

暑假撒欢，这道医保“护身符”请收好

旅行、实习、运动……无论哪种方式度假，多重保障关键时刻能派上用场



扫码看视频

暑假模式开启，旅行、实习、运动，无论学生选择哪种方式度过假期，湖南医保都准备了多重“健康”保障，关键时刻能派上大用场。

7月13日，湖南省医保局专门整理出这道学生暑假医保政策“护身符”，为学生们明晰政策使用的具体内容。

■三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 杨明 胡骐鹏

假期场景全覆盖，医保处处在身旁

暑假期间，无论学生身处何地，医保都能在最需要的时候提供有力支持。

场景一：留校或参加实习、实践活动。暑假留校期间，如果出现头疼脑热、感冒腹泻等小毛病，可直接前往学校医务室或参保地定点基层医疗机构（如社区卫生服务中心）就诊。参加湖南居民医保的学生，在参保地基层医疗卫生机构发生政策范围内门诊费用，不设起付线，按70%报销。小病小痛不出县区，就能享受医保实惠。

场景二：旅游或回乡探亲时突发疾病需住院。如果在旅游或返乡途中因意外或突发急症需要住院，只需通过“湘医保”App等渠道提前办理异地就医备案，在联网医院即可直接联网结算，无需自己先垫钱再跑回参保地报销。

如情况紧急属于急诊抢救（如严重外伤、急性中毒等），医院会标记为“急诊”，系统自动视同已备案，报销比例不降低，按参保地本地标准执行。

场景三：运动游玩发生意外伤害（无第三方责任）。不管是运动扭伤，还是骑车摔伤，抑或遇到其他意外伤害（确认无第三方责任），在定点医院就诊时只需签署一份《意外伤害无第三方责任承诺书》，经核实后相关医疗费用即可按规定纳入医保报销，无需个人全额承担。

大学新生来湘求学，医保这样办理

湖南省医保局相关工作人员介绍，即将就读湖南省内大学的准大学生及家长们，可以了解以下政策，直接关系未来几年在校期间的医疗保障。

参保方式灵活，推荐学籍地参保：大学生参保方式灵活，可由学校统一代办（最常见、最省心），也可自主线上参保。湖南省医保局特别提醒，虽然大学生可选择在原户籍地继续参保，但考虑到大学期间绝大部分时间在学校所在地学习生活，学籍地参保能真正享受最直接、最便利的医保服务——校医院就医、日常门诊、突发疾病住院报销均更顺畅。建议同学们优先选择在校籍地参保。

来湘新生专属“超长保障期”：根据《湖南省人民政府办公厅印发〈关于健全基本医疗保险参保长效机制若干措施〉的通知》（湘政办发〔2025〕11号），新入学大中中专院校学生，入学当年已参加户籍地或常住地居民医保，且在学校所在地参加次年居民医保的，医保待遇享受期为缴费当年9月1日至次年12月31日。无论是湖南本地学生，还是外省来湘求学的学生，只要在湖南省内高校就读并缴纳次年居民医保费，均可享受。

以怀化学生考入长沙某大学为例，2026年9月入学后，在规定时间内缴纳2027年度长沙市居民医保费用，其医保待遇将实现“无缝衔接”，迎来一个超长保障期：开始时间为2026年9月1日，结束时间为2027年12月31日。总计长达16个月的连续保障期，从开学第一天起，这份医保就已在身边守护。

湖南省医保局温馨提示，学生们参保后请及时激活医保电子凭证，看病买药一码通行，无需随身携带实体卡。

如遇特殊情况，可以第一时间联系学校医保办或拨打参保地医保服务热线咨询。



2026 岳麓山青年戏剧季启幕，湘剧《夫人如见》剧照。

近50部剧目、170场演出将轮番上演 长沙进入“戏剧时间”！好戏连连邀你快乐一夏



扫码看视频

三湘都市报7月13日讯 7月12日晚，长沙梅溪湖国际文化艺术中心大剧院灯火璀璨。剧院门前，不少年轻人举着戏票与主题装置合影，湘剧变脸演员突然闪现，引来阵阵惊呼；大厅里，魔术互动、马戏表演、艺术装置吸引观众驻足打卡，还没进剧场，大家便提前“入戏”。

2026岳麓山青年戏剧季正式启幕

当晚，以“星城有趣·青年有戏”为主题的2026岳麓山青年戏剧季正式启幕。未来一个多月，这场覆盖长沙多座剧场、演艺新空间和城市地标的戏剧盛会，将为市民游客带来近50部剧目、近170场演出。

作为开幕大戏，湘剧《夫人如见》赢得满堂喝彩。这部作品以谭嗣同写给妻子李闰书信中的“夫人如见”为题，通过“两地书、丧夫痛、翁媳怨”等篇章，讲述李闰从闺阁女子成长为投身女性教育和社会事业先行者的人生历程。

舞台上，传统湘剧唱腔与现代舞台表达相融合，细腻的表演、简洁空灵的舞美，让不少观众沉浸其中。

据了解，《夫人如见》曾获第十八届中国戏剧节“优秀剧目奖”等多项荣誉，主演周帆凭借该剧摘得第32届中国戏剧梅花奖，此次也是她获奖后首次在长沙完整演出该剧。

除了看戏，观众还能“玩戏”

相比往届，今年的戏剧季把舞台进一步延伸到了城市各个角落。

7月12日至8月19日，戏剧季围绕“特邀展演”“戏剧也CITY”等板块展开，不仅有伦敦西区原版音乐剧《玛蒂尔达》、法语音乐剧《福尔摩斯的音乐探险》、话剧《看不见的客人》、话剧《枝叶关情·郑板桥》、舞剧《永乐未央》等热门作品，还将联动后湖·戏码头、橘子洲实景剧场等10余处演艺新空间，让戏剧走出剧院、融入城市。

除了看戏，观众还能“玩戏”。《玛蒂尔达》Citywalk、《睡美人》芭蕾大师课、《看不见的客人》舞台导览、《永乐未央》主演见面会、《夫人如见》戏迷见面会等活动，将观众带到后台和排练现场，近距离感受戏剧创作过程。

面向全国征集原创剧本

青年创作者同样是本届戏剧季的主角。戏剧季推出戏剧人才选拔、国际研修班、沉浸式互动戏剧等项目，为青年戏剧人提供学习、实践和展示的平台。同时，还将面向全国征集适合演艺新空间和小剧场演出的原创剧本，为长沙演艺市场注入更多新鲜内容。

近年来，岳麓山青年戏剧季已逐渐成长为长沙重要的城市文化品牌。如今，它不仅是一场集中上演的戏剧盛宴，更成为连接剧场、商圈、景区与市民生活的文化纽带。 ■文图/视频 全媒体见习记者 宋科钺

看高手较量！乒乓球全锦赛双打长沙开战

7月16日进入正赛，决赛及颁奖仪式将于7月19日18时开始



扫码看视频

三湘都市报7月13日讯 7月13日，2026年全国乒乓球锦标赛双打比赛在湖南长沙开赛。根据赛程，男子双打、女子双打、混合双打预赛于7月13日至15日进行，16日进入正赛，决赛及颁奖仪式将于7月19日18时开始。

2026年乒乓球全锦赛共分为两个阶段，除双打比赛之外，团体和单打比赛将于12月16日至23日在福州进行。在洛杉矶奥运会增加双打项目的大背景下，结合亚运会备战需要，全锦赛双打比赛首次单独设为一站。配对上也打破区域界限，可以根据备战实际需要，组成实战效果更强的

的配对。

参赛的122对混双组合中，北京男一队的王楚钦与河北女一队的孙颖莎将联手，海南男队的林诗栋搭档江苏女一队的蒯曼；94对男双组合参赛范围涵盖老中青选手，曾在2020年夺得全锦赛冠军的马龙/许昕，将再次合体出战男双比赛，亚运会组合林诗栋/温瑞博、黄友政/向鹏也将参赛；女双共有90对组合参赛，其中陈熠/范姝涵这对亚运会搭档将迎来首次亮相。记者注意到，湖南选手方面，张湣沂/雷卓言、李泽雨（湖南）/贾梓翔（河南）等男双组合，蒋慧/陈馨然、余思敏/吴卓等女双组合，谢聪凡/陈馨然、张湣沂/蒋慧、朱思冰（湖南）/李天阳（上海）等混双组合参赛。 ■全媒体记者 叶竹