

“大张家界”持续圈粉，带火湖南生态游

从“看景”到“入景”！国庆假期全省生态旅游接待游客2060.28万人次



扫码看视频

国庆假期，游客打卡张家界天门山景区。景区供图



金秋十月，层林渐染，山水正美。这个国庆假期，湖南生态旅游持续升温，各自然保护区依托山水生态资源，叠加非遗、民俗、演艺等特色体验，让“看山看水”升级为“沉浸式游山玩水”。据测算，国庆假期全省生态旅游累计接待游客2060.28万人次，实现综合收入112.29亿元。

其中，以张家界为核心的“大张家界”旅游区热度持续攀升。从张家界国家森林公园、天门山，到袁山、雪峰山、花瑶梯田等线路节点，生态美景串珠成链，特色文旅活动接连上新，中外游客在山水之间感受湖南生态之美。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

生态资源成假期出游重要吸引力

金秋湖南，山水正是好时候，生态资源成为假期出游的重要吸引力。

在郴州飞天山国家地质公园，游客乘竹筏穿行丹崖赤壁间；莽山国家森林公园全线开放核心游览线路，悬空栈道、云海和层林叠翠成为秋日“大片”；浏阳大围山则推出徒步、观星等活动，让游客在山林间享受“慢下来”的假期。

生态底色之上，各地也在不断丰富“山水+文化”的玩法。九嶷山—舜帝陵风景名胜推出国家级非遗舜帝祭典祈福仪式、实景演出、湖面杂技等活动；紫鹊界梯田—梅山龙宫风景区搭起流动戏台，山歌、梅山武术、非遗技艺轮番登场；思蒙碧水丹霞景区则将辰河戏、非遗手作与美食嘉年华搬到山水之间。

湖南各生态旅游景区同步加强客流管理和服务保障。岳麓山针对大客流和降雨天气加密疏导力量，张家界国家森林公园通过智慧平台实时监控客流、加密客运班次；南岳衡山依托分时预约和大数据平台精准调度客流。

“大张家界”山水串起多彩体验

进入10月，张家界国家森林公园秋意渐浓，随处可见来自不同国家和地区的游客。张家界百龙天梯观景台，鼓舞迎宾、咚咚奎非遗展演、拦门酒等节目轮番上演，中外游客在这里沉浸式感受土家风情，景区日接待游客超2万人。同样火热的还有天门山，国庆7天日均接待游客超2万人。

沿着“大张家界”旅游区精品线路向外延伸，生态美景持续“串珠成链”。

国庆期间，袁山八角寨、天一巷、辣椒峰、夫妻江等核心景点秋色醉人。景区将丹霞风光与节庆文化相结合，推出汉服巡游、古风快闪、汉礼展演等活动。数据显示，假期袁山景区接待游客20.72万人次。

在雪峰山，游客乘索道凌空而上，俯瞰连绵群山与层叠梯田；山背花瑶梯田景区内，花瑶挑花、特色民俗歌舞等轮番登场。思蒙碧水丹霞则以十里丹霞生态景观吸引游客乘船游览。

从一处山水到一条线路，从“看景”到“入景”。国庆假期，湖南生态旅游正在加速从单一观光向生态、文化、民俗、休闲多元融合转变。以“大张家界”为代表的生态旅游目的地，也在山水相连、业态相融中持续释放文旅新活力。

长沙中小学今年秋假、明年春假定了

全省多个市州确定今年秋假时间



扫码看视频

10月8日，记者从长沙部分学校获悉，大家翘首以盼的“春秋假”安排出炉：今年秋季学期起，全市义务教育阶段学生每年春假安排2天，秋假安排3天。

2026年秋假具体时间为：11月12日（星期四）、11月13日（星期五）和11月16日（星期一）。这三天加上前面的周末（11月14日、15日），妥妥凑成一个5天的小长假。

除了秋假，2027年的春假也一并定了，具体时间为：4月2日（星期五）和4月6日（星期二）。刚好与清明节相连，又是一个完美的5天连续假期。

其实，不止长沙，益阳、衡阳、张家界、怀化、邵阳、湘西州、岳阳、常德、湘潭、株洲等市州也都安排上今年秋假，时间基本在11月份，连周末可凑成5天小长假。

10月8日，娄底也发布2026年秋假通知，11月13日（星期五）、16日（星期一）、17日（星期二）放秋假，叠加11月14日、15日周末，组成5天小长假。秋假期间，原则上不布置书面家庭作业，假期结束当周不得组织考试或测验；一律不得组织学生进行任何形式的集体上课、补课或辅导。

秋假是留给孩子们的治愈时光：可以回乡体验农耕，闻桂飘香，感受乡土秋色；也可以漫步街巷公园，捡拾落叶，安静休憩。不必追赶行程，不必叠加课业，这份松弛自在，是童年难得的礼物。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵 龙子瑶

这类人群可免费接种！

湖南疾控详解流感疫苗接种热点问题



扫码看视频

进入秋季以后，我省进入流感流行季。10月8日，湖南省疾控中心详细解析我省今年冬季流感疫苗接种的热点问题。

为什么要取消四价流感疫苗

疾控专家介绍，中国疾控中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南（2026-2027）》，新版指南取消四价流感疫苗，背后科学依据是什么？对湖南市民接种选择带来哪些影响？

流感病毒分为甲（A）、乙（B）、丙（C）、丁（D）四型，仅甲、乙、丙型可感染人类，流行的主要为甲型的H1N1、H3N2和乙型的Victoria系、Yamagata系。此前四价疫苗流感疫苗包括了以上四种。自2020年3月以来，乙型Yamagata系毒株在全球范围内没有在本土流行中被检出，根据世界卫生组织的建议，三价流感疫苗（包含了H1N1、H3N2、Victoria），精准覆盖了当前正在流行的流感毒株，针对性更强。

今年流感疫苗优先推荐哪些人群接种

建议≥6月龄且无接种禁忌的人群均可接种，优先推荐以下“一老一小”重点和高风险人群接种：老年人和儿童、慢性病患者等重点人群，学校、养老机构、福利院等重点场所人员。

今年流感疫苗有哪些优惠政策

今年国家出台了一系列惠民政策。农村地区65周岁及以上老年居民和农村地区学校内义务教育阶段中小學生“一老一小”人群可免费接种1剂次三价流感疫苗。免费接种具体启动时间和预约方式，请关注当地学校和接种单位的通知。

城镇居民使用个人医保账户余额支付个人及近亲属流感疫苗接种费用。符合条件的家庭可以关注当地接种单位的通知，按时前往接种疫苗。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 尹金玉 方明礼

链接

国庆假期湖南出入境人员近4万人次，同比增长8.2%



扫码看视频

10月8日，记者从湖南出入境边防检查总站获悉，2026年国庆假期，全省口岸累计查验出入境人员近4万人次，同比增长8.2%，跨境出行、入境旅游市场呈现双向火热态势。

国庆假期湖南市民跨境出游需求加速释放，内地居民成为口岸出入境客流主力。数据显示，假期全省口岸出入境内地居民达2万余人次，同比增长21.6%；港澳居民出入境450余人次；台湾同胞出入境320余人次。省内居民出境目的地集中在马来西亚、泰国、新加坡等东南亚国家。

长沙黄花国际机场作为省内核心出入境枢纽，客流增长势头强劲。国庆假期，长沙边检站累计查验出入境人员2.5万余人次，同比增长15%，其中近八成为中国内地居民。

内地居民出境游热度攀升的同时，湖南入境旅游市场持续火爆，“大张家界国际旅游区”持续成为入境游核心亮点。国庆假期，入境外籍旅客中韩国游客占比达81.5%，占比与去年同期持平。张家界荷花国际机场口岸入境客流表现亮眼，张家界边检站累计查验出入境人员1.4万余人次，外籍旅客占比高达97%。

■三湘都市报全媒体记者 王智芳 通讯员 王颖 余洋