



03
球队
扫描

【争冠组·四强鼎立】

永州队：冠军班底，誓死捍卫

上赛季冠军，本赛季夺冠原班人马中的张华越、高响、张涛、邢隽恺、付海铭等“中南五虎”核心球员，以及谷文杰、唐嘉年等主力悉数留队。教练组完成全面升级，组建复合型团队，休赛期与中冠新疆兵超、广西县超冠军柳州队等热身。尽管主帅黄楚儒和队员谦虚表示，“本赛季争取多赢几场球”“争取进八强”，但从阵容实力来看，卫冕决心与竞争力不容小觑。

长沙队：省会雄心，揭幕复仇

上赛季常规赛不败却止步四强。本赛季保留近六成上赛季球员，周琛崴、邓子豪、杨柯、陈琪等社会球员，马子宜、杨椰文、李悦宁等高中生主力悉数在列。签下上赛季株洲队主力射手沈柏屹，选秀引入湖南师范大学中场王锐。球员杨柯本赛季兼任助理教练，7月25日揭幕战坐镇贺龙体育场迎战永州，是证明自己的绝佳机会。

常德队：防守稳固，剑指冠军

上届亚军，依旧由赵旭东挂帅。功勋队长袁露告别后，原郴州队中场核心8号蒋政加盟了常德队。“射手王”赵文荻在2025年以赛季10球斩获湘超金靴，“颜王”陈金剑、“常德双子星”陈嘉星、夏宇航等熟面孔留队。纪律严明，亚军班底仍在，新赛季目标明确——弥补上赛季决赛失利的遗憾。首轮将坐镇主场和株洲队硬碰硬。

株洲队：遇强则强，稳中求进

上届第四，曾击败过永州和常德。来到2026年，株洲队经历了一番“换血”。核心兰文瑾、李超豪等保留，“沈大腿”沈柏屹、“拼命三郎”张珈玮、高中生球员张纯领等骨干转投他队；来自中车株机的高中锋冯锦豪、中车株洲所“玉面杀手”李泽龙、“工大罗志祥”周国栋，以及出自株洲狼腾青训、现就读于太原理工大学的前场攻击手曾庆洵等新面孔，或将是株洲队重要变数。稳定性仍是隐患，新赛季目标稳固四强席位，总教练刘欣在接受采访时表示首轮对阵常德要“全取三分”。

说起对今年湘超的预测，从网友的呼声来看，卫冕冠军永州依然最强，但长沙、常德已不是去年被点球挡在决赛和冠军门外的队伍了。邵阳从“野路子”蜕变为正规军，张家界请来了希腊外教，而怀化那群跑不死的山里孩子，准备好让每一个客队都“脱层皮”。

争冠组、冲击组、搅局组……全新的14支球队分别有哪些特点和优势？

不过，别迷信数据，足球的魅力就在于，纸面是纸面，草皮是草皮。预测永远是用来被推翻的。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 吴紫怡

全新14支球队各有优势，涌现争冠组、冲击组、搅局组 趣味纸上“谈”兵，真章草皮上见



常德队球员“颜王”陈金剑。刘丰 摄



2025赛季湘超现场图片。刘丰 摄

【冲击组·中坚力量】

衡阳队：球星回归，志在突破

今年迎来上赛季效力于长沙队的核心刘沛林回归，这是一名1997年出生的衡阳籍球员，上赛季为长沙打入4球位列射手榜第五。通过选秀带来吴金稼、邱金字、赖钧杨，此外还有夏宇等转会新援，完成精准补强，目标直指四强。首轮主场血拼邵阳队。

郴州队：湘南铁壁，反击制胜

上赛季被称为湘超“南平王”，成功闯入八强。新赛季郴州队由郑谋荣担任主教练，球队保留本土默契防线，重点补强进攻端，释放核心射手王博的门前终结能力，力争在2026年湘超发挥出最佳水平。首轮客场挑战娄底。

岳阳队：人气爆棚，更上层楼

言奥博、蔡安东、梅碧瑞、韩伊川等高人气球员全部留队，通过选秀引入秦维康和唐益鑫两名强援。秦维康在2025赛季代表张家界队出战湘超，擅长边路内切与远射，中场拦截与传球调度能力突出；唐益鑫跑位灵动，擅长边路突破传中与禁区抢点。球队期待通过补强中前场进攻，新赛季“更进一步”，首轮主场将对阵益阳队。

湘潭队：重磅引援，磨炼默契

休赛期迎来重磅引援，2004年出生的湘潭籍球员、曾入选国少队的张文烜回归家乡。湘潭队通过人员补强，并经过半年多的集中训练和磨练，队员之间也形成了默契，首轮主场将对阵怀化。张文烜表示，今年队员们化压力为动力，全力以赴备战新赛季，“我们很有信心”。

【搅局组·六队混战】

娄底队：稳扎稳打，专啃硬骨

湘超中投入最理性的球队之一，依托本地校园足球体系，完美契合新规。内援名额满额，未参与选秀。打法朴实，整体性强，是任何强队都不愿碰的“牛皮糖”。首轮主场对阵郴州。

邵阳队：改头换面，未来可期

邵阳队是公认的“最难啃的硬骨头”。邵阳市足协秘书长胡佩斯表示，球队是推倒重建的。今年，全新教练团队挂帅，查漏补缺，打磨攻防体系。阵容完成年轻化、本土化迭代，大批邵阳本土学子、青训力量跻身大名单，立下“保八争四”军令状，首轮客场挑战衡阳。

益阳队：中场核心，主场难啃

上赛季制造多个高光时刻的卢曦菱、马可、王译等继续留队，本地高中生球员占比高达70%，新加入上赛季效力长沙队的高中生肖劲光。防守端个人能力偏弱，客场表现波动。今年首轮客场对阵岳阳，队员谢翔宇表示，首战虽有难度，但全队已做好准备拿下3分。

怀化队：五溪铁军，跑垮来客

选秀探花签摘走长沙商贸旅游职业技术学院的球员欧阳昊逸。助理教练朱兵涛透露，不少在外的好球员都愿意回来为家乡而战，队伍整体竞技水平和专业素养比去年有很大提高。首轮客场挑战湘潭。

湘西队：新援助力，韧性提升

在大学生内援选秀大会中，湘西队用榜眼位选中娄底职业技术学院的尹锐瑞，第二轮第一顺位选中实力新星刘天伟。在前期热身赛中，湘西队击败深圳实力派队伍，赛场逆风韧性提升明显。首轮客场对阵张家界。

张家界队：快乐爆冷，拒绝垫底

本赛季变化最大的球队当属张家界队，不仅迎来拥有职业俱乐部执教经历的湘超首位希腊籍外籍主教练，还用状元签选中黄旭，加入吴梦豪等一批新鲜血液。球队新老结合的阵容整体表现或较上赛季产生较大改观，首轮主场对阵湘西队。

