5岁“功夫小丫”获武术冠军，含泪领奖

迷上武术，苦练一年半五步拳　教练：累哭了也咬牙练，拿奖是意料之中



扫码看视频

5岁“功夫小丫”陈艺涵。

10月31日，长沙武术大赛赛场。一个穿着练功服的萌娃站上赛台，亮相、抱拳、出拳、推掌、收势……一套五步拳打得有板有眼，稚嫩的脸上透着满满的认真劲儿。她叫陈艺涵，今年5岁半，学武一年半。走下赛场，小姑娘红了眼眶，这枚金牌背后，藏着无数个练到想哭、又咬牙坚持的日日夜夜。

被武术表演吸引，4岁萌娃迷上习武

陈艺涵与武术的缘分，始于一场武术表演。屏幕上行云流水的招式，让小姑娘一见倾心，拉着妈妈的衣角说：“妈妈，我想学这个。”从那天起，看武术节目成了她每天最期待的事，常常有模有样地跟着比划。

2025年5月，她正式走进武馆，成了教练李祖杰最小的弟子。“最初，只是想让孩子强身健体，没想到她这么喜欢。”11月2日，父亲陈振华告诉记者，女儿对武术的热情远超预期，家人也一直在给她科普武术的历史和意义，“以后还是会根据孩子的兴趣来学习”。

练武的日子并不轻松。武馆里，压腿、扎马步、练拳法，一周三次，风雨无阻。练累了，陈艺涵没少掉眼泪，眼泪在眼眶里直打转，可她每次都咬着牙，把动作一遍遍做完。李祖杰看在眼里，满是感慨“她是我教过年纪最小的孩子，一开始喊过苦，但每次都能坚持下来。看着萌萌小小的一个，什么苦都能吃。”武术的种子，就这样在小娃娃的心里扎下了根。

赛场夺金，教练直言“意料之中”

回忆起几天前的比赛，李祖杰依旧记忆犹新，赛前候场，小姑娘认真地活动着身体，一招一式反复比画，教练李祖杰在一旁轻声叮嘱。轮到陈艺涵上场，她把一年半的功夫尽情施展，出拳带风，踢腿有力，一招一式干脆利落，一套五步拳打得虎虎生风，赢得满场注目。

裁判席上的评委频频点头，场边的观众也为这个小小的身影鼓掌。当裁判宣布她夺得女子幼儿组五步拳冠军时，小姑娘站上领奖台，接过奖牌，眼眶却慢慢红了，不是委屈，而是这一路坚持的不容易。

谈起这名小弟子，教练李祖杰连连点赞，“小姑娘爆发力强，动作标准，精气神十足。训练再苦，就算哭了，也咬牙坚持练下去，这是她最值得点赞的一面。”李祖杰则直言，“这次拿奖也是意料之中的，很骄傲。”颁奖结束，小姑娘扑进父亲怀里，爸爸轻轻替她擦去眼泪。对5岁的陈艺涵来说，冠军是新的起点。因为热爱，所以坚持，武术这条路，她还要继续走下去。

■文/图/视频　三湘都市报全媒体记者 田甜

中国邮政储蓄银行股份有限公司长沙市分行催收公告

中国邮政储蓄银行股份有限公司长沙市分行以下借款人、担保人没有根据与中国邮政储蓄银行股份有限公司长沙市分行所辖分支机构签订的《借款合同》、《联保合同》约定还本付息，现予以公告催收。请下列借款人、担保人等其他债务相关人自公告之日起 30 日内即与我行联系，履行还款义务、连带清偿责任（以实际还款日欠款余额为准）。

中国邮政储蓄银行股份有限公司长沙市分行

2026 年 11 月 3 日

序号	客户名称	身份证号码	贷款余额（元）
1	吴飚	430103********4013	52749.16
2	李喜雄	432503********2975	68650.82
3	林树松	352226********3612	199601.5
4	江力华	352202********3035	200000
5	邱树伦	352202********3011	199985.56
6	龚金泉	352202********3610	199999.73
7	吴振隆	352202********3630	199999.99
8	杨光	352226********0015	197499.83
9	吴梦文	430821********5113	167502.78
10	姚娇	421022********0327	102355.43
11	黄斌	430122********4715	51467.31
12	陈晨	352226********0013	0
13	陈武	352226********0074	12584
14	朱敏	432401********4012	16739.55
15	宋演	430121********791X	113318.26
16	马建伟	430121********2818	113318.26
17	马新共	430121********3630	113318.26
18	陈二华	352202********0513	111874.99
19	凌进锦	352202********3071	199999.99
20	彭永红	430111********3911	97484.21
21	汤运秋	360313********3052	17593.8
22	陆廷全	352226********5719	200000
23	陈忠	352202********3914	200000
24	张锦莲	352202********5425	200000
25	游碧花	352231********0020	200000
26	陈兴树	352226********3618	195080.33
27	陈帮清	352229********3010	199495.46
28	郑晓明	352226********3617	154877.26
29	郑幼娇	352202********3925	56013.97
30	陈春金	352202********3610	168302.78
31	郭志斌	352202********5711	180981.03
32	何保宁	431124********0611	85969.67
33	张小兵	430122********1632	0
34	唐自刚	430122********1638	29834
35	余罗生	430122********161X	49988
36	张伯阳	430122********0375	29900
37	张军	430122********1130	49900
38	冯天明	430122********1632	41735
39	方德胜	430121********283X	35046.16
40	曾文华	430423********7017	12092.21
41	周立辉	430611********5517	60055.28
42	周国良	430103********2519	32864.6
43	张超英	430122********6927	41872.82
44	肖旭	430121********2216	49872.13
45	邓立义	430121********2355	49872.13
46	张造林	430121********2316	49872.13
47	刘应斌	430122********5250	0
48	周建辉	430122********5230	0
49	贺祝斌	430121********5214	21650.51
50	张小帅	430121********5231	20950.91
51	李念录	430121********5539	3436.24
52	虢建祥	430122********1851	89133.01
53	张红旗	430111********2232	50957.78
54	朱江波	430122********1135	59993.8
55	金志敏	320321********3018	189878.23
56	代峰	430921********1771	131733.3
57	张宇	430103********2051	121130.36
58	任攻读	430105********0537	270988
59	唐翔	430121********0413	4259.34
60	万仁伟	360122********3411	200000
61	宋梦龄	430104********3024	200000
62	谭文智	430121********8330	176391.49
63	何锋	421023********5293	218000
64	姜之林	130921********3239	94627.81
65	许液	430502********0029	9553.92
66	贺勇强	430104********2539	399913.06
67	申志艳	430402********2529	90000
68	代英	150428********3011	56457.37
69	谭优莲	430221********0021	83787.25
70	周艳芳	430529********2282	78216.14
71	张舒婷	431023********7542	16182.41
72	肖笛	430981********3916	76923.1
73	胡玉汉	422228********3399	86858.2
74	雷伍生	431024********4216	233451.61
75	王又喜	432302********0092	120069.75
76	胡琨琨	430922********3119	11775.06
77	何祥	430111********0316	21136.17
78	杨勇军	430528********7379	24308.89
79	雷翔远	431003********0611	9421.46
80	石金萍	431230********6323	28304.61
81	赵伏云	430303********0026	40570.11
82	王行元	431224********8118	33966.77
83	孙重	430124********092X	0.00
84	廖洪亮	431281********2812	30756.32
85	张誉鐘	431202********0216	14834.34
86	杨志勇	430502********203X	15466.85
87	陈艳花	431022********4582	23109.72
88	洪涛	430102********5036	0.00
89	沈学理	330329********0416	99990.05
90	王主良	430121********6117	49927.99
91	刘威	430122********7131	0.00
92	曾苗	430921********1310	25000.00
93	李炜	430121********1038	55000.00
94	何雄军	431128********5916	216518.87
95	刘峰	432503********3150	51916.13
96	刘翔	430421********5750	2386.15
97	刘志	430623********6436	56716.47
98	毛恋	430121********6426	76141.08
99	闵超	522628********6816	2044.44
100	王池	430121********5258	72428.51
101	谢海林	432503********5931	241245.83
102	徐江	420624********1318	17638.21
103	朱亚	430681********262X	138416.95
104	李宜	430111********2134	210000.00
105	徐赛清	430302********006X	124215.00
106	孟申	420922********4613	350000.00
107	傅亚军	430124********5870	232446.44
108	谢晓锋	431128********8012	55475.38
109	徐刚	430121********1250	220000.00
110	戴建新	430111********041X	98239.91
111	丁超宇	430122********0631	414974.01
112	谭陈武	610104********3434	240000.00
113	廖志勇	430105********1019	180000.00
114	李鲁东	432503********8096	300000.00
115	朱玲瑜	430502********2023	300000.00
116	钱义	431103********5738	270000.00
117	彭姚	430121********2211	1643.05
118	陈立明	430124********0812	10411.44
119	杨旭	430121********5220	44318.37
120	涂光剑	430722********0475	23227.54
121	徐二洁	130126********3019	300000.00
122	黄延龄	430181********0333	300000.00
123	唐韧	430121********2838	4640.47
124	闵乐仕	430121********4130	13381.80
125	喻滋	430121********571X	8216.71
126	肖锋	431003********0912	35849.03
127	莫艳英	431122********0023	231850.04
128	曾维国	430481********5830	119243.91
129	陈金周	430822********2152	98000.00
130	夏新异	430903********5512	50090.16
131	吴成海	431122********7636	160570.46
132	王贺林	430626********6632	179309.72
133	阳中邦	43110********8716	209002.64
134	刘玲	43018********2067	196641.29
135	陈涛	43062********7319	33238.60
136	张应龙	43110********4213	244611.64
137	谢宇峰	36220********0031	142244.78
138	谢知君	5109222********037X	30991.48
139	付立彪	43052********4813	46497.20
140	杜迟	42108********0831	27351.65
141	胡彬	43012********3652	7472.01
142	黄炜喆	430121********671X	33058.10
143	牛忠良	37292********5973	60000.00
144	陈芳平	43062********7417	7026.17
145	单寺强	43042********4811	50000.00
146	彭壮	43012********7358	11958.98
147	晏攀	43062********5626	31000.00
148	盛涛	43012********2359	148409.49
149	李燮圭	43012********5232	11374.93
150	曾令辉	43262********0517	160000.00
151	宋玉龙	43012********4111	29719.09
152	熊淼成	43012********2497	49939.97
153	杜帅	43012********1017	12340.05
154	刘秋瑞	43012********0918	46000.00
155	黄海涛	43012********1012	38900.00
156	廖厚山	43012********0917	49500.00
157	杜少良	430121********101X	46484.26
158	谢闻明	430121********151X	9200.00
159	熊祥生	43012********2115	50000.00
160	吴小溪	43012********6617	20381.00
161	龙其良	43012********6618	49999.97
162	杨浩	43012********6612	25149.11
163	杨立新	43012********6632	28764.72
164	刘广	43012********4919	50000.00
165	郭曼平	43012********6823	29111.70
166	李武	43012********4151	11000.00
167	彭辉文	43012********4173	50000.00
168	贺新怀	43012********4110	49999.84
169	彭建忠	43012********4110	49999.99
170	黄曼聪	43012********6545	24999.90
171	林波	43012********6419	39999.95
172	黄其科	43012********6411	17078.96
173	王宏	43012********6112	50000.00
174	郑冬伟	430121********523X	23000.97
175	袁再生	43012********6118	15220.96
176	杨进业	43012********6111	14650.96
177	吴伟平	43012********6150	30100.13
178	冯勇	43012********7015	25101.51
179	黄意	43012********7039	7069.59
180	彭景如	43012********7058	50000.00
181	夏稳平	43012********5312	49000.00
182	黄滔	43012********1016	37000.00
183	罗帅	43012********1018	22150.94
184	罗友如	430121********091X	47500.00
185	易正伟	43012********0915	37000.00
186	张应芝	43012********0924	37899.99
187	黄金伍	43012********1519	40000.98
188	王裕山	43012********0917	48999.99
189	戴添栋	43012********1016	40000.98
190	黄金文	43012********1518	40000.98
191	杨华	43012********6629	32936.02
192	李伟陈	430121********661X	50000.00
193	刘建洪	43012********0912	36999.95
194	易立娥	43012********6646	44801.97
195	吴东祥	430121********617X	34999.98
196	尹忠文	43012********0918	36999.93
197	吴文进	43012********6132	48999.96
198	袁应福	43012********6159	48999.99
199	彭月辉	43012********0926	40000.00
200	刘正	43012********1051	50000.00
201	龚兴文	43012********0912	49500.00
202	周松文	43012********3651	23986.90
203	彭涛	43012********2259	28000.00
204	金乐	43012********5718	38669.80
205	杨韫滔	43012********6612	49856.98
206	刘彪	43012********6617	41205.65
207	李柱	43012********7736	47000.00
208	李建明	43012********7719	50000.00
209	龙明兴	43012********3618	50000.00
210	石恩	43012********0919	12543.95
211	许维	43011********5015	5682.73
212	苏建红	43012********0935	48000.00
213	周岳香	43012********0927	6405.79
214	廖恒勇	430121********151X	36889.65
215	苏利雄	43012********0917	50000.00
216	严兴军	430121********091X	50000.00
217	熊林	43012********2210	44004.60
218	黄练	43012********6316	50000.00
219	易宏波	43012********2233	44581.19
220	李丽	430624********872X	48874.40
221	袁楚其	43012********7917	33054.48
222	朱意文	43012********7310	49891.72
223	陆俊	43010********5656	13797.86
224	黄波	43012********8512	22547.09
225	邓铁强	43012********0954	44999.93
226	杜义勇	43012********0911	44999.93
227	杜西红	43012********0912	44999.93
228	许扩军	43012********0954	4230.49
229	何世恩	43012********0919	15217.76
230	余宪	43012********7030	47826.32
231	欧发加	430121********701X	40000.00
232	符阳	43012********6770	20150.96
233	汪狄均	43012********4614	50000.00
234	汪建均	430121********4614	50000.00
235	吴学忠	43012********4413	50000.00
236	罗红青	43012********0913	29214.11
237	李乐辉	43012********7015	50000.00
238	王建军	43012********7014	33903.72
239	万克俭	43012********4212	27208.72
240	罗炬	43012********6119	50000.00
241	余旭东	43012********3218	20905.64
242	周灿	43012********2033	48999.98
243	罗定	43012********1050	45649.98
244	陈刚	430121********661X	48710.04
245	黄细明	43012********9417	23012.02
246	陈立	43012********2115	49369.93
247	胡兵	43012********2552	50000.00
248	方炳初	43012********0918	3225.44
249	樊明	43012********6796	47807.32
250	郑中权	430121********663X	18000.00
251	朱斌华	43012********6311	42499.78
252	陈思义	43012********5213	37158.95
253	符安	43012********6751	47757.78
254	文彬	43012********6712	50000.00
255	杨维	43012********6173	50000.00
256	梁红玉	43010********6121	39999.94
257	黄静	43012********7012	49999.97
258	易稳根	43012********4130	21349.22
259	孙美红	43012********6127	26309.76
260	杨金海	43012********5518	48000.00
261	缪革红	43062********8510	10687.82
262	王俊	43012********7011	22758.33
263	陈述雄	43012********7715	40802.88
264	肖勇	430121********8135	334766.57
265	何朋	421181********701X	559300.58
266	周建新	430121********5718	108965.35
267	罗博	430121********5717	95654.21
268	陈华	430802********1222	51686.71
269	周振华	433021********0012	51668.61
270	覃永安	431202********1055	43192.98
271	彭可	430122********5210	49990.00
272	陈桂云	430122********5230	50000.00
273	陈海斌	430104********0612	49990.00
274	杨丹波	430122********5216	48446.97
275	黎新伍	430122********5610	49989.00
276	李建	430122********5213	49985.00
277	陈德其	430122********5516	50000.00
278	朱海	430122********5575	50000.00
279	董正清	430122********5510	49990.00
280	任建军	430122********1115	49986.00
281	文国军	430122********571X	50000.00
282	杨建军	430122********5216	49990.00
283	易湘成	430122********5212	49990.00
284	何石林	430122********0911	49990.00
285	曾永强	430122********5513	49984.00
286	罗小明	430122********5534	49990.00
287	潘迎风	430103********2013	435681.09
288	袁石清	430122********7116	25125.96
289	周国强	430122********0315	49966.40
290	罗松林	430123********1851	49990.00
291	邓春芳	430123********1895	49990.00
292	罗长根	430123********1852	49988.00
293	罗浪涛	430123********185X	49990.00
294	侯胜辉	430122********1811	34757.60
295	张优琼	362227********2027	49092.92
296	高自然	430122********2439	44036.79
297	朱运芝	430122********2440	49576.98
298	熊建国	430122********0639	49167.68
299	刘群	430122********1820	43489.96
300	丁长春	430122********2414	49631.27
301	王正球	430122********2447	48934.92
302	刘莉芳	431228********3827	49751.66
303	曾友明	430122********0638	49704.34
304	熊四友	430122********0646	49007.27
305	高立新	430122********0643	49208.13
306	刘半兴	430122********0655	49062.50
307	罗梅娥	430122********0622	49696.04
308	李小春	430122********0621	49091.82
309	刘必元	430122********0687	49153.06
310	卞国祥	430122********0614	49578.22
311	傅珍检	430122********2419	43085.96
312	邓克芳	430123********1855	49953.20
313	罗林	430123********1853	49945.13
314	罗有中	430181********1853	49955.54
315	邓启祥	430181********1878	49955.54
316	曾奇	430122********3236	7576.79
317	罗克干	430181********1856	50000.00
318	罗浪漫	430181********1856	40814.81
319	张苏友	430123********2058	18208.95
320	李和平	430181********0316	48939.05
321	王辉亚	430123********2439	49967.78
322	罗平安	430181********1856	49990.00
323	李冬华	430123********0335	49988.00
324	黄小明	430781********6059	199875.17
325	彭红求	430123********2254	123352.75
326	包彦勤	332602********6953	64237.80
327	苏成寿	352229********601X	182640.59
328	刘积源	352229********4039	117045.57
329	杨建武	430122********8133	106111.57
330	林宏容	352202********3611	316915.54
331	吴宗明	430123********4914	409610.42
332	王家麟	430104********3552	118069.83
333	詹嘉华	431024********0019	298351.40
334	聂修龙	432302********2512	169304.20
335	刘国华	410927********6072	90570.71
336	周勇虎	430111********3716	249664.79
337	夏中平	510229********1590	102974.55
338	刘春明	430523********6670	92204.98
339	张伟平	432623********1298	31185.99
340	张光德	413027********0011	139077.86
341	周战兵	430624********3078	88448.79
342	刘新	430381********461X	198423.87
343	冯鑫	430381********5014	94545.22
344	王曼	430121********2823	198410.14
345	王寿春	352226********3019	195314.59
346	张文法	350524********8336	459630.35
347	李志尧	430624********6519	50081.24
348	沈宏兵	430121********8839	87590.94
349	刘再春	432901********2016	199999.31
350	张飞虎	430124********0316	166298.66
351	罗国保	430521********8018	31070.54
352	张建红	430111********6327	11113.70
353	陈华容	430627********2261	14100.12
354	刘桂香	430721********7345	14108.40
355	胡赞平	430122********3210	0.00
356	宋承红	430123********3479	49922.34
357	邵罗兴	430123********3478	49930.22
358	潘宣球	430123********3511	29958.32
359	宋先如	430123********3492	49939.83
360	柳义华	430123********3476	36453.83
361	韩小佳	430102********251X	44582.31
362	姜亮	430124********1038	22145.80
363	陈鹏	430121********4839	49402.48
364	黄蔚	430121********4614	49798.99
365	陈云花	430121********4820	49347.55
366	黄建广	430121********4811	2940.37
367	陈勇	430121********7334	49985.00
368	曾国华	430623********6131	26357.54
369	邬宏云	430623********6172	54875.23
370	何三林	430121********613	0.00
371	王德群	430623********2437	65326.98
372	贺平	430124********0418	51768.31
373	任毅	430104********4012	68223.69
374	周科进	430302********3291	37893.07
375	孙云春	430623********5412	43372.38
376	吴炳艺	350524********6011	451003.25
377	张进城	350524********8318	415534.48
378	林平敏	350725********1516	392427.88
379	张福旺	350524********8310	415330.96
380	左偲偲	430122********8324	248708.70
381	张银水	350524********835X	309599.00
382	郑吉锻	350524********4076	209999.00
383	阳曙文	432624********0012	1299467.6
384	易先明	430726********0510	88874.37
385	邓斌	430122********0333	900000
386	周玉法	432503********7486	209666.59
387	廖征兵	430124********4974	227557.1
388	袁旺辉	430923********1119	56000.06
389	洪军	430124********5316	1500000
390	李俊	430124********1215	759800
391	范路坤	430124********0837	186111.28
392	张伟	430124********4710	232375