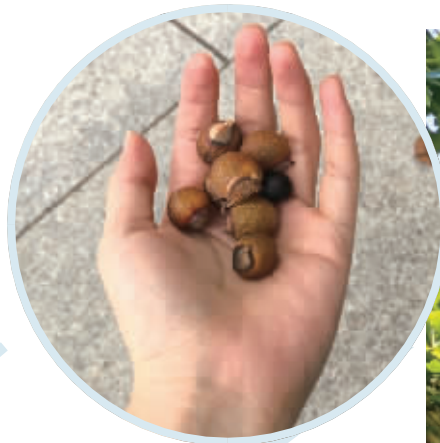


秋日“网红野果”诱人，可别跟风捡来吃

专家：银杏果、无患子、苏铁等长沙常见野果将进入成熟季，误食都可能中毒



扫码看视频

▲秋冬季节，长沙街头的无患子树果实成熟掉落(资料图片)。

罗艾敏 摄

►银杏果迎来成熟季。
通讯员 供图

秋风渐起，长沙街头、公园里的银杏果、无患子等野果即将陆续进入成熟期。每年此时，总有不少市民提着袋子捡拾落果，有人拿回家煲汤入菜，有人制成手串和文玩。然而，这些看似诱人的“网红野果”，却暗藏健康风险。9月6日，记者获悉，湖南多位医学专家和疾控专家近日接连发出提醒：路边野果千万别乱捡、别乱吃。

■三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

金秋白果虽好看，捡拾食用有风险

银杏果俗称白果。每年9月下旬至10月上旬是长沙城区银杏果的集中成熟期。凭借较高的出镜率，银杏果成为秋日热门“网红野果”，不少市民听信其滋补养生的说法，捡拾起来盐焗、煲汤。

湖南省胸科医院营养科医生提醒，银杏果仁含有氰苷物质，在人体环境中会转化为剧毒氢氰酸。少量误食可能引发恶心、腹痛、腹泻等消化道症状，过量摄入则会出现惊厥、呼吸困难、肢体强直等重度中毒反应，严重时危及生命。

除此之外，道路、公园的银杏树长期受汽车尾气、扬尘污染，果实易吸附重金属等有害物质。同时，市政绿化树木会定期喷洒防虫防病农药，果实表面大概率残留药剂，彻底清洗也无法完全去除风险。不仅食用有隐患，直接徒手接触银杏果，还可能引发皮肤过敏。

长沙秋冬这些路边果子，误食可伤肝肾

紧随银杏果之后，无患子、苏铁等常见绿化树种的果实，将在10月至12月陆续成熟。

长沙街头及松雅湖湿地公园等区域广泛种植的无患子，俗称“洗手果”。其果皮富含皂苷，揉搓可产生泡沫，是天然清洁材料，也常被手工爱好者制作成手串和挂件。因其外形酷似桂圆，极易被误认误食。

需要注意的是，新鲜无患子带有微量毒性，未经专业加工处理存在安全隐患。如接触或误食后出现不适，要立即就医。

而观赏性铁树结出的苏铁果，危险性更高。长沙市中心医院主任医师危松青介绍，苏铁果含苏铁苷等有毒成分，误食后会刺激肠胃，引发呕吐、头晕、腹痛等症状，剂量过高可造成肝功能衰竭。长期或大量摄入，还可能诱发肝肾肿瘤、脊髓萎缩等症状，造成

永久性脏器损伤。此前长沙就有6岁女童因好奇吃下绿化带铁树果实后出现频繁呕吐、头晕腹痛被紧急送往医院。

野果有污染，采摘有处罚

事实上，即便部分绿化果实本身无毒，生长在城市道路、绿化带的野果也存在双重污染风险。记者从园林部门了解到，城市绿化树木会定期喷洒防虫防病药剂，果实表面很可能附着农药残留，不适合食用。

湖南省疾控中心在9月疾病风险预报中也明确提醒：不采不食野菜、野果。食后若出现不适症状可先自行催吐，尽快就医；留存少许食物或拍照以便中毒后鉴别，指导救治。

除健康风险外，随意采摘绿化野果还涉嫌违规。依据《长沙市城市绿化条例》，擅自采摘景观树木花果枝叶，属于损害城市绿化行为，违规者将被责令整改，并处50元至200元罚款；情节严重的，罚款金额可达200元至1000元，造成绿化损失的还需依法赔偿。

秋日野果虽诱人，但安全更重要。在此，呼吁广大市民：路边的果子不要捡、不要吃，更不要盲目跟风“捡秋”，以免“尝鲜”变“尝险”。



RSV高发季将至 9月为最佳注射单抗期



扫码看视频

夏秋交替、开学季来临，各类呼吸道病原体进入年度活跃高峰。其中，呼吸道合胞病毒(RSV)典型流行季集中在每年10月到次年4月，是导致婴幼儿下呼吸道感染住院的首要检出病原。9月1日起，该预防单抗已经正式落地湖南，填补了我省低龄婴幼儿无主动重症预防手段的空白。9月6日，记者采访湖南省妇幼保健院、湖南省儿童医院多位专家。

RSV对湖南婴幼儿威胁持续存在

“呼吸道合胞病毒是常年流行的老牌病毒，并不是新发病原体，但对湖南婴幼儿威胁持续存在。”湖南省妇幼保健院儿童保健部主任、主任医师冯彬彬介绍，几乎所有孩子在学龄前都会经历至少一次RSV感染。

RSV轻症症状与普通感冒高度重合，类似的打喷嚏、鼻塞、轻咳、低热等状况极易被家长忽视。但小月龄宝宝一旦感染，病情极易快速下行。病毒侵袭下呼吸道后，会诱发毛细支气管炎、重症肺炎等症状，出现反复咳喘、呼吸困难、口唇发绀、缺氧等危重表现，不少患儿需要住院甚至抢救治疗。

“我的小孙子出生50天时感染RSV，在医院住了整整9天，遭了很大罪。”冯彬彬以亲身经历提醒家长，RSV的危害不止当发病。“婴幼儿年龄越小，重症感染后的远期损伤越明显，部分孩子会遗留长期反复喘息、肺功能受损等问题，学龄期哮喘风险显著升高，甚至与成年后慢性肺部疾病存在关联”。

湖南没有明显病毒空窗期，有隐蔽传播特性

“北方RSV集中在冬春季、有明显沉寂期，湖南没有明显病毒空窗期。”湖南省儿童医院新生儿发育与早教随访中心主任、主任医师吴运芹解读了我省RSV地域性流行痛点。

湖南属于中亚热带湿润气候，湿度大、温差波动频繁，全年均有散发病例，每年10月至次年4月进入持续高发峰值，春夏季节也会出现小规模反弹，病毒常年“不停歇”，导致低龄宝宝几乎全年暴露在感染风险中。

吴运芹表示，省内各大儿童专科医院常年接收大量RSV危重患儿，不少宝宝出现呼吸衰竭，需要呼吸机支持救治，“更让家长防不胜防的是RSV的隐蔽传播特性”。

大人、学龄儿童感染后大多仅表现为轻微鼻塞、无明显不适，却可携带病毒回家。很多湖南家庭疑惑“宝宝足不出户也中招”，这正是家人从学校、社区带回病毒所致。

单抗湖南最佳注射窗口期为9月

随着长效单抗落地，湖南婴幼儿RSV防护正式从“被动躲避”迈入“主动预防”新阶段。

吴运芹表示，“该单抗在全球已有1100万婴儿使用经验，安全性、有效性经过大规模临床验证。”

“湖南最佳注射窗口期为9月，赶在10月高发季来临前完成注射，能让宝宝全程覆盖秋冬核心流行期。”吴运芹表示，1岁以内所有婴儿均可评估使用。

专家特别提醒：单抗主打防重症、防危化、降住院，无法实现100%杜绝轻症感染。注射后，勤洗手、常通风、减少密闭聚集、家庭成员感冒隔离等基础防护，仍需坚持。

■三湘都市报全媒体记者 李琪