

6年康复长跑，“慢飞”男孩现在入园了

患有罕见共济失调型脑瘫，常年靠胃管进食，曾被认为“长不大”，但家人始终没有放弃



康康康复效果良好，成功进入幼儿园。通讯员 供图



扫码看视频

曾被旁人认为“长不大”的康康(化名)，患有罕见共济失调型脑瘫，还合并严重胃肠发育畸形，常年依靠胃管进食，运动、认知、吞咽多重障碍相伴。但家人始终没有放弃，六年持之以恒为其坚持康复。在湖南中医药大学一附院医疗团队的诊疗下，依托刘氏小儿推拿开展系统中医康复，康康顺利拔掉胃管，一步步学会行走、读写。如今，康康成功迈入幼儿园，用一场漫长的康复长跑，见证爱与坚持的力量。10月11日，记者走进医院，了解这个“慢飞”孩子的成长故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 王慧娟 王鑫 王泽阳

【命运重压】

幼童多病缠身，家人没有轻言放弃

康康出生后，便出现全面性发育落后，运动、言语、认知、吞咽都存在严重障碍，还饱受神经源性胃肠问题的折磨，频繁呕吐腹痛，只能依靠胃管摄入营养。

为了给孩子寻找希望，家人带着他四处辗转求医，最终确诊为十分罕见的共济失调型脑瘫，同时合并消化系统发育畸形。

尽管尝试了多种常规药物与对症治疗，效果都不尽如人意。反反复复的病痛，让康康严重营养不良，身体发育完全受阻，康复进度也陷入停滞，身边不少人都叹息，觉得这个孩子“长不大”。

无数个难熬的日夜，康康的家人虽承受着巨大心理压力，但始终没有放弃。只要有一丝希望，就带着孩子去尝试。2020年，家人抱着一岁多、插着胃管、瘦弱不堪的康康来到湖南中医药大学第一附属医院。

医院针灸推拿康复中心汤伟教授接诊了康康。面对孩子“吃不了、拉不出、不长肉”的难题，团队判断症结核心在于脾胃功能失调，而脾胃病症正是湖湘刘氏小儿推拿疗法的擅长方向。

【精准干预】

中医特色施治，孩子成功摆脱胃管

充分沟通后，医疗团队确定以小儿推拿作为主要干预方案：手法点揉胃脘腧穴，缓解胃肠痉挛、减轻腹痛；松振全腹，改善低下的胃肠动力。

经过三个多月循序渐进的治疗，康康进食能力逐步提升，终于摆脱胃管，实现经口进食。

从2020年起，康康开启了长达6年漫长的康复征程。不停地往返医院、日复一日地居家训练，成了这个家庭的日常。

别人的童年是玩耍嬉戏，康康的童年是一场又一场康复训练。家人陪着孩子一遍一遍重复练习，熬过无数看不到明显变化的灰暗时刻，哪怕进步微乎其微，也依旧咬牙坚持。

努力慢慢看见回响。2024年10月，康康体重达到30斤，精神面貌明显好转。

年复一年，医患之间慢慢超越普通的诊疗关系。看着康康一点一滴发生改变，所有人都倍感欣慰。康康的认知稳步提升，可以听懂指令、回应提问、表达自己的需求，还能完成简单数学运算，体重也增长到50斤。

【6年坚守】

日夜居家训练，守护孩子点滴成长

不久前，康康妈妈给汤伟发来一段视频：画面里康康开心地骑着自行车。

这件普通孩子轻而易举的小事，背后是康康无数次跌倒爬起，更是家人6年不离不弃的坚守，才换来这份来之不易的成果。

如今康康已经能够短距离独立行走，言语、认知能力大幅进步，性格也变得开朗活泼。当康康背着小小的书包走进幼儿园，医护人员由衷为这一家人感到高兴。

“我非常感谢汤伟主任，感谢王慧娟医生，是她们给了我们一家人希望。”回顾与医护一起坚持的6年，康康妈妈满心感激。

从病房走向集体课堂，从胃管喂养到融入小朋友的世界，这份跨越，既是孩子自身的抗争，更是家人不肯放弃换来的奇迹，医疗专业力量，则成为托举这份希望的后盾。

对于脑瘫合并胃肠损伤的特殊孩子来说，康复注定是一场马拉松。很多时候，家庭的坚持与居家科学训练，和医院的专业干预同等重要。

爱与不放弃，终究托举起了这个“慢飞”的小天使。

免费挖藕，还能带走

湘潭农户敞开莲田供游客体验田园秋收



扫码看视频

近日，湘潭县多名农户先后免费开放部分莲田，市民自带锄头、铲子等工具下田挖藕，挖出的莲藕可以免费带走。免费挖藕的消息在网上传开后，吸引了不少外地游客前来。10月11日，记者联系上了两位免费开放莲田的农户。两人开放莲田的初衷各不相同：62岁的刘春泉希望借此清理莲藕，为来年种植做准备；30岁的李升则想让更多市民带着孩子走进田间，体验农活。

免费挖藕，顺势为来年清田提质

在湘潭县中路铺镇石狮村石竹组，刘春泉开放了近15亩莲田，供市民免费采挖。田里不少莲藕已经被挖出，前来体验的人们弯腰挥锄，在田里寻找藏在泥里的莲藕。

刘春泉深耕莲田种植近十年，主要依靠采收莲蓬创收。“每年莲蓬采收结束后，田间残留的莲藕若不及时清理，来年便会萌发新苗，造成莲株过密，进而影响莲蓬长势，降低产量与品质。”

“请人来挖，一天要150元，找四个人，干上十天也不一定挖得完。”刘春泉说，与其花钱请人清理，不如把莲田免费开放，让有兴趣的市民自己来挖，这样还能省下一笔人工费。

刘春泉没想到，这个想法吸引了不少人。“国庆期间，每天约有40—50人前来，大多来自湘潭、株洲、长沙等地，也有人从永州专程赶来。现在莲田里已有约三分之二的区域被挖过了。”

“大家平时生活在城市，工作压力大，到田间地头体验一下，也会很快乐。”在刘春泉看来，这个举动既能节约种植成本，也能让市民体验田园乐趣，一举两得。

开放莲田，无偿共享田园乐趣

与刘春泉一样，李升在湘潭县易俗河镇新湖村郭家桥中心小学附近，开放了6亩莲田免费供市民采挖。但与刘春泉不同，李升种植的是“菜藕”。种藕已有3年的他，平时靠售卖莲藕获得收入，零售价约为每斤5—6元，6亩莲田一年能收获2万多斤莲藕。

“这次免费开放莲田，主要是想让市民，尤其是带孩子的家庭，有机会走进田间，亲手体验挖藕。”李升说。

9月30日，他将免费挖藕的视频发到社交平台后，意外走红。“无意间就火了，来挖莲藕的人越来越多。”李升介绍，国庆假期他一天能接待近400人，目前他的6亩莲田已经被挖得差不多了。

为了让后来的市民也有地方体验，李升还准备协调朋友的其他莲田，以便在客流量大时进行分流。“不管挖多少，全部可以免费带走，不收任何费用。”李升告诉记者，国庆假期，有一个五口之家的游客，足足挖了近400斤莲藕，收获满满。

“看着大人小孩在田间欢声笑语、沉浸式体验农活，我觉得无偿开放莲田的付出十分值得。”李升说。

来自湘乡市梅桥镇的黄云，便是看到李升发布的短视频后和父母一起赶来的。她带上大锄头、小锄头和铲子，第一次体验挖藕，最后装满了一大袋，满载而归。“之前没有挖过，所以想去体验一下。”黄云说，挖出来的莲藕有些粗得像手臂，免费带回家尝了尝，味道也不错。

目前，两位农户均表示前往体验无需预约，市民可自备挖藕工具，穿着适合下田的衣物和鞋子。需要注意的是，目前大部分的莲田已被采挖过了，建议大家出发前先与农户联系，确认现场情况，避免跑空。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 袁红霞