

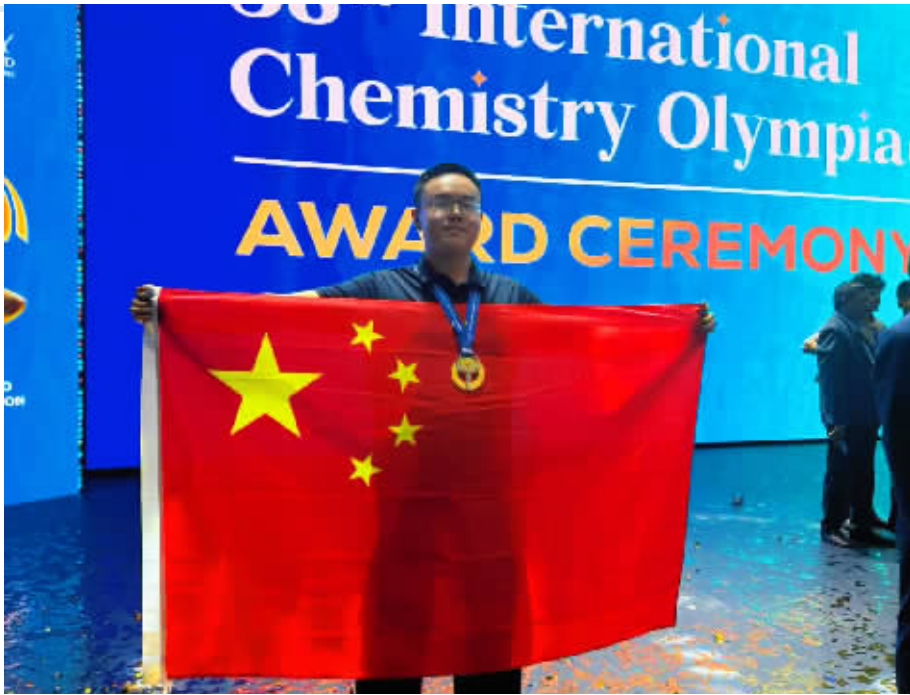
世界第二!不刷题的少年化学奥赛夺金

去年接机迎学长,今年自己夺金牌圆梦!长郡学子吴泊成目前已被保送至北京大学



扫码看视频

7月19日,吴泊成在第58届国际化学奥林匹克竞赛闭幕式现场。
通讯员 供图



7月19日,乌兹别克斯坦塔什干,第58届国际化学奥林匹克竞赛闭幕式现场。长郡中学高三学生吴泊成以世界第二的成绩摘得金牌。目前,他已被保送至北京大学分子与工程学院。

三年前,他刚进长郡,在听说众多优秀郡园学子的故事后,碰到副校长、化学竞赛主教练肖斌武,跑上去并拥抱说:“三年后,我要为长郡再拿一块世界金牌。”肖斌武笑着回他:“一定能做到。”

如今,这句少年轻狂的“大话”,成了板上钉钉的事实。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 刘镇东 通讯员 肖琪香 黄译萱

赛场上的“节奏大师”

本届赛事共有来自全球92个国家和地区的363名选手参赛。赛程堪称“马拉松”——5个小时的理论考试,外加5个小时的实验考试。中国代表队四名选手全部获得金牌,吴泊成总分排名世界第二。

吴泊成坦言,考试前对时间的把控还是有些担心,“去年实验题偏难,不知道今年会不会更难”。拿到试卷后浏览了一遍,他心里踏实了许多,实验环节可以并行操作,做A实验的时候同时做B实验,时间还有富余,整体比较顺利。

吴泊成有一套自己的答题节奏:先易后难,先做熟悉的,再做陌生的。“节奏把控是我比较满意的地方,不算特别快,也不算特别慢,刚好能完成,还能留点时间检查。”不过他也承认犯了低级失误,比如看错了条件,但整体节奏没有被打乱。

考场上难免心慌,吴泊成的办法是放下笔放空大脑30秒,或者先跳到自己擅长的题目把大脑调动起来,再游刃有余地完成后面的。

初三入迷,从一瓶试剂开始的好奇心

从初三接触化学开始,吴泊成便着了迷。初中老师的启蒙让他发现,化学跟生活息息相关,而化学反应本身更让他着迷——“一个振荡反应会不停摇摆,那种壮丽的反应像爆炸一样,非常好看。”进入长郡中学后,他选择了化学竞赛这条路,高一就进入了湖南省队。

但这一路并非一帆风顺。考砸的时候,吴泊成的解压方式很朴素:考好了吃顿好的奖励自己,考差了也吃顿好的,不能委屈自己。再不然就编几句打油诗,把压力喊出来、念出来就会轻松很多。肖斌武评价他“特别阳光,执行力特别强,特别能够抗压”。他抗压的另一个秘诀是沟通,遇到问题就找老师、同学、学长聊,从不把自己封闭起来。

在班主任林夕峰眼里,吴泊成最突出的品质不是聪明,而是无私。高一入学时,他主动竞选班长,理由是“希望为班集体奉献自己的力量”。三年里,他乐于帮同学讲题,也善于沟通,在分享的过程中,他也能集众家之长。

说到学习方法,吴泊成的回答很实在:“把教材狠狠地读一遍肯定不够,要狠狠地研读几遍。有条件的话抄教材,退而求其次也要把关键点反复摘录。好记性不如烂笔头。”

但吴泊成不是死记硬背的人。他有个本子,专门记录自己面对难题时的思考过程。“考试结束后,我会把自己当时的思考过程一笔笔记下来,我为什么会往这个方向想?”在他看来,学化学的顺序和化学发展的历史是吻合的,顺着历史线去理解,知识点就不是孤立的,而是一张网。

肖斌武对此深表认同:“吴泊成高一高二不是以做题为主,是真正把教材落实到位。基础打扎实了,再通过题目发现问题,再回归教材,反复夯实。他提出的问题也非常有自己的独特见解。”

薪火相传,长郡的“金牌基因”

有意思的是,去年学长刘墨涵夺金,吴泊成是那个在机场扛着横幅迎接的人,“当时非常崇拜刘墨涵,觉得他太强了,要向他学习”。今年轮到吴泊成被迎接,“感觉像梦想照进了现实,看着学弟学妹为我喝彩,开心之后更多的是感动”。

谈及未来,吴泊成给出了清晰的答案:选择化学专业,做科研,希望将来有一天,能在《Nature》上发表属于自己的研究。

据了解,吴泊成的这枚金牌,是长郡中学近五年来收获的第三枚国际化学奥林匹克金牌。2022年、2025年、2026年,长郡学子贺文、刘墨涵、吴泊成分别摘得第54届、第57届、第58届国际化学奥林匹克竞赛金牌。

14岁“后浪”拳力出击 捧回金腰带备战省运会



扫码看视频

捧回金腰带的马泳清。
受访者 供图

7月21日,株洲搏击散打俱乐部训练场内,14岁的马泳清挥拳踢腿反复打磨动作,汗珠顺着脸颊不停滚落。前不久,他在武林风南昌站的比赛中,成功拿下75公斤级自由搏击金腰带。眼下,马泳清正全身心投入集训,备战即将到来的湖南省第十五届运动会。

训练场成为他熟悉的第二个家

马泳清练搏击,完全是自己的选择与热爱。“孩子从小就好动,喜欢各类体育运动,早年在文武学校就读时,就凭借不错的运动天赋,爱上自由搏击这项充满力量的运动。”马泳清的母亲马文君介绍,因为真心喜欢,每次都是孩子主动提出坚持训练,“这么多年来,从来不用我们催促、监督。别的孩子假期用来玩耍放松,他的周末和寒暑假,都泡在武馆里,训练场早已成为他熟悉的第二个家”。

在很多人眼中,搏击对抗性强、风险高,训练又苦又累,还时常会受伤。但对马泳清来说,训练从来不是负担。高强度的反复练习、激烈的实战对抗、满身的汗水与疲惫,他都默默扛了下来,很少跟家里抱怨诉苦。马文君告诉记者,儿子刻苦训练的同时,从未落下文化课学习,完美平衡了学业与训练。上学时,他利用周末空闲时间专注训练;遇到赛事备战阶段,放学后第一时间赶往武馆加练,合理分配时间,学习和训练互不耽误。

妈妈:孩子有目标,我负责支持和陪伴

恰逢暑假,距离省运会越来越近,马泳清开启了全力备战模式,每日上、下午坚持专业训练,晚上还会主动加练打磨细节,全力以赴冲刺比赛。

4年的搏击之路,带给马泳清的不只是一座座奖杯,更重要的是心性的成长。常年的擂台对抗,让曾经稚嫩的少年变得沉稳果敢、坚韧抗压。“赛场上练就的韧劲,也慢慢融入日常生活和学习中,孩子面对困难和挫折时,更加从容淡定,从不轻易退缩。”马文君感慨道。

面对即将到来的省运会,不少人都期待马泳清能再创佳绩,拿下更好的成绩。但在家人眼里,成绩从来不是第一位的,“只要他拼尽全力,不留遗憾就够了,名次高低顺其自然。孩子自己有想法、有目标,我们只负责支持和陪伴”。

谈及孩子的未来,马文君的心愿简单又朴实。比起荣誉和奖牌,她更希望孩子能够健康平安、快乐成长。无论未来孩子是否继续深耕搏击赛场,只要是他真心热爱、坚定选择的道路,家人都会一如既往地支持、陪伴,守护少年的热爱与初心。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 肖玉姣