

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A05

三湘都市报 全媒体·视听频

2026年10月13日 星期二 编辑/黄海文
见习美编/谢德祺 校对/张郁文

无翼也能飞 故事太戳人

6岁失去双臂，苦读考上研究生
彭超长沙开讲，立志激励一千万人



扫码看视频

10月12日，长沙市雨花区井湾子街道某企业会议室内座无虚席，全场目光聚焦在一位特殊的演讲者身上——全国

自强模范、同济大学杰出学子彭超。这位6岁因意外失去双臂、靠一双脚“考”进名校的无臂青年，用自己跌宕起伏的成长经历，为听众带来了一场直击心灵的励志讲座。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

6岁失去双手，用脚写出逆袭人生

彭超的人生，在6岁那年被改变。那年，在四川攀枝花米易县的乡下，年幼的彭超不慎触碰高压变压器，强大的电流瞬间夺去他的双臂。在医院醒来，原本无忧无虑的乡村男孩，不得不面对一个残酷的现实，再也不能像正常人一样用手吃饭、写字、拥抱世界。

消沉了很长一段时间，彭超在父母的陪伴下做了一个改变一生的决定，用脚代替双手。“听起来轻描淡写，练起来却扒层皮。”彭超表示，脚趾不听使唤，捏不住笔，夹不住筷子，刚练时脚酸得发抖，很快就磨出了血泡。“普通人用手几分钟就能做完的事，我可能要花上几个小时。”每天天不亮，彭超就起床练脚功，从穿衣、洗漱到写字、吃饭，一遍又一遍地重复。

“我心里一直有个念头，我能行的，只要比别人多付出几倍的努力。”彭超在演讲中回忆，凭着这股韧劲，他不仅学会了生活自理，还把脚练成了“第二双手”，用脚翻书、用脚答题、用脚敲键盘。

2015年高考，彭超以608分的成绩被四川大学法学院录取；2016年，他登上央视《中国诗词大会》舞台，凭借深厚的文学功底力压北大博士，成为节目开播以来的首位擂主；2021年，他又用脚完成了3个多小时的研究生复试笔试，顺利被同济大学法学院录取，成为一名硕士研究生。

其间，他先后荣获“全国大学生自强之星标兵”“第六届全国自强模范”等国家级荣誉，还担任了2022年北京冬残奥会、2023年杭州亚残运会火炬手。

被照亮也成为光，希望能激励更多人

讲座现场，彭超没有刻意渲染苦难，而是用平和的语气讲述着一个个细节，备考时脚写到抽筋的夜晚、大学四年靠奖学金没向家里要过一分钱的坚持、考研时婉拒学校延长考试时间提议的倔强。

朴素的故事，却比任何华丽的辞藻都更有力量。台下不少听众红了眼眶，掌声一次又一次响起。

“他连双臂都没有，却活成了我们很多人都达不到的样子。这种自强不息的精神，比任何鸡汤都管用。”有听众感慨道。

如今，彭超已从同济大学毕业，转身投入教育行业。在全国各地奔走，进企业、进校园，就是想这份从逆境中生长出来的力量传递给更多人。

“我的目标是激励一千万个人。”彭超说，“我经历过那种黑暗和迷茫，所以我知道，一句‘你能行’可能真的会改变一个人的人生方向。世界以痛吻我，我愿意把这份痛转化成光，去照亮更多正在低谷里的人。”



彭超正在后台准备演讲。 受访者 供图



58岁的邓文在潇水河边接受记者采访。

数次跃入激流救人 他却一直守口如瓶

10月12日，永州市零陵区气温高达30℃，该区南津渡街道大西门社区居民邓文，与冬泳协会会员一道，手里攥着防溺水宣传册，在码头、浅滩来回巡防，提醒戏水的大人小孩远离暗流险段。

邓文今年58岁，在这片水域长大，练就了一身好水性，还数次纵身跃入激流，托举起鲜活的生命。

一段视频，揭开尘封的壮举

时间回到去年9月11日傍晚，暮色漫过潇水河。

突然，一连串呼救骤然划破河畔宁静：“有人落水了！”正在附近的邓文闻声转头，只见不远处，一名年轻女子在河中慌乱扑腾，身子却一点点被河水吞没，情况危急。

邓文没有丝毫犹豫，立即踩着岸边湿滑乱石狂奔过去，纵身跃入湍急的河流，向着正被水流裹挟、一步步漂向河心的女子奋力游去。邓文游到落水女子身后，用一只手将其托起，另一只手划水，奋力往回游。

然而，女子全身的衣物吸水后很沉重，加之她极度恐惧，双手死死箍住邓文，反倒拖着两人不断下沉。河面水情瞬息万变，湍急浪头接踵涌来，邓文好几次被河水吞没，体力也一点点被抽空。凭着惊人的毅力，他咬紧牙关，用尽浑身的力气将她推至浅滩。岸上群众见状，赶紧伸手将两人拉上岸。

当天，有群众用手机拍摄下邓文救人的片段，并上传到网络。没想到，这段短视频意外揭开一段尘封往事：邓文此前一直守口如瓶，从未向身边人提起的另外4次救人的经历。

1998年8月，当地诸葛庙码头，两个孩童在水边追逐嬉戏，不慎失足滑入深水。途经此处的邓文来不及脱衣，一跃入水，一手托一个孩子奋力游回岸边。确认孩子无大碍后，他拧干湿透的衣衫，默默离开。2021年2月，南津渡老浮桥边，一名游泳爱好者突发身体不适，四肢失控，在水中沉浮挣扎。邓文快速游到他身侧，稳稳托住其头部防止呛水，艰难地把他带回岸边，拨通家属电话，守在一旁，直到家属赶来送其就医，才悄悄离去。2022年6月，老电站码头，一名女子情绪低落意欲轻生，缓步走向深水。邓文远远察觉异样，快步奔至她身旁，伸手一把拉住她，耐心安抚劝回岸上。同年8月，南津渡大桥景观亭附近，一名游泳者不熟悉水下暗礁，被困江中进退不得。邓文立刻邀约附近居民，牵起救援绳索，配合器材，将被困者平安接回岸边。

勇毅护生命，温情暖乡邻

记者来到大西门社区，了解到邓文在邻里眼里，不只是勇救落水者的凡人英雄，更是常年奔走、热心解难的好心人。

年近八旬的奶奶子女、孙辈常年在外务工，独自守着老屋。邓文把老人当成亲人，隔三差五上门探望，扛着米面蔬菜踏进门，帮着打扫屋内卫生。

有一次，社区一处下水道淤堵。邓文得知消息，主动挽起裤腿，俯身钻进狭小低矮的排水管道。管道内淤泥板结，臭气熏人。他徒手一点点刨开结块污物，乌黑污泥沾满全身，毫无半句怨言。不多时，管道重新疏通，居民生活未受影响。

邓文是一名冬泳爱好者，还在零陵区冬泳协会任职，他带领协会会员主动参与防溺水工作，将守护从危急救人延伸至源头防范。

■文/图 湖南日报全媒体记者 刘跃兵