

抱冬瓜睡觉,居家享清凉简单实用;KTV拼单吹空调,娱乐社交两不误……

39℃高温天,长沙人“花式”消暑上新



这个夏天,冰雪游成为长沙最受欢迎的避暑项目之一。图为长沙湘江冰雪世界。

官方供图

连线

地铁站内“蹭”清凉 文明避暑好去处

盛夏高温持续笼罩星城,7月13日下午,室外温度37℃,体感温度42℃。在这样的天气里,地铁站内26℃左右的恒温环境,成了不少市民眼中的纳凉好去处。

记者走访多个地铁站发现,站内非付费区已悄然聚集了不少“纳凉族”。“站内常年恒温26℃,吹着空调十分舒服,平时在这里和老友聊聊天,也多了一处休闲去处。”前来纳凉的市民张爹爹说,地铁站已经成了他们老年人的新据点。

“除高架站点(如尚双塘站、金霞站、金盆丘站等)、五一广场站、橘子洲站等人流密集核心站点外,长沙地铁全线网均设置专属文明休息区,车站通风空调系统在运营时段全程开启,还会根据室外气温动态调节制冷强度。”地铁工作人员介绍。各站点还设置了便民服务箱,内备藿香正气水、十滴水等防暑物资和药品,免费提供给有需要的市民,以应对乘客中暑等突发情况。

不少市民对“纳凉族”表示理解与包容。在湘江中路站附近上班的周女士表示,“大家都很自觉,没人大声喧哗,也不占用通道。高温天里共享公共空间的清凉,本身就是一种善意。”

■三湘都市报全媒体记者 王翊玮
通讯员 覃子怡 魏智洁



7月13日,长沙树木岭地铁站室温26℃左右,市民在地铁站内避暑休息。 覃子怡 摄

天气

盛夏长沙气候趋势出炉: 雨少了热久了 还有台风要来

7月13日,长沙市气象台发布了7月中旬至8月气候趋势。当前赤道中东太平洋已进入厄尔尼诺状态,预计夏秋将发展为中等及以上强度厄尔尼诺事件。预计盛夏(7月中旬至8月)长沙雨量偏少明显、高温天气偏多,有台风影响。具体如下:

一是雨量偏少。预计7月中旬至8月,长沙平均雨量140~180毫米,较常年同期偏少两~四成。

二是高温日数偏多,气象干旱风险较高。7月中旬至8月,长沙超过35℃的高温日数明显偏多,为20~25天,较常年偏多10~15天,极端最高气温39~40℃。根据省气候中心预测,8月上旬起气象干旱呈快速发展趋势,出现中度以上干旱风险较高。

三是台风活动频繁。7月中旬后期至8月上旬,西北太平洋和南海台风活跃,预计有2~3个登陆台风影响长沙。

■三湘都市报全媒体记者 李致远 通讯员 吴瑕

连日来,长沙持续发布高温预警,滚滚热浪下暑气逼人。当室外温度热得让人“不想出门”,长沙人的避暑方式却越来越“会玩”。有人抱着冬瓜入睡,有人钻进KTV吹空调,唱歌“躺平”,有人冲进零下5℃的冰雪世界滑雪戏雪,还有动物园里的“毛孩子”们吹空调、啃西瓜、泡泳池……这个夏天,长沙正用各种“花式”避暑方式,解锁属于盛夏的清凉体验。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

唱K纳凉,年轻人避暑玩出新花样

“抱着冬瓜睡觉,真的凉快。”最近,“抱冬瓜睡觉”再次登上网络热搜,不少长沙市民也加入了这一传统避暑方式。

冬瓜含水量高,白天放在阴凉处,夜晚抱着睡觉能带来明显凉感,被不少网友称为“老祖宗严选”。事实上,早在古代,人们就有更专业的消暑神器“竹夫人”。这种用竹篾编织而成的中空圆柱,利用空气流通散热,因天然清凉、透气舒适,曾风靡唐宋,也被《红楼梦》等文学作品以及苏东坡、陆游等文人写入诗词,堪称古人的“空调抱枕”。

需要注意的是,对脾胃虚寒、阳虚体质人群来说,冬瓜的物理降温可能加重腹痛、腹泻;体弱畏寒的老人、儿童可以用薄棉布包裹间接接触,或放枕边局部降温。

如果说抱冬瓜是居家版避暑,那么KTV则成为长沙年轻人的“城市纳凉站”。

7月13日中午,记者走访长沙开福区一家KTV时发现,下午场的包厢早已全部订满。工作人员介绍,进入7月以来,午后包厢几乎天天爆满,暑假学生和年轻人成为消费主力。

“12时到18时,小包厢团购只要40元,几个人拼下来,人均十几块钱,就能吹空调、唱歌、聊天一整个下午。”“00后”市民廖鸿洋告诉记者,他还专门组建了“唱K搭子群”,线上拼单已经成为朋友圈的新社交方式。

相比过去商务聚会的定位,如今KTV更像年轻人的“避暑客厅”:点上一杯奶茶,吹着冷气,刷手机、拍视频、唱歌聊天,低成本就能获得满满的松弛感。

雪场游乐,一天内体验“冰火两重天”

当室外温度达到39℃+,长沙不少市民却选择“一秒入冬”。

这个夏天,冰雪游成为长沙最受欢迎的避暑项目之一。走进长沙湘江冰雪世界,扑面而来的寒气让人

瞬间忘记了室外的酷暑。在零下5℃的雪场里,游客穿上雪服滑雪、玩雪、拍照,体验夏天里的“冬日奇遇”。

今年暑期,雪场新升级的新手练习道正式开放。零基础游客也能快速体验滑雪乐趣;北极熊人偶巡游、冰雪演艺、北极狐互动等特色活动轮番上演。与此同时,园区还创新推出“雪水联动”玩法,将冰雪世界与户外水上乐园串联,让游客一天之内体验“冰火两重天”。

“外面热得冒汗,里面冷得想穿羽绒服,特别解压。”不少游客表示,冰雪消费已成为长沙夏季避暑的新选择。

链接

动物度夏,水陆空开启“清凉模式”

不仅市民花式避暑,长沙生态动物园里的动物们也开启了“清凉模式”。

入夏以来,园区为动物们搭建遮阳棚、开启空调和风扇,安装喷淋系统,并准备冰块、凉席等,全力帮助动物舒适度夏。

熊猫馆开启空调全天保持凉爽,大象、河马、犀牛等动物拥有专属“戏水区”,可以随时泡澡降温;老虎馆、猴园则根据天气情况开启喷雾系统,为动物们送去阵阵凉意。

动物们的夏日食谱也进行了升级。营养师增加了西瓜等应季水果和多汁蔬菜,让动物们补充水分、清凉解暑。

不同动物还有各自的“避暑绝招”:河马几乎整天泡在水里,大象喜欢站在喷淋下冲凉,还会用鼻子吸水喷洒身体;猴子化身游泳高手,在水池里潜水,自由泳玩得亦乐乎;没有汗腺的狼和鸟类,则通过张嘴快速呼吸散热。

从年轻人扎堆KTV、冰雪世界“反季爆火”,到动物们享受专属清凉套餐,这个夏天,长沙正不断解锁更多避暑新场景。高温之下,“清凉经济”持续升温,也让城市夏日消费焕发出新的活力。



扫码看视频