

不赶景点少打卡,年轻人旅游从“我要去多少个地方”转向“我想好好待几天”

“慢充式旅游”兴起,小城古村成香饽饽



永州上甘棠村。图源永州发布



扫码看视频

早上睡到自然醒,找一家小店吃碗粉;下午沿着古街慢慢走,累了就在江边坐一会儿;晚上回到民宿,不用赶着去下一个景点……今年,一种“不把行程塞满”的旅游方式——“慢充式旅游”悄然走红。越来越多年轻游客主动给旅行“留白”,从“我要去多少个地方”,到“我想好好待几天”,年轻人的旅游逻辑正在发生变化。

线上平台数据显示,2026年暑期,普速列车及“火车漫游”标签产品预订热度同比增长超45%,其中18岁至30岁年轻用户占比达42%;慢火车沿线旅行产品预订热度同比增长50%。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

从“赶景点”到“养状态”,旅游为情绪服务

什么是“慢充式旅游”?简单来说,就是不再把旅游当成一场效率竞赛,而是把目的地当成短暂生活的“充电站”。

“以前出去旅游,我会把每天的时间安排得特别满,恨不得一天跑四五个景点。”长沙“00后”周芝雯今年暑期第一次尝试“慢充式旅游”,“没有密密麻麻的攻略,也没有‘早起看日出、上午赶景点、下午换城市’的计划。只提前订好了住宿,到了目的地后,再决定当天去哪儿。”

“睡醒以后出去走走,看到一家喜欢的小店就进去坐一会儿,晚上找当地人推荐的餐馆吃饭。”周芝雯说,几天下来,虽然“打卡”的景点少了,但反而感觉“真正进入了当地人的生活”。

让她印象最深的,是一次下午的“空白时间”。“什么都没安排,就在民宿附近散步,坐在河边吹风。以前我可能会觉得这是浪费时间,现在觉得这才是旅行。”

这种变化背后,是年轻人旅游观念的转变。

过去,旅游讲究“效率”:一天看几个景点、一次旅行覆盖几个城市。如今,年轻游客开始主动降低旅行强度。从City Walk到县域游,从古镇短住到乡村度假,“少赶路、多停留”成为不少年轻人的选择。

在社交平台上,“慢人旅行”“躺平式旅游”“反向旅游”等话题浏览量超6亿。一些年轻人甚至将旅行形容为给身心“充电”,不追求把目的地全部看完,而是寻找一种舒适的生活状态。

“工作已经够忙了,没必要出去玩还把自己搞得很累。”周芝雯说,今年国庆假期她准备继续进行“慢充式旅游”,“目的地已经选好了,去永州。准备去勾蓝瑶寨、上甘棠村住几天,看

看古村,走走老街。”

不追热门景点,小城、古村重新被“看见”

“慢充式旅游”的兴起,也让过去容易被“跳过”的小城、古村和乡村重新进入年轻人的视野。

同程旅行数据称,全国暑期热门县域目的地酒店预订热度同比普遍上涨超80%,游客更加偏爱沉浸式、慢节奏体验;湖南长沙县位列全国暑期热门县域目的地榜首。“90后”“00后”成为湖南暑期出游主力。

从古村落到山水小城,湖南其实藏着不少适合“慢充”的目的地。

周芝雯国庆计划前往的勾蓝瑶寨、上甘棠村,就是典型代表。勾蓝瑶寨保留着古寨墙、古民居、祠堂等历史遗存,适合沿着古村巷道慢慢走;上甘棠村则以古建筑、古桥、古道和潇水相依的村落格局见长。

湖南还有很多地方都适合“慢下来”。去怀化黔阳古城、洪江古商城、通道侗寨,白天逛古城、看非遗表演,晚上坐在风雨桥或鼓楼边吹风,让旅行从“看景”变成“过几天当地人的生活”;郴州的山林、清风、凉爽气候,让避暑康养成为不少游客的选择。

在长沙,也不一定非要把岳麓山、橘子洲、博物馆、夜市一次性塞进行程。选一处喜欢的街区,逛咖啡馆、看展、吃一顿湘菜,再沿湘江走走,同样是一场完整的城市旅行。

此外,岳阳君山岛、常德柳叶湖、邵阳崀山等,也各有适合慢游的场景:湖边吹风、古镇闲逛、山间漫步……

旅行,不必每一次都奔着“爆款”而去。国庆假期将至,与其把行程表排得密密麻麻,不如给自己留一点空白。去湖南的一座小城、一处古村、一片山水间,少赶几个景点,多住一晚;少拍几张照片,多吹一会儿晚风。



9月10日,湖南湘江新区望月公园,市民在欣赏盛开的桂花,沉醉在秋日芬芳里。 湖南日报全媒体记者 田超 摄

降温降雨催生暗香浮动 长沙首波秋桂提前绽放



扫码看视频

近日,秋风渐起,清甜桂香悄然弥漫长沙街头。受今夏凉爽天气影响,今年长沙首波桂花赶在9月上旬陆续绽放,较常年秋桂集中花期偏早1至3周。

针对花期提前原因、观赏持续时长等市民关心的问题,记者采访了植物专家进行专业解读。

桂花次第开放,市民闻香打卡

“出门散步没走几步,一股甜香突然钻进鼻子,抬头才发现路边的桂花偷偷开了。”9月10日,市民何女士在小区散步时惊喜发现桂花绽放,金黄饱满的花朵点缀在绿叶间,她随手拍下照片分享到社交平台。

最近几天,记者在城区多地看到,学校、公园的桂花树已次第开放,桂花公园里部分早花品种已是花团锦簇,吸引不少市民驻足打卡拍照。

“前段时间还只是小小的花苞,最近一下子开了几棵。”在桂花公园锻炼的吴娣聪说,每年都盼着桂花开,今年闻着香味比往年早了不少。

“目前绽放的这批桂花,确实比长沙多数秋桂的集中花期偏早1到3周,但不能据此判断今年长沙所有桂花都提前了。”湖南省花卉协会副会长、湖南农业大学园艺学院博士李炎林接受记者采访时表示,桂花不同品种、不同树龄和不同栽植环境之间,花期差异可以达到数周,当前少量植株开放属于偏早但可解释的现象。

降温降雨催开秋花,桂花花期偏早属正常物候

李炎林分析,今年桂花提前开放的关键是出现了“先降温降雨增湿,再适度回暖”的适宜天气节奏。据介绍,桂花花芽通常在夏季完成分化,之后需要25℃以下的“低温信号”唤醒休眠花蕾,经10至15天膨大才能开放,其中夜间气温降至约18℃更有利于进入盛花期,适量降雨和较高空气湿度也能促进花蕾发育。

李炎林同时表示,这批早花仍处于桂花正常物候范围,并不属于反季节开花。除四季桂外,多数秋桂一般集中在9月下旬至10月下旬开花,而早花品种本身9月上旬就可能开放。是否属于全市性花期提前,还需继续观察不同城区、同一品种的开花情况。

李炎林告诉记者,长沙广泛种植金桂、银桂、丹桂、四季桂四大品种,不同品种的花色、香气和花期各有特点。金桂花色金黄、花香浓郁,花期多在9月下旬至10月中旬;丹桂花色橙红、香气浓烈,花期为10月上旬至下旬;银桂花色乳白、花香清淡,9月中旬进入花期;四季桂四季可开,但香气最淡,优势是花期绵长。

对于市民关心的观赏时长,李炎林介绍,单株桂花的明显观赏期通常为7—15天;同一植株可分两批或多批开放,整体花期可维持约2—3周。随着早、中、晚花品种接续开放,长沙全市的桂香整体可以延续至9月下旬甚至10月。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远