

非体操科班出身，带出省运会“七金王”

唐亚阔拜师奥运冠军的启蒙教练 坚守十余年，成多名少年冠军的“引路人”



扫码看视频



▲长沙市体操学校训练馆内，伍奕鸿（左三）和队友们给师父唐亚阔（中）送教师节祝福。 谢佳桀 摄



▶省运会后伍奕鸿恢复性训练，伤未痊愈的唐亚阔在一旁指导保护。 记者 叶竹 摄

“唐教练，教师节快乐！”9月10日，又是一年教师节，当掌声与敬意献给三尺讲台的园丁，长沙市体操学校的几名体操小将将祝福送给了受伤未愈、亦师亦父的教练员唐亚阔。

不久前的湖南省第十五届运动会青少年组体操项目赛场上，唐亚阔带出的运动员为长沙市拿下七金六银的战绩。其中，8岁的伍奕鸿凭借稳定出色的发挥，一举斩获七枚金牌。

少年的赛场荣光背后，离不开这位基层教练员的指导和引领。

■文/三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 袁丹 吴紫怡 视频/谢佳桀

拜师资深教练，受伤带训备战省运会

“作为一名教练，最想看到的就是自己带出的运动员青出于蓝而胜于蓝。”回忆起本届省运会上的夺牌时刻，唐亚阔仍然激动。

备战省运会的关键阶段，唐亚阔意外受伤，确诊前交叉韧带断裂。术后仅休养三天他就返岗，“孩子们辛辛苦苦练那么久，不能因为我受伤而松懈。”

看到伍奕鸿将七枚金牌摆在面前，唐亚阔仍选择不露声色，“对伍奕鸿提了一点要求，不希望他高兴过头，他的体操之路才刚刚开始”。

赛场少年争金夺银的背后，是唐亚阔的坚持。2008年，唐亚阔从湖南省体育职业学院毕业，来到长沙市体操学校接触体操教学。并非体操科班出身的他，深知基层启蒙教学责任重大。他主动拜奥运冠军李小鹏、世界冠军张博恒的启蒙教练邱琦为师，从零钻研体操专项训练技巧、幼儿体操启蒙教学方法。

2010年至2013年，唐亚阔主动突破自身局限，潜心钻研女队训练内容，深耕蹦床、平衡木等多个项目，积累了丰富的跨项目、差异化教学经验。

2018年，唐亚阔正式独立带队。

选材“眼缘”很重要，好苗子眼神灵动

初入岗位时，唐亚阔主要负责3—5岁幼儿体操基础班。面对一群懵懂可爱的低龄孩子，他将趣味游戏融入日常教学，温柔呵护孩子们对体操最纯粹的好奇与热爱，让严苛的训练多了一份温情。

唐亚阔回忆，2008年，学校有不少外地的寄宿学员，小小年纪远离父母、独自训练，会想家。唐亚阔利用晚间休息时间陪伴孩子们玩耍谈心、疏导情绪，悉心关照他们的生活起居与心理状态。六一儿童节等节日，唐亚阔还会准备小礼物，适度放宽一次饮食管理，满足一下“小馋猫”们。

队员艾汉贤天赋出众、训练刻苦，却在全国U系列体操赛前突发肾结石。唐亚阔连夜咨询医生，制定护理和康复方案，白天完成训练工作，晚上赶往医院陪护。康复后，唐亚阔又量身定制恢复训练计划，帮助孩子重返赛场，拿下全国U系列双杠季军。后续艾汉贤持续突破，斩获省锦标赛5金5银1铜、第十四届省运会2金2铜，于2025年10月入选省体操专业队。

在唐亚阔看来，为师者要具备识人育人的智慧，作为基层体操教练员，选材育人是需要修炼的首要功课之一。

“我们选材的时候，第一印象比较重要。”除了要求身材精巧，唐亚阔还会观察孩子的思维和专注度。“训练和沟通时，我们会注意观察孩子的眼神是不是灵动，面对问题会不会主动思考。”这是他从老教练身上传承的挑选人才的经验，也是他多年深耕一线的真切感悟。“当时去幼儿园招生，一进教室就看到了伍奕鸿，跟他聊天发现这个小伙子思维活跃。”

“基层教练员是运动员的引路人”

“搞好竞技体育，就需要去挖掘特别聪明的小孩。”在常年的训练教学中，唐亚阔认为，体操成才之路，天赋与意志品质各占五成。“天赋再好，吃不了苦、意志不坚定，也很难走远。”他坦言，到了9—10岁，会有部分小运动员会想放弃，“我们会推荐他换其他项目练一练，有五年的体操基本功在身上，尝试别的项目也不会很难”。

“我觉得基层教练员是运动员的引路人。”唐亚阔说，“每一名运动员都想站上世界最高领奖台，曾经的自己没有做到，希望带训的学生能做到。这是支撑我在岗位上一直坚持的最大原因。”

十余年的坚守，曾经孩子们口中的“小唐老师”成为了“唐教练”。“教师节快乐，身体健康，我觉得这是最重要的。”这个教师节，唐亚阔致敬每一位坚守基层的教练员。

一IP一特色，一形象一担当 “望城四大才子”出道 携手传递爱才诚意



扫码看视频

三湘都市报9月9日讯 “大家好，我们是望城四大才子！”9月9日，在“四大才子聚活力 乡创赋能兴望城”——四大才子IP发布、乡村CEO联盟成立暨第二届“雁归桑梓 兴业在望”乡村创新创业大赛活动现场，望城人才IP形象——“望城四大才子”正式官宣亮相。

四个兼具科技感、文化感、青春感的原创IP形象，以新鲜鲜活的方式解锁望城人才宣传新范式，为雷锋家乡引才聚才注入全新活力。据介绍，“望城四大才子”分别是望博博、泽创创、陶里里、乔湘湘，化身望城人才工作“代言人”，用年轻化、具象化的形象，传递望城尊才、重才、爱才的满满诚意。

一IP一特色，一形象一担当。每一位“望城才子”的背后都蕴藏着雷锋家乡的深厚文化底蕴、硬核产业生态和暖心人才服务。

沉稳睿智的望博博，是“望城人才政策解读官”。他以望城“双团博士”人才引进为设计内核，黑红撞色与红边博士袍彰显学术严谨与科技风尚，主要负责人才政策解读，重点围绕“1+10+N”人才政策体系，为广大人才提供权威、精准、高效的政策指引，让政策红利精准触达、应享尽享。

活力满满的泽创创，是“望城产业资源链接官”。他以大泽湖国际人才社区的创新创业活力为设计内核，蓝白科技色系与宇航头盔造型彰显未来感与开拓精神，主要负责宣推资本、技术、人才及产业平台资源，精准对接创新创业全要素需求，打通资源匹配的“最后一公里”。

质朴有力的陶里里，是“望城乡创兴业推荐官”。他以铜官窑千年陶都文脉为设计内核，头顶铜官窑双系陶罐头盔，黄黑配色彰显厚重底蕴与工匠精神，主要负责讲好乡创项目机遇与乡村CEO成长故事，依托非遗传承与特色农业资源，为乡村创业者提供创业范例与资源扶持，助推乡村全面振兴。

温柔灵动的乔湘湘，是“望城社群福利运营官”。她以望城荷文化为设计内核，粉绿荷花元素清雅灵动，象征着创业者坚守初心、恣意生长，主要负责人才活动、招聘信息及行业资讯的发布更新，为人才提供社群活动、生活保障等全方位服务，传递城市温度。

接下来，望城区将抢抓开学季窗口期，走进中南大学、湖南大学、湖南师范大学，举办“望城人才IP进校园”活动，同步启动“望城人才大使”招募和“高校学子望城行”报名，面向广大青年学子全周期推介望城人才生态与发展机遇，吸引各类人才来望城筑梦、赴星城追光、创出新精彩。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 唐慧 王聪勇