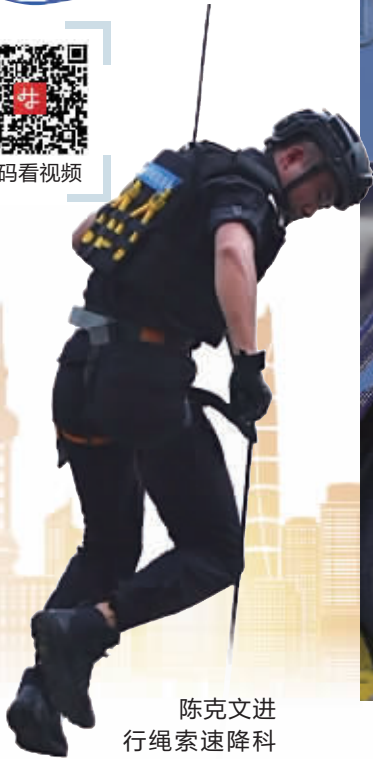


80后特警靠“抠细节”追赶青春速度

征战全国特警挑战赛,与年轻队友同台竞技 他说:“守护万家灯火,就是我的团圆”



扫码看视频



陈克文进行绳索速降科目训练。



9月25日,中秋佳节,陈克文依然坚守在岗位。袁红霞 摄

9月25日,中秋佳节,长沙市公安局巡特警支队机动勤务大队副大队长陈克文正在岗位上值守。22时,他接到警情出动,次日凌晨2时才返回支队。

今年7月,陈克文代表湖南公安特警队伍参加“2026全国公安特警挑战赛”。在全国55支参赛队伍中,湖南代表队最终取得全国第十一名。队伍里,陈克文是唯一一名80后队员。赛场上,他与90后、00后的年轻队友并肩冲锋,赛场外,他牵挂着远在家乡、即将临产的妻子。

■三湘都市报全媒体记者 项炜 袁红霞 通讯员 谭怡里

队伍里唯一的80后,“抠细节”赢回时间

记者看到陈克文时,他正带领队员们进行绳索速降训练。随后的模拟持刀歹徒处置科目中,他一遍遍讲解如何控制危险、如何保护自己;绳索下降前,他提醒队员们注意绳结打法、身体姿态和安全细节。

“真正遇到危险时,靠的是平时练出来的本能。”这也是陈克文12年特警生涯的缩影。训练场上的差距,陈克文感受很明显,年轻队员恢复更快,爆发力更强。参加比赛期间,追捕突击科目中有一项220米冲刺跑环节,他坦言,自己在速度上相比年轻队员会慢一些。

作为参赛队伍里唯一一名80后,他没有把年龄当成理由。“不能让别人等你一秒。”陈克文告诉记者,为了弥补体能上的差距,他把目光放在细节上,射击速度再快一点,动作衔接再紧一点,把能够提升的每一秒都争取回来,这份坚持,来自多年训练积累的底气。

“练技能,最终还是为了实战。”在陈克文看来,对于巡特警队员而言,日复一日的训练,是为了在群众需要的时候,有能力面对危险、有信心处置警情。

陈克文2014年入警,先后在湘潭、长沙特警工作,长期高强度训练,也让伤病成为他的“老朋友”。训练中,他曾撞破头部,鲜血流下来仍没有察觉,直到队友提醒才发现受伤,在医

院缝了四五针。今年备战全国特警挑战赛,他经历了多处拉伤。“手脚、韧带、肩部都有伤。”他说,只要身体条件允许就会继续坚持。

“守护万家灯火,就是我的团圆”

工作之外,陈克文是两个孩子的父亲。今年8月2日,他的第二个孩子出生,而在此前的备战阶段,他一直在封闭训练,妻子的孕检、生产准备,很多时候都无法陪同。

“家人的每一个重要时刻,我都希望能陪伴和参与。”陈克文笑着对记者说。集训期间,他和妻子每天固定时间通电话,尽管聊的都是一些家庭琐碎。虽然不能陪伴孩子成长,但他会努力弥补,每次回家陈克文都会给大儿子讲睡前故事,“虽然真正完整讲完的故事并不多”。

前不久,深夜队里突然来电话,紧急任务需要立即出发,孩子舍不得他离开,号啕大哭,但警铃响起,他依然会第一时间奔赴岗位。

“长沙是特大城市,巡特警队伍承担着处置重大警情、守护城市安全的重要任务。”陈克文说,只有不断把本领练好、练硬,才能更好完成使命。

今年中秋节,坚守岗位的陈克文依然无法陪伴在家人左右,“守护万家灯火,就是我的团圆”。

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

俩女生徒步迷路山脊 蓝天救援队成功营救



扫码看视频

三湘都市报9月26日讯 9月25日,中秋节。长沙市蓝天救援队电话响起:两名女大学生在桃花岭一带徒步迷路,急需有人领路出山。接报后,山野组就近队员兰芬立即进山,成功将两人安全带回。

据了解,当日两名女生从象鼻窝地铁站出发,计划完成“象鼻窝—桃花岭—岳麓山”三穿。行至象鼻窝约4—4.5公里,剩最后一个陡山头时,因高温暴晒、缺水、体力透支,又未带登山杖,两人想走捷径下山。

不料原路已被野草枯枝覆盖,两人迷路了,偏离山谷爬至山脊半山腰,进退不得。随后,她们通过网络搜索到长沙市蓝天救援队电话,拨打400—886—9958求助。

兰芬接报后第一时间联系当事人。初步判断两人无严重伤,仅缺水、体力透支、轻微刮擦;远程引导受限,必须到现场送补给才能将人带出山。

14时6分,兰芬独自骑电动车出发,途中购买水、电解质、葡萄糖口服液和食物。14时50分到达现场附近主路后,她评估环境、寻找进山线路。15时8分,结合两步路轨迹和共享位置,兰芬确定从左侧野路进山,再横切到当事人位置。

山脊上烈日炙烤,野草齐腰深,脚下沟壑难辨。兰芬一边拨开枯枝,一边用脚探路,朝共享位置靠近。15时32分,她找到迷路两个女学生。

两人状态还算良好,身上有轻微的划伤和擦伤。兰芬把水分给她们,又递上电解质和食物,安抚道:“先补点水,别急,我来了就能带你们下去。”待两人稍作恢复,她让两个女学生原地补给,自己先下到山谷底探路。凭借地图、山体走向判断和户外经验,她找到一条被杂草枯枝覆盖的原始小路,迅速返回,将两人带出山谷底,回到主路。

两名学生返校后发来消息:“已平安到学校,谢谢!”从接报到带出,从午后到黄昏,兰芬用脚步把两名学生从迷途中带回团圆。

提醒

徒步应量力而行 切勿擅闯未开发野路

据了解,兰芬2017年加入长沙市蓝天救援队,任山野组秘书,至今服务时长4000余小时。她参加过马拉松和越野赛,喜欢户外,经常进山拉练,有时候也会去作赛事保障。获得过优秀队员、月度之星、最佳支持奖、守护天使、巾帼天使等荣誉。对她而言,救援不是一句口号,而是“少说多做,默默奉献”的日常。

这次救援有惊无险,但并非每次迷路都如此幸运。两名学生事后向兰芬表达感谢,并表示今后会吸取教训。

长沙市蓝天救援队提醒广大户外爱好者:徒步应量力而行,提前规划路线,带足饮水、电解质、食物、登山杖、头灯和雨衣;不擅自走野路、捷径,不进入未开发区域。遇险时保持冷静,保存体力,发送定位,及时拨打110、119或长沙市蓝天救援队求助电话:400—886—9958。建议提前存入手机通讯录,关键时刻多一份保障。

■全媒体记者 李琪 通讯员 汤雨