

大暑登场,长沙晴热再启又将飙至38℃

近30天湖南多地降水偏多五至十成 27日前后新一轮降雨将短暂缓解高温



7月22日,娄底市娄星区杉山镇杉山村,农民在抢插晚稻。大暑节气将至,当地农民抢抓农时,抢收早稻、抢插晚稻,田间地头一派繁忙的劳动景象。 吴永华 摄



扫码看视频

7月23日,夏季最后一个节气大暑正式登场,全年暑热与湿气叠加在此期间达到顶峰。据中央气象台监测,近30天湖南多地降水较常年同期普遍偏多50%至100%,局地达异常偏多水平。大暑时节,长沙将先迎来连续晴热高温,最高气温可达38℃;27日前后将出现新一轮降雨,高温天气将得到短暂缓解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

长沙大暑迎晴热高温

大暑节气长沙天气将经历“降雨—晴热高温—再降雨”的明显转折。大暑当日雷阵雨转多云,气温27℃~35℃,体感闷热。24日至26日持续晴热高温,25日达到本轮高温峰值38℃,最低气温稳定在27℃上下,昼夜温差小,晴热暴晒特征显著,是典型的大暑暑热天气。

“大暑小暑,上蒸下煮”“大暑前后,衣裳湿透”等谚语,精准道出了这段时间闷热难耐的气候特点。作为二十四节气中的炎热“三料冠军”,大暑的全国平均气温、平均高温日数、极端高温出现次数均居榜首。常年大暑时节,我国夏季覆盖范围扩展至约530万平方公里,达到一年鼎盛。不仅江汉、江南、华南北部等南方区域酷热难耐,青海东部、甘肃、内蒙古中部、东北地区东南部等地,历年最高气温极值也大多出现在大暑节气。

高温之外,高湿带来的“桑拿天”更让体感热度升级。据常年统计,上海、南昌、广州、武汉、长沙等南方大城市大暑期间桑拿天最为频繁,空气湿度大、散热效率低,体感温度常远超实际气温,也难怪被调侃“出门一分钟,流汗两小时”。

中国天气网气象分析师叶梦龙解释了大暑酷热的成因:夏至过后,太阳直射点虽逐渐南移,但地表热量仍在持续积累,到大暑所在的三伏前后抵达峰值。对南方而言,此时多受副热带高压控制,盛行下沉气流,既利于地面增温,又抑制云层生成,太阳辐射可直达地表。与此同时,南北方湿度同步攀升,南方多雨潮湿,北方也陆续进入“七下八上”防汛关键期,共同造就了“上蒸下煮”的闷热格局。

暑热虽盛,农事却不歇。大暑正是早稻抢收、晚稻抢插的关键农时。高温多雨的气候条件契合水稻生长需求,民间也因此流传着“大暑炎热好丰年”“大暑无酷热,五谷多不结”的农谚。

气象专家提醒,关注23日开始高温发展对公众健康、户外作业、农业生产、电力负荷及森林火险等的影响,做好科学蓄水保水工作。

近30天湖南多地降水偏多五至十成

物极必反,暑至极则凉渐生。大暑过后,夏日的燥热将逐步消退,秋意日渐临近。

进入7月以来,湖南多地阴雨日数显著偏多,阳光频繁“缺席”,潮湿感贯穿日常。据中央气象台发布的近30天(6月22日8时至7月22日8时)全国降水实况图与降水距平百分率图监测数据,湖南全省降水总量充沛,主汛期多雨特征十分突出。实况监测显示,全省大部地区累计降水量达250至400毫米,湘南及湘东南区域受南方主雨带持续覆盖,雨量更高。距平数据进一步印证了多雨态势:全省多地降水较常年同期普遍偏多50%至100%,湘南、湘西局部地区偏多幅度超一倍,属于异常偏多水平。

多雨格局之下,长沙后续天气还将出现新一轮降水过程。据中央气象台中期预报,未来10天,西北太平洋和南海海域将有2~3个台风生成,其中1个预计将于27日前后影响我国华南沿海地区。受其外围云系影响,27日起长沙雨势再度发展:27日白天为小雨天气,夜间雨势明显增强为暴雨,气温回落至25℃至34℃;28日白天仍有小雨,夜间转多云,气温维持在25℃至32℃,持续多日的高温天气将得到短暂缓解。

高温连线

国家级气象站今年首现50.2℃

新疆、四川东部、重庆等地连日来频现酷热天气。位于新疆吐鲁番的艾丁湖站7月21日测得气温50.2℃,创今年国家级气象站首次超过50℃的纪录;重庆多地气温超过40℃,重庆市气象台22日发布高温红色预警。

23日将迎来大暑节气,全国多地高温持续。中央气象台22日18时发布高温黄色预警,预计23日将有17个省份出现35℃以上的高温天气,新疆、四川、重庆局地气温将超过40℃。

中央气象台预计,23日白天,新疆东部和南疆盆地、甘肃中西部、宁夏中北部、内蒙古西部、四川盆地、重庆中西部、陕西中南部、贵州北部以及河南西南部、湖北中部、湖南北部、江苏南部、江西中南部、浙江、福建、广东中东部、海南岛北部等地的部分地区有35℃以上高温天气。

其中,新疆东部和南疆盆地、内蒙古西部、甘肃西部、宁夏北部、陕西中南部、四川盆地、重庆中西部、浙江中北部等地部分地区最高气温37℃至39℃,新疆东部和南疆盆地、四川盆地东部、重庆西部等地局地可达40℃以上。

气象专家提醒,23日进入大暑节气,此时不仅高温频现,湿度也会明显增大,公众需做好防暑降温等防护措施。

■据新华社

健康提醒

长沙高温下多人中暑 须防范致命热射病



扫码看视频

记者7月22日从长沙市第四医院了解到,该院急诊急救中心日前完成了一场与高温赛跑的生死抢救,成功救治一名高危劳力型热射病患者。近期长沙多家医院急诊科接诊多名中暑患者,医护提醒,切莫轻视中暑早期信号,拖延救治极易诱发多器官衰竭。

付师傅是一名户外作业人员,高强度露天连续工作3小时后突然头晕倒地、口吐白沫,腋下体温高达41℃,确诊劳力型热射病,也就是最危重的重度中暑,该病进展迅猛、病死率极高。入院时,患者已深度昏迷,血氧饱和度仅80%。经过全力救治,脏器功能慢慢恢复,目前已康复出院。长沙市第四医院急诊急救中心医生提醒,户外工作者、长期高温环境活动人群是热射病高危人群。很多人误以为头晕、发热只是单纯“天热难受”,抱有侥幸心理,一旦发展为热射病,短短数小时就可能造成不可逆脏器损伤。

长沙市中心医院近期收治两例重症热痉挛患者。45岁的杨军(化名)是一名舞台架安装工人,露天场地持续高强度作业扣出现下肢肌肉抽动、浑身乏力,仅依靠凉茶、西瓜解暑,休息一晚不适症状并未缓解。就诊查出电解质紊乱、急性肾功能不全,肌红蛋白显著升高,存在横纹肌溶解风险,确诊热痉挛,经过数天治疗各项指标恢复正常。该院急诊科副主任邵启兵解释,大量出汗后仅饮用白开水、绿豆汤等只能补水,无法补充盐分,若不适出现后继续工作,很可能进展为致命热射病,造成肾脏永久性损伤。

■文/视频三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 马紫洋 胡骥鹏

