

兴马洲“转饺郁见”：地里长啥就包啥

“岛主”赵芳：将村中老屋翻新做民宿，“时令”入馅包饺子，让客人尝到地道长沙味



扫码看视频

赵芳端着刚出炉的辣椒炒肉馅饺子。

谢佳桀 摄



“长沙人爱嗦粉，辣椒炒肉是刻在骨子里的味觉记忆。若把热辣鲜香包进饺子里，便是地道的长沙味了。”8月21日，秋阳正好，长沙市天心区兴马洲上，赵芳正弯腰在菜园里采摘新鲜的辣椒，这是她款待客人的重要食材。“我和房东大叔种了四季蔬果，地里长什么，饺子馅里就包什么——黄瓜虾仁、西红柿鸡蛋，全凭时令。”

三年前，赵芳来到兴马洲经营民宿，将村中老屋翻新改造，取名“转饺郁见”。“毕业季、团建、年会，客人结伴上洲，弹弹吉他，种种菜，过几天乡野日子。”赵芳说，她想让客人在这里寻到城市之外的“偏安一隅”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 谢佳桀

柠檬薄荷红茶，是迎客的仪式感

民宿门前栅栏边栽了柠檬树和薄荷，“若是赶上柠檬成熟，便现摘现泡，做一杯柠檬薄荷红茶，算是见面礼。”赵芳笑着摘下一个香水柠檬，又掐了几片薄荷叶，熟练地沏茶。清冽的柠檬香混着红茶醇厚的气息，在院子里悠悠散开。

“第一次来兴马洲，当地厨师端出一锅黑山羊，一口下去，我就被留下了。”赵芳回忆，从尝那口羊肉，到签下这栋老旧的房子，不过一周。2023年初动工装修，一年有余才正式迎客，“江心洲上，建材全靠水运，比市区装修费时得多”。

“我妈退休前是老向群饺子店的师傅，我便想着带她来洲上养老，顺便把拿手的饺子做给客人吃，也给民宿添点烟火气。”赵芳说，在岛上住久了，她早已不止是经营者，组织露营、音乐会、沙龙，也参与村里活动，帮邻里搭把手。岛民们有人唤她“村姑”，游客戏称她为“岛主”，她的小院渐渐成了大家喝茶唱歌的聚会点。“高考刚结束那会，我们办了一场毕业主题活动，孩子们聚在岛上，唱啊跳啊，彼此祝福。”赵芳笑意盈盈地说道。

一口饺子，让客人尝到地道长沙味

辣椒洗净，赵芳取出新买的猪肉和早已擀好的饺子皮，剁肉、炒馅、包饺子，一气呵成，“每个饺子都要塞得满满当当，让客人感受到兴马洲的热情”。

“我从不觉得自己的产品有多特别，但来的客人总说，羡慕这样的生活。”赵芳说，“大家喜欢我的生活方式，这一步就算走对了。”

她和房东大叔一同打理民宿周边的菜园，辣椒、豆角、黄瓜、玉米、西红柿，一茬接一茬地成熟；她也根据客人的口味，灵活采买食材，做出地道的长沙风味。

“常有客人问我，民宿为什么叫‘转饺郁见’？我想说的是，转角遇见的，不只是爱，还有更好的自己和更美的生活。”赵芳觉得，兴马洲的未来不必大拆大建，“以旧还旧、以旧补新就好，留住村庄的质朴，再注入一点新鲜的活力，把岛上的故事讲好，就够了”。

在这个追求效率的时代，赵芳的选择像一次安静的回归。她用一座小院、一盘饺子，把工作和生活揉在一起。也许，这正是“转饺郁见”最动人的地方——不只是一处歇脚地，更是一种可能的证明：生活，真的可以慢下来。



曾两次跳江救人

退役老兵又冲进火场

从21楼跑下10楼灭火

化解燃气管道爆炸险情



扫码看视频

三湘都市报8月24日讯 曾两次跳入资江救人、获评“湖南好人”的益阳退役军人张新良，再一次挺身而出。8月23日上午，益阳市资阳区滨江财富中心A栋居民楼突发火情，住在21楼的张新良接到朋友火情提醒，第一时间奔赴10楼起火住户，顶着浓烟与燃气管道爆炸风险，联合邻居扑救明火，避免火势进一步扩大。

8月23日9时20分，张新良接到朋友电话，得知同栋10楼住户家中起火。来不及多做准备，他立刻从21楼往下跑，赶到10楼事发楼层时，楼道已经浓烟滚滚，十多名居民在阳台处围观。

“我朝屋内喊了几声，确认里面人员已经撤离了后，开始拿起灭火器向着起火位置喷射。”张新良有消防演练经验，也清楚户型结构，“起火点紧邻厨房，燃气管道距离火源仅两米，一旦引燃爆炸，整栋楼都将面临巨大危险”。

“最担心煤气管道发生爆炸。”张新良回忆，现场高温浓烟熏得面部刺痛，邻居张涛在一旁给他递灭火器，保安和其他邻居也逐层拿来灭火器支援。

张新良把扑救重点放在厨房区域，压制靠近燃气管道的火势，经过十多分钟处置，屋内明火基本被扑灭。消防救援人员赶到现场时，屋内已无明火，接手后续处置工作。

据了解，该户租客外出买东西，屋内发生电气起火，幸亏灭火及时，楼上一户阳台仅被烟熏黑，没有造成更大范围蔓延。

救火结束后，张新良吸入少量有毒浓烟，面部轻微灼伤，身体出现轻微不适，便自行前往附近医院就诊。事后，物业经理、社区书记向他发来消息致谢，街道计划为其申报见义勇为认定。

今年49岁的张新良是一名退役军人，资阳区农业农村局职工，此前曾两度跳进资江勇敢救落水群众，获评“湖南好人”。平日里他经常参与各类应急志愿工作，危难时刻总是挺身而出。

面对又一次险境，张新良说，“在守护安全面前，该上的时候就得上。”

■文/视频 全媒体见习记者 刘文



张新良拿起灭火器灭火。

声明 湖南路衡会计师事务所（普通合伙）出具的湖南星城绿电科技有限公司 2025 年度审计报告，报告文号：湘路衡会审字 [2026] 第 LH-00001 号，出具日期：2026 年 1 月 12 日。因被审计单位提供的财务数据有误，现郑重声明：自本登报声明发布之日起该份审计报告予以撤回并作废，不再具备法律效力。任何单位或个人继续使用该份作废报告所产生的一切法律后果均与本所无关。	遗失声明 长沙市新河三角洲开发建设有限公司遗失座落于开福区黄兴北路国有土地使用证壹本及对应的红线图、国土证编号：长国用（2010）第 070985 号，声明作废。 张家界鸡栖建筑劳务有限公司遗失公章一枚，声明作废。 李尚丢失湖南中医药大学高等专科学校毕业证、证书编号：138021202106000955 现声明作废。	废铝电容器(不含电解液)及铝箔回收生产线项目环境影响评价征求意见稿公示 废铝电容器(不含电解液)及铝箔回收生产线项目环评报告书初稿已完成，公众可通过登录网站： https://www.eciacloud.com/gs/detail/3?id=60820XkWIa 了解项目建设内容和环境影响评价工作情况，公众可在公示期内，通过信函、传真、电子邮件或其他方式，向建设单位提交与本项目环境影响有关的意见和建议。 衡南县盛唐文化传媒有限公司遗失银行开户许可证，核准号：15542000166103，账号：100285061260010001，开户行：中国邮政储蓄银行股份有限公司湖南省衡阳市衡南县云集镇支行，声明作废。 湖南德鑫宇威建材贸易有限公司(统一社会信用代码：91431024MA7AGE6TX0)遗失公章一枚，声明作废。	长沙县交通管理大队关于通知逾期未处理交通违法行为的当事人接受处理的公告 (2026 年第二批次) 2026 年 1 月至 6 月，长沙县交通管理大队有依法扣留的逾期未处理交通违法行为 76 台，现车辆停放于湖南邦田机动车辆救援服务有限公司长沙县各停车场。(车辆的扣留时间、原因和号牌等明细详见附件附表)。当事人(包括车辆的驾驶人或所有人、管理人)至今没有提供被扣留机动车的合法证明，没有补办相应手续，也未前来接受处理。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十二条和《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条的规定，现通知上述车辆的当事人，自本公告发布之日起 3 个月内持相关资料到依法扣留车辆的交通管理部门接受处理。逾期仍不接受处理的，对扣留车辆依法处理。特此公告！ 长沙县公安局交通管理大队 2026 年 8 月 25 日
--	---	--	---

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。