

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A03

三湘都市报 湘·视听频

2026年9月28日 星期一 编辑/黄海文
主美/沈树 校对/黄蓉

6岁“小掌柜” 嘴甜成招牌

邵阳女孩街头摆摊卖绿豆沙
全部收入购物资赠环卫工等



陈安安出摊售卖绿豆沙。受访者 供图



两年多时间,李书昀每天到东江湖边捡垃圾。

颁奖词

一个人弯下腰两年多,更多人因此抬起头,看见脚下的湖岸。

东江湖畔,你从不高声劝告,只把别人绕开的烟头、纸屑,一件件放进蛇皮袋。嘲笑从身后飘来,你继续往前;高温热浪压下来,第二天,你照常出现。

生活并不宽裕,你也曾把自己关在门内。是这片湖岸,让你重新学会了弯腰——每一次俯身,都是与世界的重新握手。

曾经躲避人群的年轻人,在一次次俯身中走回人群;递来的垃圾袋、并肩的脚步,也让一个人的坚持,成为更多人的自觉。

江风吹过东江湖,你脚下的路,正越走越宽。

捡走垃圾也“捡”回自己 李书昀获正能量特别奖



扫码看视频

两年前,他很少出门,把自己关在房间里;如今,他每天沿着东江湖岸边行走,花两小时弯腰捡起一个个塑料袋、烟头和包装盒。这个24岁的年轻人,用两年

时间守护一片湖,也慢慢找回开朗与自信,李书昀用行动诠释了什么是“拾光者”(详见本报9月23日A05版《这个捡垃圾的“00后”希望别人叫他“帅哥”》)。9月26日,三湘都市报联合阿里公益天天正能量,为他颁发天天正能量特别奖及5000元奖金,期待这份朴素的坚持被更多人看见。

坚持公益两年,他找回自信开朗

9月27日,记者再次联系上李书昀时,他已经完成了每日的巡湖“日常”,拎着一大袋垃圾回家。

很多人认识李书昀,是因为他每天在东江湖边捡垃圾,但很少有人知道,两年前的他,曾经历过一段低谷时期。那时候,因为感情和工作上的打击,原本就性格内向的他几乎不愿出门,“一个人躲在房间里,不想与任何人有交集。”

那段时间,他的情绪越来越差,有时低落有时暴躁。一次偶然的机会,他来到东江湖边散心。湖水清澈,风景很好,但岸边散落的垃圾却格外刺眼。“看到风景那么好,却有那么多垃圾,就觉得不应该这样。”李书昀看到路边有塑料瓶、塑料垃圾,刚好有个小袋子,就顺手捡起来了。

后来他发现,捡垃圾这件事给自己带来了意想不到的变化。“看着干净的湖岸,心情会好很多,状态慢慢就好了。”每天沿着湖边走一走,看风景,从最开始的随手捡,到后来坚持两年,他发现自己不仅是在清理湖岸,也是在整理自己的生活。

“最大的变化就是性格方面改善了很多。”他说,“现在变得自信、阳光,也更愿意和别人交流。”

守护湖岸,收获越来越多的温暖回应

此前,李书昀在短视频平台账号主页留下了捐助渠道。不少网友看到他的行动后,主动提供帮助。“收到最多的是大垃圾袋。”他说,此外,还有人送来王老吉、牛奶、八宝粥、西瓜和矿泉水,也有人送来衣服。这些捐赠里,最实用的就是垃圾袋和垃圾夹。“刚好能用上。”李书昀说,网友们的善意带给他的最大感受,是“温暖”,“毕竟还有这么多人支持我”。

得知获奖的消息,他愣了半晌,有些意外地反问道:“真的?”随后李书昀语带兴奋地表示,打算用奖金购买大米、文具等物品,送给社区里的困难家庭或者困难学生,“之前也捐过一些东西,是别人捐给我的,我再转捐出去。这次用我自己的奖金购买,意义不一样”。

李书昀第一时间找到社区工作人员,表达了捐赠的意愿。社区工作人员考虑到他的实际情况,建议先改善自己的生活。“他们觉得我自己都比较困难。”李书昀有些不好意思地表示,最终,这笔奖金他计划拿出两千元,给父母尽一点孝心,剩余部分用于日常生活开销,也作为继续公益行动的支撑。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 项炜



扫码看视频

“帮助别人是一件很开心的事。”9月27日,6岁的陈安安在接受本报记者采访时笑着说。这个扎着双马尾、笑起来眼睛弯成月牙的湖南邵阳小女孩,今年暑假推着小推车在深圳街头卖绿豆沙,短短一个多月时间,全网粉丝已超过70万。

摆摊时,陈安安独立招揽顾客、核算钱款,更将卖绿豆沙所得悉数购置米油等物资,捐赠给环卫工人与流浪者。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王翊玮 通讯员 欧阳扬

“小老板”第一次摆摊哭了好久

在@小掌柜陈安安的视频账号,记录了她出摊的故事。画面里,深圳的夏夜街头,陈安安推着小推车,上面整整齐齐码着十几杯绿豆沙。她把一杯绿豆沙递给正在吃夜宵的女士,仰头笑着说:“姐姐,绿豆沙要来一杯吗,一杯5块钱!”女士接过绿豆沙,掏出手机扫码付款,陈安安微笑着大声道谢:“谢谢姐姐,姐姐美姐姐白,姐姐四季都发财!”

如今从容揽客的自信,是陈安安反复练习后的成果。一个多月前第一次摆摊,她因为接连被拒绝哭了很久。

“安安摆摊,我拍摄短视频记录她的成长。”陈安安的爸爸陈先生介绍,“通过这种方式锻炼孩子的沟通能力,也为她留存一份特别的成长记忆。”陈安安8月20日正式开启摆摊,最开始售卖的并不是绿豆沙,而是雪糕。

“安安原本以为卖东西很容易,结果一开始询问了好几个客人全部拒绝了她。”陈先生回忆,当时女儿着急得在他怀里哭了很久。好在10岁的哥哥陪着她出摊数日,慢慢帮她克服了被拒绝时的失落感。采访中他强调,学业还是第一位,摆摊只是对女儿社交能力的锻炼,“放假、周末才带她出摊”。

自己算账自己售卖,嘴甜成“招牌”

如今,陈安安的摆摊流程已经非常熟练。绿豆沙是妈妈当日现做的,18时出门,一般卖一个多小时,限量十几杯。她独自推着小推车做生意,父母只拍摄记录,不干预她和顾客的交流。

“孩子自己销售、算账,与客人沟通。每一笔营收、找零,全部独立完成。”陈先生说。

让网友津津乐道的,是陈安安卖绿豆沙时那一套顺口溜,“酒杯一碰,黄金乱蹦;酒杯一响,黄金万两。祝叔叔好运常来!”镜头里的陈安安自信揽客、张口就是吉利话,落落大方,面对甜美的童声和极具感染力的笑容,无论男女老少都会不自觉地变成“夹子音”。

网友们在评论区直呼:“这哪里是卖绿豆沙,这是提供满满的情绪价值。”一句句童言祝福,让街头小摊充满暖意,也成为视频打动网友的亮点。

放弃赚零花钱,摆摊收入全用于公益

不少网友以为,孩子摆摊是为赚取零花钱。陈安安一家的选择,却让这份街头故事多了一层温情底色——所有摆摊收入全部用于公益。

陈先生告诉记者,摆摊时间不长,目前陈安安售卖绿豆沙的全部营收都用于采购大米、食用油等生活物资,送给环卫工人和流浪者。

“一开始安安也曾想把赚来的钱留下来买零食,当我提出把摆摊收入捐赠给有需要的人时,她一口答应,拉着我们积极采购物资。”对于女儿的善良懂事,陈先生尤其欣慰。

谈及捐出全部收入,陈安安毫不犹豫地:“很开心呀,帮助别人是一件很开心的事情。”

陈安安摆摊的日常拍成短视频,发布在各大社交平台。如今全网粉丝已突破70万,单条视频最高播放量超3000万。

更多网友评论,戳中内心的,是孩子没有将辛苦劳动所得留给自己,而是购买物资帮扶他人。大家点赞的,不只是6岁女孩纯真的善意,更是润物无声的家庭教育。