

凑近书本苦读，视障少年圆梦北师大

永州少年欧广宇左眼视力仅0.12，右眼几乎失明，他选择物理学想当一名老师

三湘都市报 视听频

湘窖·我的大学梦
三湘阳光
助学行动



扫码看视频

阅读时，即便戴着高度数眼镜，仍要把书本凑到眼前；课堂上，身高1.95米的少年坐在讲台一侧，只为勉强看清黑板……他叫欧广宇，永州市祁阳市的17岁视障少年。2026年高考，他以物理类646分的成绩被北京师范大学物理学类专业录取。

9岁时母亲因病离世，欧广宇从小跟随爷爷奶奶留守乡村，初中一场篮球赛后视网膜脱落，由于医治不及时，左眼视力仅0.12，右眼几乎失明。

7月26日，记者见到了这个看不清眼前世界，却永远追逐热爱和梦想的少年。

意外致残，他从未放弃热爱和梦想

在祁阳市第一中学操场上，记者见到了欧广宇，身形高大的少年戴着一副厚重的眼镜，眼睛微微眯着。

学校宣传栏上，“777班欧广宇”出现在评优名单中。走进高中3年的教室，他领着记者走到讲台旁靠窗的座位上，“坐这里能勉强看清黑板，也不会挡着同学。”

班主任桂松老师告诉记者，欧广宇入学时只提过一个请求，长期坐前排。贴着书本才能看清字的欧广宇，是同学们眼中的“小老师”，大家有难题问他，他总耐心讲解。

“我喜欢读书，学习是我的爱好。”欧广宇从小成绩优异，初二时，距离生物地理会考仅剩两个月，一场篮球赛后他右眼视网膜脱落，起初只是双眼疼痛，后来视线越来越模糊。经历两次手术，右眼几乎失明，左眼视力也严重衰退，欧广宇休养月余后坚持重返考场，拿下双“A”的成绩。

公式多用活用，慢慢成了肌肉记忆

进入高中后，欧广宇选择寄宿，洗衣、整理内务坚持自己完成。面对繁重的学习，他的付出远超常人，数理公式复杂、计算量大，受视力所限极易看错数字，他便放慢速度，反复验算、整理错题。凭借热爱和不懈努力，高考取得了物理类646分的成绩。

老家离学校有50余公里，高中三年，欧广宇和爷爷奶奶住在叔叔家，他和爷爷、表弟住在一个房间里。高考结束后，他在学校附近找了一份家教工作。

“没发挥好。”聊起高考成绩，欧广宇表示并不满意，“预估670分左右，可现实还是有点骨感。”谈及学习方法，他说：“公式我从来不硬背，就是多用、活用，慢慢就成了‘肌肉记忆’。”

问及为何选择物理学专业时，欧广宇沉思片刻，认真回答：“物理分应用物理和理论物理，以我现在的视力，很难走应用物理的路，但至少我还能做一名老师，考研也在计划之内。”

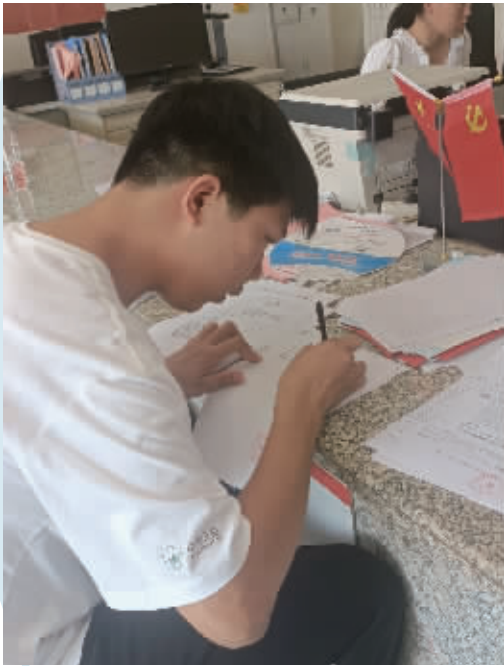
“最放心不下的，还是爷爷奶奶”

得知2026“湘窖·我的大学梦暨三湘阳光助学行动”启动，欧广宇第一时间报名申请助学金。记者跟随他前往双槽门村村委会办理申报材料途中，不少村民主动上前打招呼，为考上心仪大学的少年送上真挚祝福。

“我小时候常把桌椅搬到栗子树下学习。”站在老屋前的栗子树下，欧广宇回忆起童年，父亲跟着叔叔在工地做水电工，他在爷爷奶奶的照顾下长大。“孙子可怜，那么小就没了妈。我当环卫工，赚了钱就给他买点吃的、穿的。”奶奶把一块西瓜塞到欧广宇手里。

“开学就要去北京读书了，最放心不下是爷爷和奶奶。他们年事已高，爷爷身体不好，奶奶总舍不得倒掉剩饭剩菜……”欧广宇盘算着，假期接两老去北京看看，“上大学后，我会继续努力学习，尽力报答帮助过我的人，回馈社会。”

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱
通讯员 黄伊婷 周璐璐



欧广宇填写2026“湘窖·我的大学梦暨三湘阳光助学行动”申请表。



长沙队队员李悦宁攻入2026湘超首粒进球。
刘丰 摄

脚感来了！雅礼“双子星”闪耀湘超揭幕战

长沙队4比0大胜上届冠军永州队 张翔独中三元登射手榜首



扫码看视频

在7月25日长沙队依靠雅礼双子星张翔和李悦宁的精彩表现，主场4比0大胜上届冠军永州队后，7月26日晚，随着另外六场比赛同时进行，2026湖南省足球联赛（“湘超”）常规赛结束首轮争夺。

张翔也凭借3个进球登上湘超射手榜首。“当时自己拼抢特别积极，取得第一个进球后，特别兴奋，后面就是脚感来了。”26日，长沙队队员张翔讲述自己新赛季首战即“戴帽”的心情。

完成“帽子戏法”，原来是“脚感来了”

2026湘超揭幕战开场仅第4分钟，张翔左路送出精准长传，李悦宁中路高速插上，禁区内冷静晃过防守队员后抽射破门，攻入本赛季湘超首球，为长沙队拔取头筹。第19分钟，永州门将唐嘉年解围失误，皮球击中上抢的张翔身体折射入网，长沙队将比分扩大为2比0。第32分钟，张翔凭借灵敏的门前嗅觉头球轻巧破门，完成梅开二度。

仅仅两分钟后，雅礼双子星再度连线——李悦宁右路突破后送出精准传中，张翔小禁区内从容停球推射得手，上演帽子戏法，将比分扩大为4比0。此后，永州队虽尽力反扑，但没能取得进球，最终，长沙队以4比0结束比赛。

距离上赛季长沙队在半决赛中与永州队相遇已经过去近8个月时间，新赛季揭幕战再次面对面，谈及本次赛前自己的心态时，张翔说：“不惧怕什么，就努力顽强拼搏。”在本次揭幕战中上演“帽子戏法”，张翔说自己在赛前没有想过自己会有这样的表现。“当时自己拼抢特别积极，取得第一个进球后，特别兴奋，后面就是脚感来了。能完成‘帽子戏法’，我自己也特别激动，想着努力没有白费。”

初中开始一起踢球，“双子星”修炼默契

值得一提的是，张翔和李悦宁均由雅礼中学培养，代表湖南省参加过首届全国青少年三大球运动会。2025年，两位球员也都代表湖南省参加过第十五届全运会。去年参加湘超比赛，都效力于长沙队。有意思的是，很多球迷们都认为张翔和李悦宁外貌气质很相似，又在本次揭幕战中有出色

配合和表现，称张翔和李悦宁为雅礼“双子星”。

“我们从初一就开始一起踢球，关系也一直很好，到现在大大小小踢了很多比赛，所以现在默契度和配合都相当不错。”张翔表示，“比起去年，我心态上更沉着冷静了。记得去年揭幕战，我就特别紧张，状态明显没有平常踢得好，现在感觉到自己心态上的成长，也期待自己在后续的比赛努力为球队贡献一份力量。”谈到未来，张翔表示，“先把今年湘超踢完，以后有机会再往职业方面考虑”。

链接

湘超首轮比赛

另外12支队伍也集体亮相

7月26日晚同时开赛的首轮比赛，另外12支队伍集体亮相。最受关注的株洲队与常德队一战，两队上赛季在淘汰赛半决赛相遇，当时常德队依靠点球大战淘汰了株洲队，杀入决赛。来到2026年，两队首轮即碰面。比赛开始后，株洲队很快取得领先，第4分钟，株洲队10号罗云门前包抄完成破门。第30分钟，常德队防守出现失误，守门员与后卫沟通不到位，被株洲队17号冯锦豪抓住机会打入第二球。最终常德队0比2告负，株洲队报了上赛季半决赛输球的“一箭之仇”。

当晚最大的比分来自湘潭队主场与怀化队一战，凭借上半场王奥辰与徐永乐的两粒进球，以及下半场何阳钊、成浩轩的锦上添花，湘潭队4比0大胜怀化队。这场大胜也让湘潭队在首轮比赛后，与长沙队同积3分且有四个净胜球，并列排在积分榜榜首。

娄底队主场与郴州队一战，郴州队第48分钟由田军先下一城。第71分钟，娄底队龙博头球攻门造成郴州队球员自摆乌龙扳平比分。补时阶段，邱会林利用角球进攻完成绝杀，助娄底队2比1逆转取胜。

益阳队客场挑战岳阳队，第20分钟，益阳队贺元杰补射破门；第37分钟，岳阳队梅碧瑞倚住防守球员打近角扳平。第55分钟，吴思江头球破门，帮助益阳队2比1在客场拿下胜利。

张家界队主场迎战湘西队以及衡阳队主场对阵邵阳队的比赛，四支队伍均未取得进球，最终比分0比0。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹