

野人NPC互动、泰式度假风……今年湖南玩水景区瞄准年轻人社交分享需求 边玩边“出片”，漂流溯溪嗨点不一样



沅山漂流。

周洛大峡谷景区。



扫码看视频

盛夏高温持续，亲水避暑成为不少市民周末出游的首选。7月14日，记者了解到，湖南多个玩水景区已陆续开启暑期模式。与往年不同，今年不少景区不再满足于“清凉”体验，而是瞄准年轻人的社交分享需求，将NPC互动、主题场景、特色餐饮等融入产品设计，野人部落、东南亚度假风、迷雾森林等“出片”场景频频刷屏，让游客在玩水之余，也能拍出满满的氛围感。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

野人NPC+泰式度假风 年轻人边玩边“出片”

在浏阳周洛大峡谷，溪流、瀑布、森林构成天然避暑秘境。

来自长沙的大学生李欣告诉记者，她和同学就是看到社交平台上的视频后慕名而来。“一路都是森林和瀑布，还有NPC突然出现，拍照特别出片。”

今年景区新增野人NPC互动，游客在溯溪过程中，不时会遇见“野人”泼水、互动、合影，沉浸式体验让不少大学生直呼“像在拍综艺”。

“我们把自然景观和互动体验结合，希望游客不仅能玩水，还能收获更多社交乐趣。”景区工作人员介绍，近期野人部落互动已成为热门打卡项目，不少游客专程前来拍摄短视频。

另一边，位于浏阳河源头的自由岛森谷探险漂流，则将“漂流+度假”玩出了新花样。

河道全长5.8公里，总落差288米，高落差带来持续不断的刺激体验。今年景区还进行了“泰式2.0”升级，新增泰国水果摊、瀑布水屋、爱心水池等打卡场景，开放式建筑营造出浓浓东南亚风情。同时，园区还推出60余种美食、20多个水上项目及泰式歌舞、NPC互动，不少年轻游客漂流结束后继续拍照、打卡、享受度假氛围。

“以前漂流玩完就走，现在还能拍照、吃东西、看演出，一玩就是一整天。”游客刘鹏说。

漂流开始“拼服务”，带来贴身“宠女”体验

今年7月10日开漂的宁乡沅山漂流，同样带来了不少新玩法。

景区在平缓河段打造“迷雾森林”，水雾缭绕在峡谷林间，宛如仙境，成为游客争相拍照的新场景。全长约3.8公里的漂流河道采用天然山泉活水，森林覆盖率超过80%，既有激流俯冲，也有平缓戏水区。

值得一提的是，景区还推出“宠女”主题服务。针对去年女性游客占比约七成的特点，设置了女神停车位、女神接驳车，并在漂流终点提供免费姜茶、热水淋浴和NPC吹头发等贴心服务。

此外，景区新增特色自助餐，每天供应宁乡花猪等本地美食；漂流结束后，游客还能免费体验溯溪，使用天幕、桌椅休憩，参与摸鱼捉虾活动，捕获的鱼虾可免费带走，让漂流体验进一步延伸。

“以前漂流结束就返程，现在很多游客会继续留下来吃饭、溯溪、拍照，停留时间明显更长。”景区工作人员介绍。

提醒

参加玩水项目 安全不能忘

业内人士表示，今年湖南不少玩水景区正从单一漂流向“漂流+场景+社交+休闲”升级，通过打造更丰富的体验满足年轻游客“好玩、好拍、好分享”的消费需求。

不过，游客出游仍需注意安全。文旅部门提醒，尽量避开正午高温时段，做好防晒、防暑措施，及时补充水分；密切关注天气预报和景区公告，遇到暴雨、雷电等天气及时调整行程。

参加漂流、溯溪等项目时，应全程规范穿戴救生装备，听从工作人员指挥，不得擅自进入危险水域，在享受夏日清凉的同时，守牢安全底线。

体感超45℃！健康预警来了 桑拿天三类疾病 需重点防范



扫码看视频

连日高温炙烤三湘大地，大范围闷热“桑拿天”持续来袭。

7月13日晚，湖南省疾病预防控制中心联合省气象局发布高温健康气象风险提示，未来三天全省维持高温高湿弱风天气，长沙、衡阳、常德等地高温健康风险达极高等级，疾控专家发布全方位防暑民生指引，守护群众夏日健康。

本次持续高温天过程为湖南夏季典型的“桑拿天”，在90%以上高湿环境下，35℃实际气温对应的体感温度可达41℃~45℃，38℃以上高温区域体感温度将突破45℃。叠加弱风、通风差等气象条件，会严重抑制人体汗液蒸发散热，扰乱体温调节中枢正常运转，造成人体热应激负荷非线性激增，人群即便处于静息状态，也极易出现体内热量蓄积，引发各类高温相关性疾病，健康危害风险显著攀升。

湖南省疾控中心重点警示：高湿是高温天气里的“隐形杀手”，相对湿度每升高10%，人体体感温度约升高4℃~6℃，湿热环境的健康风险远甚于同等气温下的干热环境，请务必警惕。

湖南疾控中心专家介绍，湿热环境下，三大健康隐患需重点警惕。

一是热射病（致死风险最高）。患者体温超过40℃，伴随意识模糊、抽搐、昏迷，病死率20%—70%。户外务工人员、密闭厂房工人、老年人、慢性病患者为重点高危人群。

二是心脑血管急症。高温高湿会让血液变黏稠、血压大幅波动，心梗、缺血性脑卒中发病概率显著上升，中老年慢病患者需格外留意。

三是急性消化道疾病。闷热环境加速细菌繁殖，食材极易变质，饮食不注意易引发腹痛、腹泻、呕吐等肠胃炎。■三湘都市报全媒体记者 高煜棋

通讯员 乔木 胡骥鹏

链接

白天出没攻击性超强 “咬人猛蚊”进入活跃期



扫码看视频

入夏以来，不少市民发现，白天外出也极易被蚊子叮咬，包块红肿、瘙痒久久不退。原来，专在白天吸血、攻击性极强的白纹伊蚊已进入活跃期。

7月14日，记者从湖南省疾控中心获悉，受高温多雨天气影响，当前白纹伊蚊活动频繁，也是登革热高发时段。疾控部门发布最新健康提醒，为市民送上实用防病指南。

疾控专家介绍，白纹伊蚊的活动习性与普通夜蚊不同，白天活跃、夜间基本不活动。叮咬高峰集中在每日8时至10时、16时至18时。

疾控专家提醒，市民白天在公园、小区绿化带活动时，尽量穿着浅色长袖衣裤，深色衣物更易吸引伊蚊叮咬。

外出可针对性使用正规驱蚊产品，在裸露皮肤涂抹含避蚊胺、派卡瑞丁、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂，提升防护效果。

被蚊虫叮咬后，切忌反复抓挠，可立即用肥皂水冲洗叮咬部位；瘙痒剧烈时，可外涂正规止痒药膏缓解不适。若被叮咬后出现持续发热、全身酸痛、出皮疹等异常症状，需及时就医排查，警惕登革病毒感染。■三湘都市报全媒体记者 高煜棋

通讯员 乔木 王小磊 胡骥鹏 马紫洋