水杉、银杏、芦苇上演色彩接力赛！窗口期很短，想看抓紧

11月长沙这几处宝藏赏秋地别错过

扫码看视频

进入11月，随着气温逐渐走低，城市公园里的绿色开始悄悄变色。有人追着银杏看黄叶，有人等着水杉变红，还有人专程去江边看芦苇随风摇曳。不同于春日百花争艳，长沙的秋景更像一场色彩接力赛，红、黄、金、褐等层层铺开。

对于想要抓住秋天尾巴的市民来说，11月是长沙公园色彩最浓的窗口期。这份秋日赏色地图，不妨收藏起来。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖



湘江江滩公园芦苇。 曾冠霖 摄



松雅湖湿地公园秋景。 曾冠霖 摄

【湘江江滩公园】

芦苇摇曳，江风吹来秋日氛围

比起树木的浓墨重彩，芦苇的秋天更显温柔。

湘江江滩公园是感受这份秋意的好去处。秋风吹过，成片芦苇随风起伏，细长的芦花轻轻摇曳，与湘江水面、江岸风光构成一幅自然画卷。沿江散步，不必刻意寻找景点，江风、芦苇和远处的城市天际线，便是最好的秋日背景。

洋湖湿地公园则有另一种秋日景致。园内梧桐树逐渐换上秋装，金黄的叶片与湿地水系、草木相映。这里既适合骑行、散步，也适合找一处安静的角落，看落叶慢慢铺满地面。

【湖南烈士公园】

水杉渐红，公园里的秋日油画

如果要选一种最能代表长沙秋日氛围的树，水杉一定榜上有名。

在湖南烈士公园，水杉林是每年秋冬季节的热门风景。随着气温变化，水杉叶片逐渐由绿转黄，再染上红褐色。阳光穿过枝叶洒在林间，树影与湖面相映，给熟悉的公园增添了几分季节限定的浪漫。

想看水杉，还可以前往松雅湖湿地公园。湖岸边的水杉与湿地、水面相互映衬，少了几分城市公园的热闹，多了一份开阔与宁静。沿着湖边散步，看树影倒映水中，便能感受到长沙秋日独有的松弛感。



2025年11月，湖南烈士公园秋景。 顾荣 摄

【体育公园】

银杏变金，梅溪湖畔藏着一片秋日限定

如果说水杉的红是热烈的，那么银杏的黄，就是长沙秋天最温柔的表达。

位于梅溪湖北岸的长沙银杏公园，又叫体育公园，北邻梅溪湖路，南接滨湖景观带，公园面积约4.5万平方米。园内种植了大量银杏树，每到秋季，银杏叶逐渐由绿转黄，整片树林仿佛披上金色外衣。

等到银杏进入最佳观赏期，阳光透过枝叶洒下，地面铺满金黄落叶，抬头是满树金灿灿，低头是层层叠叠的落叶，随手一拍都是秋日氛围感。相比热门景区，这里更适合周边居民散步、拍照，享受一段不赶时间的秋日时光。

提醒 长沙秋季不长，且看且珍惜

长沙秋色有明显的季节性，水杉、银杏等树木的变色进度会受气温、光照等因素影响，不同公园的最佳观赏时间也有所差异。11月不妨多留意天气和公园实景动态，趁着晴好天气及时出发。

毕竟，长沙的秋天向来不算长。错过这一场，可能就要再等一年。

链接新闻

“秋假时间”上线 带娃出游的好时候来了

错峰放假，高铁票充足、机票价格很香

进入11月，湖南14个市州陆续进入中小学秋假模式，亲子研学、家庭结伴出行需求集中释放。

11月3日，三湘都市报记者查询铁路12306及多个航旅平台发现，尽管秋假出行热度持续攀升，但得益于全省错峰放假、运力提前部署，长沙去往多个热门城市的高铁票源整体充足，航空票价仍处于全年低位，并未出现大规模售罄和票价暴涨的情况。

高铁热门方向票源稳，北京研学线路受青睐

记者了解到，2026年湖南14个市州秋假客流从11月初一直延续至11月底。其中，益阳率先于11月4日启动秋假，长沙、衡阳、郴州、永州等地集中在11月12日前后放假；株洲、娄底、湘西州则安排在11月中旬；岳阳、常德等地的秋假延后至11月中下旬。错峰排布之下，出行客流被分散在四周时间里，避免了单日客流尖峰。

以长沙为例，2026年义务教育阶段秋假为11月12日、13日、16日，衔接中间周末后形成5天连续假期。不少家长早早就规划了出行计划，长沙市民曾女士今年打算带孩子和老人一同前往北京游玩，“我提前查了车票，并没有出现票源紧张的情况，一家人的车票都顺利买到了”。

长沙火车站相关工作人员介绍，随着秋假到来，学生研学、家庭出游需求集中释放，目前比较热门的方向是北京、上海、广州、深圳、西安，其中北京方向因研学资源丰富最受家长欢迎，D2等热门车次候补人数相对较多，但整体并未出现车票集中售罄的情况，大部分车次均有余票可购。

航空淡季现“小旺季”，亲子出游选择多元

航空出行方面，秋假为传统11月淡季带来了新增客流。不少家庭青睐短途出境游，免签目的地因省去签证办理环节，成为亲子轻松出游的首选。

深航长沙营业部航线经理赵思凯告诉记者，韩国济州岛是近期热门的出境选择，“它本身是适合亲子的海岛目的地，加上免签政策，护照在手买上机票就能走，很受家庭客群欢迎”。

国内市场中，华南板块整体表现亮眼。厦门凭借滨海风光与文艺气质持续受到年轻家长和孩子喜爱，珠海长隆等主题乐园目的地近期热度攀升明显，能够满足亲子游乐、美食打卡等多样化出游需求。记者在航旅纵横平台查询发现，11月全月长沙飞往上海的航班最低裸票价多在400元左右，秋假并未带动机票价格大幅波动。

赵思凯分析，11月原本是全年民航最淡的月份之一，秋假将其变成了连续四周的小旺季。由于湖南14个市州分批放假，客流被均匀摊开，从目前预售情况看尚未出现航班提前售罄的情况；长沙出港票价仅在11月中旬部分日期出现阶段性上行，11月整体仍处于全年低位区间。“春秋假已经是民航日历上的周期性出行热点，航司会当作常态来准备，不再是一次性事件。”

去哪儿旅行大数据显示，11月出行机票预订量同比上涨两成，其中12岁及以下儿童机票预订量同比增长1.6倍，家长机票预订量同比上涨50%，秋假正带动家庭整体出游需求释放。

■三湘都市报全媒体记者 李致远