成熟的疗护模式,应该加快标准化、可复制化,推动优质资源下沉基层,打通安宁疗护的“最后一公里”。

医学有两面光:一面争分夺秒,奔赴生机,奋力和病魔竞速;一面静立相守,温柔相伴,守护体面的告别。拼尽全力救治,是医者本心;温柔从容送别,同样是对生命最深的敬畏。

本期《16楼深读周刊》,聚焦安宁疗护,解码生命终点的温柔守护。

■李琪

扫码看专题

故事
舒缓陪伴
守住生命最后的尊严

变化
三重转变
看湖南安宁疗护演进

解读
走出城区
让优质服务下沉基层

02-04

出品:朱定
策划:周文博 黄娟
统筹:黄娟 肖德军 曾小舟
执行:李琪