



到2030年我国人均预期寿命达到80岁

这份规划为“十五五”国民健康绘就“路线图” >>A02

抱冬瓜睡觉,居家避暑简单实用;KTV拼单吹空调,娱乐社交两不误……

39℃高温天解锁清凉新姿势

>>A03



花式防晒



扫码看视频

7月13日上午,长沙市五一商圈,市民在烈日下行走。当天,长沙市气象台发布高温橙色预警,最高气温将升至37℃以上。烈日下,街头市民纷纷“全副武装”防晒,应对高温天气。

湖南日报全媒体记者 唐俊 摄

进入下市倒计时 鲜活小龙虾要抓紧吃

业内人士:上市提前,生长周期也缩短

>>A07

听见呼救10秒划到 桨板教练救起落水父女

暑期来临,这份防溺水提醒请收好

>>A06



犇视频 犇向美好
视不可挡



扫码看视频

抖音热点

衡阳67岁爷爷出圈
碎步炒粉火到围成人墙



扫码看视频

微博热点

沈阳持续暴雨
已转移避险17万余人



扫码刊登



三湘都市报
自助登报