

赛场逐梦，安保主任获省残运长沙首金

谷珏首次征战省残运会，右脚踝内固定着钢筋仍坚持系统训练，月跑量100余公里



扫码看视频

9月27日，湖南省第十二届残运会田径赛场传来捷报：在男子T43-44级100米决赛中，43岁的谷珏如离弦之箭冲出起跑线，以12秒97的成绩夺金，为长沙代表团摘得首金。

这位首次征战省残运会的选手，右脚踝内仍固定着钢筋。为重拾竞技状态，他坚持三个月系统训练，月跑量100余公里，体重从90公斤降至75公斤。他期盼未来能站上长沙新奥体中心的赛场：“无论能否代表湖南出战，我都会时刻准备着。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱
通讯员 杨庆

百米冲金，脚踝仍带着钢筋

27日上午，发令枪响，谷珏应声起跑。摆臂、加速、冲刺，他在百米直道上持续发力，牢牢守住领先位置，最后阶段奋力压线，第一个冲过终点。

冲线一刻，身体失衡倒地，短暂休整后，他撑着地面站起身。“这是我第一次参加省残运会，能够拿下这枚金牌，我深感荣幸与自豪。”接受记者采访时，谷珏难掩内心激动。

谷珏曾是国家一级运动员，作为体育生考入国防科技大学，受伤前便拥有不俗的竞技实力。他坦言，本次比赛发挥并未达到心中理想状态。

谷珏祖籍耒阳，在长沙学习生活20余年，转业后任中南大学湘雅二医院安全保卫部副主任。此次代表长沙参赛，他的右脚踝内至今固定着钢筋。2019年，他在一场足球比赛中不慎摔倒，导致右脚重度骨折、韧带全部撕裂，踝关节近乎翻转180度，并遗留踝关节强直、关节屈伸受限、双踝不对称等问题。

“父辈都热爱体育，我自小习武练田径，17年军旅生涯，身体素质和意志底子还在。”得知本届省残运会落地益阳，他主动向长沙市残联报名参赛。备赛参赛期间，中南大学湘雅二医院给予大力支持，单位妥善统筹安排工作，让他能够安心投入备战与赛事。本职工作不能松懈，训练只能利用碎片时间。“三个月坚持每日训练，减重15公斤，逐步找回竞技状态”。

坚守体育梦想，年龄从不是阻碍

“今年43岁，是长沙田径代表队年龄最大的运动员，但我不愿舍弃年少的体育梦想。”谷珏说。

这份体育梦想早已扎根心底。幼时跟随父亲习武、练习田径，少年时期便站上赛场，后考入国防科大，并在长沙扎根。此番代表长沙参赛，于他而言是一份莫大荣誉。

赛场之中，他看见不少对手残疾程度更重，步履艰难。他坦言，即便最强对手未能到场，自己每一场比赛都会全力以赴。

妻子、岳母、一双儿女以及一众同事、朋友专程来到益阳赛场为他呐喊助威。此次参赛，也是为后续全运会蓄力。全运会将在长沙新奥体中心举办，训练基地距离场馆不远，每次训练途经此处，场馆恢弘的景象令他心生向往。

“期待能站上这片场地。”但年龄与竞技水平能否达到选拔标准，仍要看后续状态。作为兼顾本职工作的参赛选手，他只能利用业余时间坚持训练，年轻对手常年保持高水平，想要突破并不容易。

“能不能代表湖南参赛是一回事，我个人始终准备着。”谷珏坚信，自己永远是一名体育生，对体育的热爱会坚守终生。采访尾声，他透露，接下来还将参加跳远、200米项目，力争再创佳绩。截至记者发稿，谷珏于27日16时许获得F44级跳远金牌。



9月27日，湖南省第十二届残运会田径赛场，谷珏（右）在男子T43-44级100米决赛中，以12秒97的成绩夺金。

通讯员 供图

连线·亚运会

成功卫冕！ 株洲伢子严浪宇“蹦”出湖南第7金

三湘都市报9月27日讯 9月27日，名古屋市综合体育馆内，亚运会蹦床男子个人上演终极较量。杭州亚运会冠军、27岁株洲伢子严浪宇在超级决赛中斩获65.09分，成功实现亚运卫冕；队友王梓赛拿到63.83分，收获银牌。中国队将该项目金、银牌全部收入囊中，这也是湖南运动员在本届亚运会拿下的第7枚金牌。

本次男子蹦床赛事设置预赛、决赛、超级决赛三轮比拼，超级决赛为4名选手一跳定胜负，临场选择与发挥直接决定最终奖牌归属。当日接连进行的四跳，严浪宇状态稳步上扬——预赛与决赛阶段，选用难度17.5分的成套动作，分别拿到59.88分和61.25分，不求冒进、以稳为先，顺利挺进竞争激烈的超级决赛。

决战时刻，严浪宇大胆升级成套难度至21.5分。腾空、翻转、下落，整套动作高度充足、姿态规整，近乎完美完成，65.09分的高分直接锁定冠军。

走下赛场，复盘包揽金银的战果，严浪宇第一时间把赞誉送给队友王梓赛。“我觉得这枚金牌，团队意义更重。超级决赛我是在王梓赛之后出场，为了团队的利益，他主动降低了成套难度，把分数和奖牌先稳住，之后我也顺利发挥出正常水平，我们一起保住了金银牌。”严浪宇说。

在他眼中，这枚金牌并不只是个人拼搏的成果。“王梓赛其实是金牌最有力的竞争者，但为了团队大局，他放弃了很多，非常了不起。”个人荣誉的背后，是选手顾全大局、彼此托举的团队力量。

从杭州到名古屋，严浪宇顶住压力完成亚运卫冕。随着蹦床这枚金牌落袋，本届亚运会上，湖南体育健儿斩获金牌数量达到7枚。

■湖南日报全媒体记者 蔡矜宜



9月27日，严浪宇在决赛中。



9月27日，冠军中国选手严浪宇在颁奖仪式上。

新华社 图



扫码看视频