

现在出发!

——国庆黄金周服务手册

03
出游

【赏秋景】

赏秋指南出炉,湖南溆浦、武陵源上榜

在2026年全国国庆文化和旅游消费月主场活动中,中国气象局基于各地9月下旬至11月上中旬气温、冷空气影响等气象因子,以及全国秋季进程、各地生态环境等信息综合分析研判,重点推荐涉及19个省(自治区、直辖市)的25个市(县)的全国赏秋适宜观赏区域。

赏秋适宜区域具体包括:可“饱览高原彩林”的河北围场,内蒙古阿尔山、克什克腾,吉林安图、抚松,黑龙江伊美、汤旺,青海互助,新疆布尔津;可赏“沉醉大漠金杨”的甘肃金塔、内蒙古额济纳、新疆轮台;可观“山岳红叶映秋”的北京房山,山西陵川,辽宁本溪,河南辉县,湖北罗田、神农架,湖南张家界武陵源,四川松潘,陕西太白,宁夏泾源;以及“五彩晒秋入画”的江西婺源、湖南溆浦、广西龙胜和“滇桂柔和秋色”的广西巴马、云南弥勒。

记者了解到,今年东北大部地区入秋偏晚,秋季前沿已抵达四川北部、湖北西部、河南南部到山东北部一线,预计长江流域9月下旬至国庆假期前后暑热渐消,华南地区10月中下旬之后才能真正与秋色“见面”。对湖南而言,张家界武陵源正值“山岳红叶映秋”的观赏佳期,怀化溆浦则以“五彩晒秋”的田园画卷吸引游客,两地上榜为公众国庆出游提供了清晰指引。

国庆假期临近,公众出游热情高涨。中国气象局发布的全国赏秋指南与金秋朝霞晚霞观赏地图,湖南怀化溆浦、张家界武陵源上榜赏秋适宜区域,南岳衡山祝融峰入围朝霞晚霞观赏点位。

与此同时,今年国庆假期全省高速对7座以下(含7座)小型客车免费通行,路网预计保持高位运行,湖南交通运输部门同步发布出行提示,提醒广大车主合理规划线路、错时错峰、安全出行。

■三湘都市报全媒体记者 李致远

赏秋又观霞,湖南这三地别错过

赏秋指南与朝霞晚霞地图发布,溆浦武陵源南岳上榜



张家界天门山镇堡子界朝霞。

邓昌勇 摄

【观云霞】

朝霞晚霞观赏地图发布,南岳祝融峰入围

秋季是观赏朝霞和晚霞的最佳季节,大气环流趋于稳定、透明度高,昼夜温差加大,整体气象条件有利。中国气象局根据秋季各地常年气候特征、生态环境、灾害风险及气候趋势预测等信息,结合地方气象和文旅部门意见,推荐全国27个省(自治区、直辖市)的33个朝霞晚霞观赏区域,涵盖高山峰峦、河湖海面、人文景致三大类,突出当地特色资源。

其中“峰巅揽胜”的云霞盛宴点位包括湖南衡阳南岳祝融峰顶观日台,与河北邯郸东太行、辽宁辽阳人参谷、安徽池州齐山·平天湖、江西九江庐山、山东临沂沂蒙山天蒙旅游区、河南信阳鸡公山、广东广州白云山、重庆奉节三峡之巅、四川乐山峨眉山金顶、云南普洱景迈山、青海海北祁连·卓尔山等共同入选。

“水天相接”的光影盛景点位包括天津南湖公园、内蒙古呼伦贝尔诺干湖、上海黄浦外滩观景平台、江苏淮安洪泽湖古堰、浙江舟山东极岛、山东烟台耕海1号海洋牧场、青海青海湖·黑马河等。

“城筑相映”的朝暮霞光点位包括北京卢沟桥、云居寺,山西临汾兴唐寺,福建宁德东壁村,海南海口荣山寮村,重庆宝顶山石刻景区,贵州娄山关,云南红河哈尼梯田多依树景区,甘肃崆峒山,宁夏银川览山公园,新疆阿勒泰禾木村等。

气象部门提示,秋季昼夜温差显著,高原、山区易出现霜冻、大雾。公众出行前应提前查询天气预报,备好保暖衣物;山区赏秋注意防范道路湿滑,关注预报预警信息。

【避拥堵】

多路段施工管制,提前规划错峰避堵

今年国庆假期,全省高速公路对7座以下(含7座)小型客车实施免费通行,免费时段为10月1日0时至10月7日24时,以驶离出口收费车道的时间为准。

据湖南省高速公路路网运行监测指挥中心、湖南省公安厅交通管理总队研判,全省路网车流量将保持高位运行,出行主体以省内中短途旅游、探亲车流为主,小型客车自驾占比持续提升。环长沙城市圈、市(州)周边路网、国家高速主干线及热门景区连接线路段,流量较平日大幅增长,车流客货交织、潮汐特征明显,部分高速路段、主干线枢纽互通易造成缓行拥堵,服务区人车汇聚繁忙,路网运行压力较大。

假期期间部分高速路段施工管制,出行前务必提前掌握绕行信息。G4京港澳高速临岳扩容项目自2026年9月6日启动半幅封闭施工,至2027年1月20日结束,南往北方向金屋枢纽至湘鄂界45公里、北往南方向金屋枢纽至龙湾枢纽27公里主线封闭,金屋枢纽杭瑞高速转京港澳高速匝道封闭,金鸡收费站出入口全封闭,临湘收费站入口往北、桃林及岳阳收费站入口往南方向匝道封闭。

往北前往湖北方向可提前绕行武深高速,往南前往长沙方向可经许广高速分流通行,南往北大件运输车辆需提前从伍市枢纽或龙湾枢纽绕行。

此外,G4京港澳高速郴州宜章枢纽至株洲朱亭互通段南往北方向全封闭施工,过往车辆请优先选择许广、武深、二广、华常等平行高速绕行;岳阳段桃林停车区双向封闭提质改造,许广高速巴陵收费站出入口全封闭施工,途经车辆请就近选择其他服务区、收费站。

结合研判,建议广大车主做好避堵安排。尽量避开每天9时至11时出城和16时至20时返城两个高峰时段。服务区充电避开8时至12时、18时至22时两个高峰。文明驾驶,遇缓行或拥堵时保持安全车距,不随意穿插加塞,耐心等待、有序依次通行。途经长沙周边及热门景区连接线高速时,请提前关注实时路况,合理选择出行线路,共同营造安全畅通的出行环境。

