

带伤作战击败日本两位奥运冠军
为“体育湘军”拿到本届亚运会首金

长沙伢子张博恒

卫冕体操“全能王”



“后面还有男团决赛，我心里的这口气还没有彻底放下。”9月21日，2026爱知·名古屋亚运会体操男子个人全能决赛在名古屋市综合体育馆举行。来自湖南长沙的张博恒顶住自身伤病以及东道主日本队两位奥运冠军选手带来的强大压力，在六个单项中发挥稳定，最终以85.065分的成绩排名第一，实现个人在这个项目上的卫冕，同时也为“体育湘军”拿到了本届亚运会的第一枚金牌。

主场作战的日本队派出了堪称“双保险”的豪华阵容：桥本大辉是东京奥运会个人全能冠军，去年刚取得世锦赛个人全能三连冠的成就，另一位日本选手冈慎之助则是巴黎奥运会男子个人全能冠军，实力同样强劲。

张博恒前三个项目分别是自由操、鞍马和吊环，他发挥稳定，分别拿到13.800分、14.166分和14.233分，三项过后暂列第一位。此后的跳马和双杠项目，张博恒依旧顺利完成，分别得到14.133分和14.700分，五项过后，张博恒领先身后的冈慎之助和桥本大辉0.167分和0.600分，优势并不算大。

最后一项，冈慎之助和桥本大辉都是自由操，他俩都出现了失误，得分不高。最后出场的张博恒只需要在拿手项目单杠中得到13.666以上的分数，就可以夺冠。面对这种情况，压轴登场的张博恒选择降低难度，整套动作没有瑕疵，只是在落地时向前跳了一步，最终得分14.033。这样，张博恒以85.065分的总分实现卫冕，冈慎之助和桥本大辉分别得到84.698分和83.865分，位列第二名和第三名。中国另一名选手孙炜以83.298分获得第四名。

五年前的日本北九州体操世锦赛上，张博恒夺得个人首个男子全能世界冠军，五年后回到日本，张博恒再次获得“升国旗、奏国歌”的荣耀。张博恒赛后表示，“两位日本选手实力非常的强劲，比赛中发挥得也非常好，给了我很大的压力，加上自身也是有一些伤病，所以最终能拿到冠军还是非常开心。”

在出发亚运会前，张博恒遭遇了左肩的伤病。临近比赛，张博恒选择了坚持。在21日的比赛中，其实可以看到伤病给张博恒还是带来一定的影响，在比完吊环项目下场时，张博恒一直捂着受伤的手臂。“还可以坚持吧，接下来看理疗的过程，毕竟还有一场比赛（男团决赛），我心里的这口气还没有彻底放下。”

谈到最后一项单杠上场前的决策时，张博恒说：“两位日本选手在我前面比，我可以根据他们的分数进行一些调整。因为他们最后一项的发挥并没有那么完美，所以我可以降一些难度，我们的教练组也把分算得非常清楚了，我需要拿到多少分，就可以拿到这枚金牌。”

两年前，张博恒在巴黎奥运会上遗憾获得个人全能的银牌，对于曾经失之交臂的奥运金牌，张博恒表示，“后面我回去之后，还是需要做好更多的难度储备，然后完善自己的比赛心态，希望自己在两年之后的洛杉矶能够有更好的状态和表现。”

■三湘都市报全媒体记者 叶竹

赛场速递

男子游泳接力极限翻盘

13岁“小孩姐”打破纪录

爱知·名古屋亚运会游泳比赛9月21日在东京水上运动中心继续进行。凭借张展硕最后一棒的极限超越，中国队在男子4×200米自由泳接力比赛中逆转日本队夺冠，并刷新亚洲纪录；女子200米个人混合泳决赛中，13岁小将于子迪同样上演逆转好戏，她以2分05秒08的成绩获得冠军并创造新的亚运会纪录。 ■据新华社



9月21日，中国选手张博恒在双杠比赛中。
组图/新华社

张博恒蝉联“全能王”

省委省政府发贺电

连线

三湘都市报9月21日讯 9月21日，张博恒在亚运赛场卫冕体操“全能王”，这也是湖南运动员在本届亚运会上的第一枚金牌。湖南省委、省政府发贺电，贺电摘录如下：

欣闻我省运动员张博恒在名古屋亚运会体操男子个人全能项目比赛中不畏强手、勇夺桂冠，在此，中共湖南省委、湖南省人民政府向中国体育代表团并中国体操队及张博恒表示热烈祝贺，向参加名古屋亚运会的全体运动员、教练员和工作人员致以亲切慰问！衷心感谢国家体育总局、中国体操队对湖南体育事业的关心和支持，祝中国体育代表团在名古屋亚运会赛场乘势而上、再创佳绩、捷报频传！

中共湖南省委 湖南省人民政府
2026年9月21日
■全媒体记者 叶竹



9月21日，中国队选手张展硕在赛后庆祝。



9月20日，中国选手于子迪在决赛中。



关注

队伍只有两人

梦想不止一份

难民代表队首次亮相亚运会
两名选手均来自叙利亚

“对我们来说，这不仅是一场比赛，也是我们一直为之努力的梦想。”9月21日，在爱知·名古屋亚运会难民代表队新闻发布会上，18岁的胡奈迪·塔拉·哈桑说。

本届亚运会首次迎来难民代表队。这支只有两名运动员的队伍，为亚运赛场增添了新面孔，也带来了关于梦想、坚持与希望的故事。两名选手均来自叙利亚，目前生活在约旦，将参加跆拳道比赛。面对记者，他们谈起参赛的自豪，也讲述了体育如何让自己重新看见未来。

哈桑从九岁开始练习跆拳道，此后一直坚持。她说，这项运动让自己的生活在许多方面变得更好。能够来到亚运会这样的大赛，她很高兴，也为自己感到自豪。谈及此次参赛的意义，她提起了此前经历的艰难时刻：“我们遇到了许多挑战，但始终坚持，从未放弃梦想。”

她的男队友穆罕默德·马哈茂德·贾西姆，从14岁开始练习跆拳道。对他而言，这项运动的意义远远超出了训练和比赛。“这项运动对我意义重大。它曾是我唯一的希望。”他说。

在难民营生活时，他曾看不清未来。接触跆拳道后，他开始相信，自己能够拥有更好的生活。此后，他坚持训练，经过多年努力和付出，终于站到了亚运会的舞台上。能够代表难民运动员参赛，在他看来既是一份荣誉，更是一份责任。

“我不只是来参加一场普通比赛，我也带着自己的故事。我希望这会是一个成功的故事。”贾西姆说。

这样的期待，也体现在两人对比赛成绩的看法中。通过现场翻译，他们表达了共同的愿望：希望取得好成绩，也希望让更多人了解自己的经历，听见他们想传递的信息。两人都感谢教练、家人以及其他支持者，认为这些帮助让他们得以来到这里。

亚奥理事会副总干事维诺德·库马尔·蒂瓦里在介绍两名运动员时，强调了他们作为参赛者所付出的努力：他们经过训练和付出，赢得了来到这里的机，就像其他参赛运动员一样。同时，他们的出现也具有更广泛的意义——对于被迫离开家园的人，体育能够带来目标感、归属感和希望。

比赛之外，与其他运动员相遇、交流，也成为他们此次亚运之行的一部分。

亚奥理事会运动员委员会副主席希瓦·凯沙万此前在运动员村与他们见过面，发布会前又有过交流。他说，两人向他讲起了参加开幕式时遇到的人、结识的运动员。在他看来，这些人之间的联系，体现着体育的意义。 ■据新华社