

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A04

三湘都市报·视听频

2026年9月14日 星期一 编辑/黄海文
见习美编/黄艳红 校对/王卉珍

小区摆摊卖鞋 帮扶残友逐梦

志愿者一天代售百余双手工鞋
这场义卖背后是残友们的生计



市民们选购残友们手工制作的拖鞋。受访者 供图

学校的帮扶不是一次性义卖,而是长期赋能。学校坚持免费授课,不仅教大家做手工鞋,还开设视频剪辑、AI学习、直播带货等课程。团队还主动对接残联部门,摸排宁乡各乡镇、浏阳等地残友的需求,专车接送学员前来学习、实践,参与义卖,让需要的人能真正学会一门可以养家糊口的手艺。

现场被帮扶的5名残友中,“一米鞋哥”是黄智斌校长长期重点帮扶的对象。他和母亲都身患残疾,身高受限,行动不便,生活十分困难。自从“挑战卖鞋一百万”公益项目启动后,黄智斌校长一直带着他四处摆摊、直播带货、售卖手工鞋。“一米鞋哥”慢慢靠自己的双手赚到了钱,逐渐走出了生活困境。

“我们最大的初衷,就是想让残友有技能、有收入、有自信。”王星睿说,经过一段时间的帮扶,很多残友不仅经济状况明显变好,性格也更加开朗,找到了属于自己的价值。



9月12日下午,宁乡兆基君城小区广场,秋日阳光轻洒,一双双做工扎实、样式朴素大方的手工布鞋、秋冬棉鞋整齐地摆放着。不时有居民路过,停下脚步认真挑选。这是一场新康志愿者服务队发起组织的助残义卖活动,宁乡市红十字志愿服务指导中心、赛兰职校赛兰帮帮团志愿者携手参与其中。当日,共为5名残障人士代售百余双手工鞋,营业额达到三千余元。无数微小善意,在街头汇聚成照亮残友生活的光。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

小区摆摊聚暖流,小小鞋摊撑起大大善意

为了帮残友拓宽销路,增加收入,新康志愿者服务队策划了这场线下义卖。宁乡兆基君城物业的工作人员则负责配合腾出场地、维护现场秩序。

活动现场,学生志愿者和社会志愿者们忙前忙后,细心整理鞋子,耐心跟市民介绍每一双鞋的来历。

现场售卖的所有鞋子,全部由残友纯手工缝制。针脚细密,结实耐穿,国风款式的女鞋简约耐看;秋冬棉鞋百元六双的实惠价格,吸引了不少居民踊跃购买。一些市民了解到这是助残公益义卖后,纷纷主动选购,还热情喊上家人、邻居、朋友一起来帮忙捧场。大家都说,既能买到实用的鞋子,又能帮到努力生活的残障朋友,特别有意义。

赛兰帮帮团志愿者王星睿一直在现场跟进服务,看着一幕幕暖心画面,内心满是感动。“大家不是单纯来买鞋,是想帮残友们出一份力。很多业主买完还主动帮忙宣传,现场特别温暖。”

数年坚守暖人心,校长带队追梦“百万”销售额

热闹的义卖现场背后,是一场长久、温柔的公益坚守。记者了解到,“挑战卖鞋一百万”助残公益活动,由赛兰职校校长黄智斌牵头并组织推进,该校志愿团队长期配合宣传、落地执行,默默助力残友成长。该项目从2025年启动,目前手工鞋总销售额已达到十几万元。

“之所以选择帮残友做手工鞋、卖手工鞋,是因为这份活门槛不高、上手快,很适合行动不便的残友和居家宝妈。”王星睿介绍,

卸甲入校,暖心迎新



9月12日,湖南第一师范学院迎来2026级新生报到日。校园里人潮涌动,一支来自美术与设计学院的特殊志愿服务队伍在人群中格外亮眼。这支队伍的独特之处是由学院退役大学生士兵组成的迎新攻坚队,今年已经是他们第二次开展专项迎新服务。

特殊的迎新队伍

这支队伍由该学院学工办主任李荣敬牵头组建。2019年转业入校的他,多年深耕退役学生管理工作,一直格外牵挂学院退役学子群体。目前,在校注册退役大学生士兵共60人,今年组建23人的迎新攻坚队,队员涵盖大三、大四学生,还有刚复学的大一新生。其中,12名大四队员原本在外实习,收到学院的动员通知后,二话不说调整行程、即刻返校。队员李瑾更是在北京结束实习后连夜赶回学校,并主动报名承担新一届新生的军训辅助工作。

湖南一师专升本的退役士兵比较多,每年都有10到20名。谈及组建突击队的初心,李荣敬诚恳地说:“我自己是部队出来的,对部队有深厚情结,组建退役士兵迎新攻坚队,一方面是补充迎新力量,另一方面,这些退役士兵在部队经过淬炼,意志力更强,吃苦耐劳、奉献精神更足。”在他看来,这是一堂沉浸式的思政教育课,通过老兵带新生、作风带学风,把奉献精神融入迎新全过程,让新生入学不仅学到知识,更学到责任与担当。

湖南一师党委书记陈志武说:“院领导非常重视、关心退役学生群体,知道他们退伍返校后重拾学业有难度,我们也会重点帮扶他们的学业、职业规划和创业发展。”

新生提前到校当志愿者

来自湘西的20岁女孩龙雪是刚从新疆退伍复学的大一新生,她提前两天来学校报到,主动报名加入迎新攻坚队。从干燥辽阔的新疆来到潮湿的长沙,气候差异让她还没完全适应,有点轻微感冒。龙雪笑着告诉记者:“这边湿度比较高,和新疆的气候还是不一样,得稍微适应一下。”

明明自己也是一名新生,龙雪却选择先来服务其他新同学。她说:“我比今年的新生年长两岁,年龄摆在这儿,责任和身份也摆在这儿。”

迎新现场,不少家庭带着大件行李前来报到。一对爷爷奶奶陪着孙女来办理入学,老人手上拎着鼓鼓的生活用品布袋,女孩拖着沉重的美术画箱,行动起来比较吃力。几名突击队员见状主动上前,稳稳接过行李和画箱,一路护送,将物品全部搬运至六楼宿舍。

队员们反复往返在校门与宿舍楼之间,一箱箱行李、一件件重物全部徒手搬运上楼。汗水浸湿衣衫,他们依旧耐心指路,帮忙整理物资,解答新生疑问,朴实的举动赢得了在场家长的连连道谢。

没有耀眼的戎装,却保有军营留下的坚韧。这群退役学子奔走在校园,默默为新生输送入校的第一份温暖。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银 朱帅铭 通讯员 郑怡然



迎新攻坚队集结。

8年自驾11万公里,七旬夫妻一路旅居一路行善



9月13日,湖南张家界。73岁的袁立山和71岁的老伴袁彩云停好房车,走进附近一个村子。看见留守老人在田里忙活,两人卷起袖子就上手帮忙。这样的场景,夫妻俩已经持续了八年。

2018年9月27日,袁立山卖掉家里一套闲置住房,花42万元购置了房车,和老伴正式踏上全国旅居之路。八年间,他们以车为家,足迹遍布全国二十多个省份,行程超过11万公里。和赶路式的旅行不同,两人沿着国道慢慢走,遇到心仪的风景就住下来,每到一处乡村,便主动帮留守老农干农活、做义工,不求回报。

旅居八年,夫妻俩行善的习惯也保持了八年。每到一处乡村,看到留守老人忙不过来,他们就主动搭把手,插秧、收割、打理菜地,干完活也不收一分钱。在袁立山看来,自己身体还硬朗,能帮一点是一点,“农村老人不容易,我们搭把手,他们轻松些。”这份不图回报的坚持,也让老两口的晚年生活充实了不少。好友评价他们“越活越年轻”,他们自己则觉得,出门看风景是收获,路上帮人是另一种收获。

这对伉俪的旅程还在继续。他们计划春节回长沙过年,之后再赴贵州、云南待一段时间。“也可能随时改主意,”袁立山笑着说,“旅居嘛,图的就是随心所欲。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜