

拖“彩虹小尾巴”下山!3娃环保探险火了

“一起来爱护山野!”湖南7岁男孩圈圈和小伙伴武功山捡塑料瓶,收获开心和网友点赞



扫码看视频

10月7日,一段来自武功山的短视频温暖了许多网友:湖南7岁男孩圈圈和两名小伙伴登山时主动净山,沿路捡拾塑料瓶,用绳子串成长串拖在身后。这条叮咚作响的瓶子长串,被大家叫作“彩虹小尾巴”。10月8日,三湘都市报记者了解到,今年是圈圈第5年攀登武功山,也是他参与景区环保活动的第3年。

山野徒步拖出别致“彩虹小尾巴”

“我们是10月6日早从长沙启程的,7日返程。”圈圈的妈妈黄女士告诉三湘都市报记者,在登山途中孩子们留心搜寻散落在石阶、草丛里的空塑料瓶。

“收集到一定数量后,他们拿出绳子,穿过瓶身,将一个个瓶子串联起来,做成长长的瓶串拖在身后。”黄女士说,各色瓶子跟着孩子们脚步晃动,走一步便碰撞出清脆的声响。这条特别的“彩虹小尾巴”回头率很高,引得路过的游客纷纷驻足回望。

一边徒步赏秋景,一边俯身捡拾山间垃圾,登山途中三个孩子兴致盎然。黄女士介绍,孩子们一路上嬉笑奔跑,活力满满,将捡拾垃圾和守护青山变成一场充满乐趣的山野探险,“他们三个像上了马达一样放肆跑,我们爬楼梯的时候根本追不上”。

下山后,孩子们拖着这条长长的“彩虹小尾巴”,来到景区绿色银行点位,用收集来的塑料瓶兑换到了环保奖牌。“拿到奖牌那一刻,他们都特别开心。”黄女士说。

“希望大家一起来爱护山野”

黄女士介绍,圈圈在参与环保活动前,就一直跟着她爬武功山。2024年出发前,黄女士刷到了武功山景区的“绿色银行”活动,觉得很有意义,就把视频拿给圈圈看。

武功山“绿色银行”是景区推出的暖心环保公益活动,游客登山途中捡拾山野遗留的塑料垃圾,集齐60个塑料瓶,即可在山下驿站兑换专属环保奖牌与文创纪念品。

既能捡瓶子爱护环境,集齐瓶子还能兑换环保奖牌,收获一份小小的荣誉,圈圈当即产生了浓厚兴趣。

“亲身参与之后,环保意识已经在孩子心里慢慢扎根。”黄女士介绍,“圈圈回来很长一段时间,看到路上的瓶子都会捡起来,也不会乱扔垃圾。”

在黄女士看来,一次登山捡垃圾的经历,慢慢变成孩子长久保持的生活习惯,这也是自然教育最实在的收获。

这一段拖着“彩虹小尾巴”下山的视频火遍网络,收获无数网友点赞。对此,黄女士表示很意外:“当时觉得很治愈,就随手一拍发到了网上,没想到收获这么多善意夸奖。真的很开心,希望大家一起来爱护山野。”

黄女士告诉记者:“这么有意义的活动,以后会多带孩子参加。”

■三湘都市报全媒体记者 蔡银



圈圈和两名小伙伴捡拾的“彩虹小尾巴”。
受访者 供图



张杨(前左)和丈夫带着两个孩子徒步83公里回岳阳。
受访者 供图

带孩子徒步83公里,国庆出游变“成长课堂”

长沙一家四口用双脚丈量回乡路,慢下来看风景也磨炼心态



扫码看视频

刚刚结束的国庆假期,不少人选择自驾游、周边打卡、休闲放松。而在长沙,一家四口的出游方式比较特别。

张杨和丈夫带着两名初中生儿子,从星沙徒步出发,一路走向岳阳平江老家。两天半时间,全程83公里,累了就地休息,夜里搭帐篷露营,一家四口用双脚丈量回乡路,把国庆假期变成了踏实的成长课堂。

说走就走,一家人徒步83公里

今年37岁的张杨是一名幼儿园老师,丈夫是退伍军人。在这个家里,运动从来不是刻意打卡,而是常年的生活习惯。

“这次徒步回乡是临时决定的,我们家做什么事都很尊重彼此,大家想法一致,说走就走。”10月8日,张杨接受采访时表示。

夫妻俩都热爱运动,两个孩子今年分别13岁、14岁,同样喜欢运动。“两个孩子小学一年级到四年级都在足球校队,四到六年级又到了篮球校队。”张杨介绍,“暑假从北京徒步到辽宁、去海南骑行1000公里、去内蒙古沙漠骑行,孩子们都体验过,对他们来说并不陌生。”

出发前,一家人简单收拾了行李,带好帐篷、被褥、少量衣物,没有复杂装备,没有专业后勤,简简单单就踏上回乡路。

假期刚开始,湘北气

温骤降,山里风大、温度低,仓促出行的他们衣服带少了。“那几天特别冷,我们准备得比较匆忙。”让张杨欣慰的是,即便条件艰苦,一家人全程没有人感冒,没有人喊累,“身体状态特别稳”。

磨炼心志,一路不娇气不放弃

83公里的乡间道路,弯多、路长,体力消耗极大。更不容易的是,徒步后半程持续下雨,路面泥泞,全身衣物被雨水反复打湿。

风雨,恰恰见证了两个少年最可贵的模样。

“出发第二天下午、第三天全程都在下雨,衣服全部湿透了。”张杨感慨,原本以为孩子会累、会烦、会放弃,结果完全相反。“两个孩子一点抱怨都没有,丝毫不娇气,甚至比咱们大人状态还好,一直宽慰我们,说没关系,一次性走完就好了。”

一路慢行回乡,也让一家人拥有了完全不一样的体验。平时开车回家,沿途村落田野一晃而过。“开车太快了,来不及好好感受田园风光。这次慢慢走,心里特别有感触。人生有时候就是这样,慢下来,才能看见不一样的风景。”张杨说。

“建议所有家长,让孩子选一个自己喜欢的运动,坚持下去。”张杨认为,运动带给孩子的不只是体能的变化,更是性格的培养,“运动能养出积极向上的心态,能练出坚韧不拔的品质,尤其是男孩子,能戒掉娇气,养出担当”。

这场特殊的国庆徒步被分享到社交平台,收获了很多网友点赞。张杨说,评论区满满的善意让她特别感动:“很多网友说很羡慕我们一家人的状态,羡慕我们夫妻三观同频、高质量陪伴孩子。不少家长评论表示,以后的假期也要多运动,多陪伴孩子。”

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋