

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A06

三湘都市报·视听频

2026年7月14日 星期二 编辑/黄海文
见习美编/黄艳红 校对/王卉珍

桨板教练30秒 救起落水父女

事发长沙梅溪湖，他曾救坠井孩童
暑期来临，这份防溺水提醒请收好



扫码看视频

“那名父亲嘴巴都发紫了，脸上一点血色都没有，再晚几秒，人可能就沉下去了。”7月12日16时30分左右，一名孩子在长沙市梅溪湖边玩水时意外落水，父亲下水施救却因体力不支双双遇险。危急时刻，正在十余米外带学员进行桨板教学的刘强听到岸边群众呼救后，立即划着桨板冲向落水者，仅用不到一分钟便成功将父女二人救上岸。

■文/视频 三湘都市报全媒体
见习记者 宋科铖 通讯员 袁冰

听见呼救声，他10秒划到落水者身边

“事发时，我正在进行桨板动作技巧教学，突然听到有人大喊‘有人落水，快来帮忙！’，我就马上划了过去。”7月13日，刘强跟记者说起了当时的救人过程。

确定好落水者的位置后，刘强迅速采用桨板专业跪姿直线滑行技巧，10秒左右便抵达落水者身边，“两个人都在往下沉，已经完全没有力气了。”

刘强赶紧先将孩子托上桨板坐稳，再伸手将父亲拉上桨板，将父女二人送回岸边。

整个救援过程，仅用了23秒。“把那名父亲拉上来时，他嘴巴已经发紫，脸上一点血色都没有，真的非常危险。”刘强说。

他还曾救起一名坠入下水道的孩子

“当时没想那么多。我穿着救生衣，装备齐全，又有专业救援经验，所以第一反应就是赶紧过去救人。”刘强说，自己持有国家级水上桨板教练员证，长期从事桨板教学，也系统学习过专业水上救援知识。

“桨板本身就是一种很好的水上救援工具，我们平时训练也会涉及相关内容，所以遇到这种情况我知道该怎么处理。”刘强告诉记者，这并不是他第一次参与救援。今年上半年，他还曾救起一名坠入约3米深下水道的孩子。

“成功将这对父女救上岸后，心里还是特别开心的，毕竟做了一件好事。”刘强表示，这起险情源于孩子玩水时意外从救生圈中滑出，“当天受风力影响，救生圈被吹离身边，父亲见状立即下水施救，却因体力透支陷入险境，最终形成父女双双遇险的局面”。



桨板教练刘强。受访者 供图

提醒

暑期亲水活动增多 安全绝不能掉以轻心

进入暑期，亲水活动增多，刘强提醒市民，水域安全绝不能掉以轻心。“很多人觉得自己会游泳就没问题，其实抽筋、体力透支都可能发生危险。下水前一定要观察水域环境，规范穿戴救生衣等救生装备，不要抱有侥幸心理。”

如果遇到有人落水，刘强建议普通市民切勿贸然下水施救，而应优先利用岸边配备的救生圈、救生绳、长竹竿等工具开展救援，并第一时间报警求助。“落水者在惊慌状态下会本能抓住施救者，很容易把救人者一起拖入危险。”刘强说，“科学施救，才能最大程度避免悲剧发生。”

没有配送费，还倒贴数千元

娄底快递小哥 这趟跨省“配送”超暖



扫码看视频

7月13日，广西贵港救灾物资仓库内泥水混杂，一名皮肤黝黑的小伙正弯腰搬运救灾物资，汗水顺着脸颊滴落，他顾不上擦，转身又去帮志愿者协调物资。他是湖南省娄底市新化县的京东物流配送员、新化蓝天救援队志愿者邹智明。7月6日，得知广西横州洪涝灾情，他连夜购置物资，单人驱车近800公里跨省驰援。在横州开展多日救援后，7月12日又转赴贵港。

7月6日22时许，在短视频平台刷到横州村镇被洪水淹没、群众被困缺粮缺水的视频时，邹智明刚结束当晚的配送工作，“视频画面里，房屋淹到两层楼高，道路被洪水封堵，村民困在村里出不来，我一刻都等不了。”7月13日，邹智明接受采访时表示，“下班我没回家，直奔小卖部，自费1700余元采购了八宝粥、罐头、方便面等物资。车里的换洗衣物是常备的，直接从仓库驱车南下。”

驱车近800公里，7日11时许，邹智明抵达受灾区域。“眼前的场景让人心情沉重，道路被洪水覆盖，村内房屋大半浸泡在洪水里。”偶遇南宁蓝天救援队，邹智明主动将整车物资交付，托队员送入被困村民手中。

物资送到了，邹智明人却没有走，投身昼夜连轴的救援中，清晨6时起身搬物资、分拣货品、协助搭建临时物资点，常常忙到次日凌晨才能休息，“凌晨两三点吃晚饭是常态，累了就铺一张纸皮睡仓库地面，或是蜷缩在车里过夜，全程不占用灾区安置食宿资源。”

7月12日，邹智明从横州前往贵港，负责在仓库搬运救灾物资，空闲时帮忙打理伙食，辅助志愿者进行消杀、清淤工作。

今年31岁的邹智明，是土生土长的娄底市新化县炉观镇梅树村人，日常扎根山区派送大件快递，每一次救援奔赴都是自发自费的公益之行。2020年武汉疫情期间开启第一次跨省支援，邹智明的逆行之路从未中断：河南郑州、河北涿州、四川筠连、湖南桑植等地遭遇汛情，都留下了他自驾驰援的身影，最远的一次单人驱车2700多公里奔赴吉林舒兰抗疫。

自费购置救灾物资、车费、过路费，多年救援产生的各种费用不菲，收入有限的他时常囊中羞涩，甚至向朋友借钱筹措救灾开支。亲友劝他多顾及生活，他却十分坚定：“借的钱一定及时还，受灾群众的需求更迫切。”对于他的“执拗”，家人始终理解支持，只反复叮嘱在外救援务必保护好自身安全。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 王传博 崔涵珺



邹智明搬运物资。受访者 供图

自费考取多项专业资质 “00后”小伙深耕救援赛道 “多学一项技能，未来可能多救一个人”



扫码看视频

17岁凭着一腔热血拎着灭火器灭火救人，5年后手握绳索救援员证、绳索救援裁判员证、无人机操作、车辆破拆等专业证书。7月13日，22岁的陈子帆讲述了自己的救援故事。

17岁时，陈子帆和母亲在自家22楼阳台发现楼下起火。“一开始没打算去灭火，心里其实没底，什么都不懂。”但看着火势蔓延，最终少年的勇气还是占了上风，他冲下楼抓起灭火器赶往着火的那户人家。他回忆：“等火势彻底扑灭，消防人员到场，才发现自己的眉毛、头发都被烧掉了。”

“小区其实配备了消防栓，但我不会装接水枪水带，只能靠干粉灭火器。”陈子帆坦言，如果当时的他受过消防救援培训，或者说在网上学过相关知识，一定能在保护好自

己的同时，更有效、快速地灭火。这次莽撞的救火经历，却为陈子帆指明了未来方向，填报高考志愿时毫不犹豫地选择了湖南安全技术职业学院的消防救援技术专业。

大学期间，陈子帆从最初的绳索救援入门，陆续延伸至车辆破拆、无人机操作、水域救援等多个领域，在校期间先后考取六项专业资质证书。训练也在他身上留下深刻的印记，水域救援训练中，陈子帆经历过救生艇直接从头顶擦过、头盔重重撞在艇上的危险时刻，但他从没想过放弃。

作为家中独子，父母起初反对他因救援涉险。如今家人嘴上没直白说过支持，却总用行动默默托举他的梦想。目前，陈子帆已成为芙蓉区蓝天救援队正式队员，未来打算继续深耕救援领域。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 张雨欣