

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A07

三湘都市报 · 视听频

2026年8月28日 星期五 编辑/戴岸松
美编/沈树 校对/黄蓉

8年陪伴镜头 赠101岁老兵

万张照片记录老人生活日常
志愿者生日礼盛满爱与敬意



扫码看视频

8月27日上午，长沙市望城区康乃馨护理院里，101岁的张志华捧着一本崭新的相册，看着自己老伴紧紧牵手的合影，笑着和记者打趣道：“你看，她笑得好开心，我笑得好傻。”

这本相册，是张爹爹101岁生日时收到的礼物。过去8年时间里，山河智能爱兵班的志愿者们上门陪伴、用心记录，用镜头定格老人的晚年日常，把时光凝聚成一本相册。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 王传博 蔡养羽

8年陪伴，不缺席的志愿者成了“亲人”

“第一次见到张爹爹，是2018年。”山河智能爱兵班创始人彭佩君回忆起初次相遇的场景，依旧印象深刻。“当时得知张爹爹正在住院，我们打电话表示想去看望，老人怕麻烦我们，怎么都不肯说出具体病房。”几经打听，志愿者找到病房，一段长达8年的陪伴就此开启。

“比起送物资、送红包，老人最想要的，是有人坐下来听他说说话。”彭佩君告诉记者，过去8年，春节、端午、中秋、老人生日等重要日子，志愿者从不缺席。平日里，只要老人打来视频电话，志愿者也会前来看望。

2022年，团队为张志华夫妻俩拍摄了一组写真，不需要摄影师提醒，两位白发老人自然而然地十指相扣，笑容温柔。“当时我心里就萌生了一个想法，把这些年拍摄的照片整理成册，作为礼物送给他们。”彭佩君的手机上存着上万张照片，经团队反复筛选，不光收录老两口的甜蜜瞬间，每一位前来探望的志愿者也会出现在相册里。

“翻看相册，既能勾起他的回忆，也能让老人多动脑。张爹爹记性特别好，谁来过、叫什么、做什么工作，都记得。8年陪伴，把我们当成了亲人。”彭佩君说。

8月19日，张志华101岁生日当天，亲友、教过的学生代表纷纷前来看望。张志华捧着相册，一边看一边对着患有阿尔茨海默病的老伴轻声问：“还记得他吗？经常来看我们……”奶奶望着照片喃喃道，“记不住，我老咯！”

“双向奔赴，老人教会我们知足与感恩”

张志华原籍广西，1944年日军入侵广西，中学被迫停课，除了抗日，无路可走。1945年1月，年轻的张志华深入山区开展抗日宣传，发动群众保家卫国。抗战胜利之后，他重新拾起书本，从广西大学化学系毕业后留校任教；1953年来到长沙土建学院任讲师；1958年8月转入湖南大学任教，一直到1987年退休。

张志华常常跟志愿者讲：“比起那些牺牲的战友，我是幸运的。能过上如今的生活，安享晚年，我是最幸福的。”彭佩君告诉记者，志愿者每次上门，老人总要拉着大家一起唱抗战歌曲，“他会提前把歌词打印出来，认认真真练习”。

8年相处，志愿者也从张志华身上收获了力量。“很多人以为是在关爱照顾老人，其实我们是双向奔赴。张爹爹常常挂念我们，叮嘱我们天冷加衣、天热防暑。从他身上，我们学会了包容、知足与感恩。”彭佩君说。

一本相册，装不下百年跌宕岁月，却盛满了对老兵的爱与敬意。岁月会染白头发，但那些为国挺身而出的人，永远不会被遗忘。



张志华与老伴十指相扣，温情对视。 受访者 供图



张志华夫妇和山河智能爱兵班志愿者及护工合影。 受访者 供图



李金涛在跑酷比赛中。 受访者 供图

自学跑酷10年 “翻”出全国三连冠



扫码看视频

“现在训练大多只能在教学之余挤出碎片时间，但只要有空，我还是愿意翻上几下。”8月27日，李金涛结束完一节跑酷课，谈起自己坚持了10年的跑酷，眼里依旧满是光亮。

从张家界校园里水泥地上自学翻腾的少年，到连续三年拿下全国跑酷锦标赛竞速冠军，如今在威海担任跑酷教练的他，凭着一腔热爱，为自己点亮逐梦路上的光。

跑酷是生活的一部分

“最开始接触跑酷是2016年，那时候我才15岁。”李金涛说，自己生性好动，偶然刷到网上的跑酷视频，萌生了试一试的想法。当时张家界跑酷氛围淡薄，技术全靠自己摸索。高中时，学校围墙、操场空地、郊外草坪就是他的训练场。

“没有软垫、海绵坑防护，练习空翻很容易摔伤。”李金涛说，于他而言，跑酷谈不上是需要坚持的事，“早已融入生活，走到哪里都忍不住想要翻腾跳跃”。家人担心他运动受伤，也顾虑这份爱好难以谋生，可内心的热爱，让他依旧坚持自我。他开始在B站发布跑酷日常，有了属于自己的粉丝群体。

2020年，李金涛参加灵鹫山·第二届全国森林极限运动会，第一次踏上正式赛场，拿下竞速项目第五名，这次比赛，也让他看见了更多可能性。2022年大学毕业，他正式走上跑酷教练岗位。2023年开始，他一边教课谋生，一边挤时间训练，没有长期集训保障，依靠教学收入负担生活开销，训练只能见缝插针开展。

李金涛表示，在赛场上发现了自己的竞速天赋后，他将训练重心转向竞速，反复刷练赛道提升熟练度。2024年，他获得全国跑酷锦标赛男子竞速冠军；2025年顺利卫冕；2026年再度夺冠。“赛场竞争逐年升级，今年已是险胜，一众对手实力突飞猛进。”李金涛感慨道。

把热爱传递给更多人

2025年12月，在威海筋斗云跑酷运动馆多次诚挚邀约下，李金涛来到威海担任跑酷教练，面向5岁以上全年龄段学员授课。

他的训练模式不同于专业运动员，将大部分时间投入教学，训练被拆成碎片，有空就练，临近赛事才针对性补体能。“有的孩子天生好动，有的孩子本身不爱运动，是家长希望通过运动增强体质。”面对性格不同的小学员，李金涛因材施教。对于内向的孩子，他会在完成基础训练的同时，给予更多鼓励，传递运动的快乐；对于天性好动的孩子，新鲜感褪去之后容易遇到枯燥的平台期，他也会引导孩子遵从本心，找到真正属于自己的方向。

“前路依旧漫长，伤病是缠在脚踝的枷锁，而热爱是始终托举我向上的翅膀。”李金涛还在跑酷这条赛道上奋力向前，如十年前那般，眼里有光，心里有火。

■三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 肖玉姣