

小将许下心愿：三年后家门口上全运会

长沙游泳猛将是个萌妹 “收着游”也挡不住一天两破省纪录



胡芊芊接受采访时展示自己的冠军奖牌。

“未来梦想肯定是拿奥运冠军呀。”9月11日，湖南省第十五届运动会青少年组游泳比赛在桃江县游泳馆进行，在女子U16组100米蛙泳比赛中，长沙15岁小将胡芊芊在预赛和决赛中两次打破全省纪录，其中决赛成绩为1分09秒44，强势夺金。赛后，胡芊芊表示破纪录在意料之中。

“收着游”也挡不住一天两破省纪录

胡芊芊是本次省运会青少年组游泳项目中最受关注的运动员，因为在过去一年，她的成绩“爆发式”提升，已经在全国赛事乃至国际赛事中屡获佳绩、多次刷新赛会纪录。

来到省运会的赛场，胡芊芊展现出高人一筹的实力。在9日上午进行的女子U16组100米蛙泳预赛中，她游出了1分10秒62的成绩，打破了张慧在1994年创造的1分11秒07的省纪录，对于这个成绩，胡芊芊坦诚自己是收着游的。

到了晚上的决赛，胡芊芊在第四道出发，在25米过后，胡芊芊就已经明显领先其他人。最终，胡芊芊第一个触边，成绩为1分09秒44，将自己创造的省纪录又提升一秒多。

拿到冠军，胡芊芊非常淡定，“破纪录是意料之中的事情，因为我在训练里就能破。”确实，胡芊芊在今年6月举行的2026年全国游泳冠军赛暨名古屋亚运会选拔赛中，曾游出1分07秒79的成绩，这比省运会的成绩快了近2秒。

今年7月首披国家队战袍，目标拿奥运会冠军

胡芊芊2011年出生于长沙，7岁时被长沙市游泳队选中，师从长沙市体育训练竞赛管理中心高级教练龚茜。

今年3月，胡芊芊在全国春季游泳锦标赛拿下200米蛙泳亚军、100米蛙泳季军。突出的成绩，也让她在5月进入了省游泳队。6月的全国游泳冠军赛暨名古屋亚运会选拔赛上，胡芊芊再次斩获女子200米蛙泳亚军、100米蛙泳季军。7月，胡芊芊又首次穿上国家队的战袍，参加了在泰国曼谷举行的第12届亚洲年龄组游泳锦标赛。比赛中，她接连斩获100、200米蛙泳冠军以及女子4×100米混合泳接力冠军，三破赛会纪录，还获得了女子50米蛙泳亚军。

从懵懂入水的孩童，成长为成绩冒尖的新锐小将，胡芊芊对于未来的梦想和目标很坚定，“肯定是要拿奥运会冠军呀！”

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



长沙U15女足省运会夺冠后庆祝。

视频截图

9月13日上午，在湖南城市学院进行的湖南省第十五届运动会青少年组U15女子足球决赛中，长沙队以6比0大胜株洲队，夺得冠军。至此，长沙市在本届省运会中包揽了青少年组足球项目的全部冠军。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

U15女足卫冕，长沙队包揽青少年组四冠

从8月份开始，长沙队陆续参加了省运会青少年组U18男足、U15男足、U18女足、U15女足的争夺，四项比赛，四支队伍最终都过关斩将，捧起了最后的冠军。

本届省运会U15女足比赛共10支队伍参赛，分为两组进行小组循环赛以及淘汰赛。A组为长沙队、湘西队、郴州队、邵阳队、株洲队，B组为岳阳队、衡阳队、益阳队、湘潭队、娄底队。其中，长沙队由长沙市南雅中学U15女足原班人马组建。

小组赛阶段，长沙队势如破竹，拿下四连胜以小组第一晋级半决赛。半决赛中，长沙队7比0大胜东道主益阳队，闯入决赛。

决赛面对株洲队，长沙队依旧占据压倒性优势。上半场，长沙队10号谌薇宇梅开二度，13号刘雅菲打入一球，为球队建立起3比0的优势。到了下半场，谌薇宇再入一球上演帽子戏法，替补出场的12号王梓妍梅开二度，将最终比分锁定为6比0，长沙队成功卫冕省运会U15女足冠军。

在决赛中打进三球帮助球队拿下冠军，谌薇宇赛后非常开心。“很激动，因为我们每天上午下午都会训练，为了这个冠军我们付出了很多的努力，真的很不容易。”谌薇宇介绍，她小学四年级开始踢球，“那时候一直是跟着男队一块训练，也拿了很多的冠军”。

期待三年后能上家门口的全运会

长沙队U15女足领队、南雅女足总教练邓毅扎根校园足球20多年，他介绍，长沙探索了一条从小学、初中、高中的“一条龙”人才培养模式，很



进球后，长沙女足队员相拥庆祝。余劭劼 摄

多中小学对足球都非常重视，青少年足球人口不断扩大，“现在长沙有大量6到12岁的青少年足球运动员，其中有进入各级国家集训队的，这对我们青少年足球的发展进行了巨大的助推作用”。

三年后，2029年全运会将在湖南举办，本届省运会U15女足比赛中有不少运动员届时将成为U18年龄组的适龄球员，有望代表湖南出征全运会。邓毅表示，南雅女足作为湖南省青少年校园足球发展的一面旗帜，将会作为重要的女足人才后备储备基地，备战2029年全运会。

“现在我们在尝试省、市、校合办的模式，接下来的备战，我们希望把全省的优秀苗子进行集中，采取灵活的就读模式，让运动员训练和上学两不误，力争在2029年全运会的女足项目上取得突破，把湖南女足推上一个新的高峰。”邓毅说。

作为适龄队员的谌薇宇也对三年后在家乡举办的全运会非常期待，“非常想（参加），这三年我会坚持刻苦训练，争取最后能去。”



长沙队10号谌薇宇(中)在比赛中。余劭劼 摄

