

白露过后，长沙秋意渐起。街头糖炒板栗飘出焦糖甜香，马王堆海鲜市场里年轻人深夜组团拼梭子蟹。不必等到深秋，长沙人的尝鲜模式已经提前开启。

本报记者带你打卡初秋两款时令美味，感受属于长沙的秋日烟火。



9月17日凌晨1时许，长沙年轻人扎堆马王堆海鲜水产批发市场“拼蟹”。

舌尖上的秋日限定：蟹肥、栗香……

# 长沙人“尝秋”，从一口鲜和甜开始

## 秋日第一口鲜！ 年轻人凌晨组团拼蟹



扫码看视频

“凌晨一点，不去酒吧，不吃夜宵，去海鲜市场拼梭子蟹。”随着梭子蟹大量上市，连日来，不少长沙市民凌晨赶往马王堆海鲜水产批发市场“拼蟹”。梭子蟹刚下冷链车，一群人便围上去：拼手速抢鲜，拼眼力挑肥，拼单合买一整筐。今年梭子蟹统货批发价约比去年同期下降约25%，“拼蟹”成了长沙人尝秋鲜的新姿势。

### 深夜海鲜市场火热，年轻人组团拼梭子蟹

9月17日凌晨1时左右，长沙马王堆海鲜水产批发市场门口灯火通明，城市渐渐安静下来，这里却刚刚热闹起来。三四十名年轻人一手拎着袋子，一手举着手机，屏幕上的计算器亮个不停，他们正在飞快盘算怎么拼蟹更划算。

一筐筐梭子蟹被卸下车，青灰色蟹壳泛着水光。“一筐是52斤，凑够一筐就可以开拼了！”现场一名商户高声招呼。

话音刚落，人群立刻围了上去，拼手速抢鲜，拼眼力挑肥，现场像一场属于年轻人的“深夜开盲盒”。

“现场拼38元一斤，比超市便宜，而且个头更大。”市民周女士是在社交媒体上刷到拼蟹视频后专程赶来的。她一边算价，一边组织身边同样来拼蟹的陌生人加群。一群人一拍即合，16人拼了52斤，人均到手3斤多。还有市民提前在群里拼好，付下定金后直接来现场提货。

现场商户介绍，他们在生鲜市场有档口，梭子蟹白天不易保存，散客白天来既没有新鲜货，还得按零售价买；如果拼蟹就是批发价，所以很多人趁晚上到货时赶来。“最近拼蟹火了，好多人拍视频，我们干脆开了拼蟹直播间，在直播间就能拼。”

### 今年梭子蟹便宜了，但拼蟹也有风险

记者注意到，现场拼蟹规格为4到8两的大公蟹，拼价35至40元一斤，工作日比周末更便宜；而同规格的梭子蟹在菜市场或超市要卖到45元及以上。

不过，拼蟹看上去便宜，实际却像开“盲盒”。一筐蟹中可能会出现死蟹，大小也不一定，顾客需自己承担损耗。为防止有人只挑大蟹、活蟹，商家会按照拼单顺序现场分蟹。

记者加入了一个拼蟹群后，有消费者在群中抱怨一筐蟹死蟹居多，算下来比直接在超市买还贵；也有消费者称自己运气好，一筐蟹都是活的。

“3斤蟹大概有7只，如果分到一只死蟹，折算下来就相当于40元一斤了。”周女士算了一笔账后发现，拼蟹看上去便宜，但加上损耗，其实和在市场上买差不多。“拼蟹更像是种活动，来的都是年轻人，热闹好玩。但如果冲着便宜来，我觉得也不太值。”

同样是刷到视频后前来的宋先生观望了一会儿，最终选择不加入“拼蟹大军”。“买完回去还要自己处理，很麻烦。而且除非当晚就吃，不然放到第二天蟹死了，还是不新鲜，不如在家附近买方便。”

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏 宋科诚

## 秋日第一口甜！ 糖炒板栗已提前开卖



扫码看视频

“每年就等着这一口栗子香，闻到味道就知道秋天真的要来了。”正在选购板栗的市民刘女士告诉记者，往年一般9月下旬才能吃到新鲜现炒板栗，今年中旬就已有新品上市。

白露节气一过，长沙褪去盛夏燥热，街头巷尾悄然飘起焦糖混着坚果的醇厚甜香。不少老牌炒货店、连锁零食门店早早开启“炒栗模式”。相较于往年，今年长沙板栗上市节奏略有提前，市民无需苦等深秋，就能邂逅秋日第一口治愈甜。

### 今年糖炒板栗上市早了半个月

9月17日，长沙五一商圈附近的炒货门店，原本沉寂的铁锅纷纷升温运转，翻滚的板栗裹着晶莹糖霜，热气裹挟着浓郁香气扑面而来。

“今年新栗收成稳定，货源充足，所以上市时间更早，价格也相对平稳。”“清纯板栗”门店负责人介绍，门店现炒板栗售价为39.2元/公斤，是8月31日上市的，现炒出来口感软糯，最近销量不错。

在黄兴中路“薛记炒货”，该店店员告诉记者：“糖炒板栗和冰栗子卖得都挺好，价格均为59.6元/公斤。现在大家更喜欢冰栗子，天气还热，入口凉快。”

此外，粒上皇步行街门店工作人员也透露，店内新赛季板栗将于9月18日上架，价格预计在40余元/公斤，往年一般新品都要到9月底才上市，今年提前了近半个月。

### 随着气温持续走低，糖炒板栗销量有望持续上涨

“今年新栗收成稳定，货源充足，是板栗提前上市的主要原因。”一名经营十余年的炒货店主向记者透露，往年新鲜板栗多在九月下旬集中铺货，今年白露节气过后，首批新栗就已顺利入市。相较于往年，今年新栗颗粒均匀、水分充足、坏果率极低，经过手工现炒后，口感、风味整体优于往年。目前门店每日炒制数百斤板栗，上新以来销量稳步攀升，熟客复购率居高不下。

业内人士分析，板栗作为经典秋日时令单品，自带节气流量和烟火属性，同时凭借平价亲民的优势，轻松撬动大众消费。后续随着气温持续走低，长沙秋日零食消费热度将持续攀升，糖炒板栗的市场销量有望持续上涨。

■三湘都市报全媒体记者 卜岚  
通讯员 曾文慧 袁林励



## 降雨上线，湖南暂未入秋 “洋葱式穿衣法” 可安排上了

天气连线

眼下我国南北冷暖分化显著，北方多地陆续入秋，秋季前沿已经推进至四川北部、湖北西部、河南南部至山东北部一线，黄淮部分地区受气温反弹影响，入秋时间推迟。而湖南目前还未达到入秋标准，依旧处在夏季，不过近期降雨上线，体感有所波动，气象部门建议市民采用“洋葱式穿衣法”，灵活增减衣物，预防感冒。

湖南省气象台预报，9月17日至19日省内多分散阵雨，湘西局地有中雨，湘南阵性降雨多发。全省气温总体起伏不大，但雨水会带来明显凉感，早晚凉意慢慢显现。和北方剧烈的昼夜温差相比，湖南气温变化相对平缓，市民外出需要留意短时降雨，及时调整穿搭。

放眼全国，天气格局差异巨大。北方入秋进程加快，昼夜温差普遍超10℃，白天暖意尚存，入夜气温快速下降，北京、太原、呼和浩特等地早晚寒意明显，街头“乱穿衣”现象突出。四川东部、重庆正经历华西秋雨，持续阴雨压低气温，20℃上下气温让秋装成为日常。江南南部、华南受副热带高压控制，未来三天依旧闷热，短袖仍是主流穿搭。

从入秋进度来看，东北、西北不少地方8月中下旬就迎来秋天。华北中南部、黄淮北部9月上旬陆续入秋。但山东济南、河南郑州近期气温反弹，出现入秋失败的情况，预计要等到秋分前后才有机会入秋。江淮常年9月底入秋，长江中下游多在10月初，华南秋意来得更晚，要到10月下旬至11月初，广东、福建近期仍有高温，防暑不能松懈。

中央气象台预计，未来10天，国内降水分布不均。西北中东部、华北中部、西南、华南中西部累计雨量30至80毫米，局地可达220毫米以上；四川盆地东部、江汉一带降水较常年偏多四至八成，局地翻倍。内蒙古东北部、江南西部雨水偏少。

气象专家推荐“洋葱式穿衣法”：内层选透气排汗短袖，中层搭配长袖或针织衫，外层备防风防水外套，方便随时穿脱，兼顾散热与保暖。专家提醒，近期冷空气整体偏弱，全国气温较常年偏高，南北冷暖差异持续。湖南虽未入秋，但夏秋交替特征显现，市民外出关注降雨，早晚添衣，午后适时减衣，防范感冒。

■三湘都市报全媒体记者 李致远