

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

A07

三湘都市报·新视听

2026年7月13日 星期一 编辑/黄海文
见习美编/黄艳红 校对/张郁文



扫码看视频

一碗米粉最低2.5元，十余种荤素菜品的自助午餐仅6元一位，不限量吃饱、严禁浪费。在邵阳市大祥区红旗路

老街深巷里，不起眼的凯阳餐馆，凭着31年不涨价成为温暖一座城的民生地标。

31年来，72岁的店主林生丽坚持平价经营，用实在的善意温暖了无数市民。7月12日，记者回访这位“米粉”奶奶，如今小店焕然一新，亲民的价格和开店初心却始终没变。

■文/视频 三湘都市报全媒体
见习记者 刘文

老店换新貌，物价始终亲民

相较于早年简陋朴素的模样，如今的凯阳餐馆干净敞亮、整洁有序。

林生丽告诉记者：“去年3月，在相关部门的关心支持下，小店历经十余天连夜施工，就餐环境得到大幅改善。”这份暖心关怀让林生丽深受感动。

环境变好了，但店里的价格、经营规矩一点没变。店内价格公示清晰：小碗米粉2.5元、中碗3元、大碗3.5元；中餐6元自助，每天准备十余种新鲜荤素菜，保证食客吃饱吃好。

31年来，林生丽每天凌晨三点多就起床，采购食材、熬制臊子、煮粉，店里后厨大小事都亲自动手。她每天从清晨忙到下午一点半，常年无休，日复一日坚守在小店。

多年实在经营，让这家小店积累了极好的口碑。周边街坊三代人都常来光顾，也有不少外地游客专门前来打卡。店里常年客流稳定，老顾客常来、新顾客不断，充满朴实的邻里人情味。

31年不涨价，到承诺终身价格不变

1995年，下岗后的林生丽开了这家凯阳餐馆。她的初衷很简单：开一家普通人吃得起、吃得放心的平价小店。这一份朴素的想法，她坚持了整整31年。

三十多年来，物价多次上涨，小店也曾两次面临经营压力。2008年冰冻灾害，食材价格大涨，猪肉价格从2.5元涨到10元，店里成本激增。即便如此，林生丽只在当年微调过一次价格，米粉从2元涨到2.5

31年老店焕新 粉价分文未涨

72岁店主林生丽坚持平价经营 她说只要身体允许，就会一直平价



林生丽在给客户下粉。受访者 供图

元，这也是开店31年来唯一一次涨价。

很多人佩服她多年平价经营，却很少知道她的生活难处。2024年底，林生丽的儿子确诊强直性脊柱炎，这种慢性病无法根治，需要长期治疗，每月医药费上千元，给家里带来了不小的负担。

为减轻儿子的治病压力，林生丽曾动过涨价的念头：每碗米粉涨0.5元，每月就能多赚五千元。但看着相伴几十年的老顾客，她实在不忍心，在她眼里，这些老食客早就像家人一样。

她试探着把自己的难处和涨价的想法告诉老顾客，大家纷纷表示理解，让她不用为难，涨价了也会继续支持。顾客的体谅深深打动了林生丽，她最终放弃了涨价的想法。她承诺，“只要自己身体允许，小店就一直保持平价，做老百姓吃得起的饭菜。”

记者手记

平凡坚守换来非凡认可

凭借诚信、平价、暖心的经营，林生丽先后获评“邵阳好人”“湖南好人”“中国好人”，还荣获湖南省道德模范、全国道德模范提名奖等荣誉。这些认可，也让她更加坚定了继续平价经营的想法。

今年72岁的林生丽，依旧每天从凌晨忙到午后，全年无休。家人多次劝她歇业养老，都被她拒绝。她坦言，只要自己还能动，餐馆就会一直开下去，亲民的价格永远不变。

三十一年来的踏实坚守，林生丽用最朴素的善良，温暖了一座城市。

为“不完整”书写圆满！
烟火气里承载民生善意

小店招收大龄、残障人士 餐垫印满寻亲寻人信息



扫码看视频

“人到中年求职却被年龄红线阻拦”“身有不便求职屡遭区别对待”“离散家庭寻亲却缺少传播渠道”……这一桩桩生活里的“不圆满”，却都在长沙市雨花区高桥街道的“三五而栗·一半一半”小店寻到温暖微光。7月12日，记者发现这家以“不完整”为设计内核的餐饮店走红网络并吸引不少网友打卡。

为所有“不圆满”搭建烟火落脚处

走进门店大门，随处可见充满巧思的“残缺”设计：一半的悬空吊灯、刻度截断一半的墙面时钟，还有一半的桌面装饰摆件，虽然处处都透露着“不完整”，但件件都在正常运行。

“我开设这家店，就是想为每一种‘不圆满’搭一处落脚的烟火角落。”店主易北向记者表示，年少时他四处谋生，亲眼见证了不少就业现状：多数服务业、企业将招工门槛划定在28岁，35岁更是职场通用红线；身有残疾的求职者即便能力达标，也会被企业委婉劝退。

“世间太多人困在各自的缺憾里，中年失业、身体不便、亲人离散，所以我想做一家包容所有不完美的店。”易北说。

打破偏见，让她们也能“被看见、被尊重”

“年纪大、没学历，进店咨询，老板看一眼就摆手拒绝。”走近操作台，50多岁的员工芳姐正守在炸炉前熟练翻炸臭豆腐、面筋。她之前十余年全职在家照料孩子，等子女升学后就想补贴家用，找工作却屡屡碰壁。

芳姐坦言，刷到门店招聘时根本没抱希望，没想到顺利入职，并且规定还人性化十足。例如门店设置弹性排班，员工可中途离岗接送孩子；统一租赁员工宿舍，外地求职者面试往返车票全额报销。这份工作，也让芳姐在面对家庭开支时不再手足无措。

员工冬梅在一岁时确诊小儿麻痹症，四年前随丈夫从安徽来长沙谋生，过往求职路可以说是处处受限。第一次看见小店的招聘信息时，家人第一反应是“会不会遇上了诈骗”。“正常人干餐饮都辛苦，我腿脚不便，怕根本扛不住”。

但冬梅不愿放过这次机会，还是坚持前来应聘。如今，负责前厅整理台面、上菜的她，最大的感触是——“平等”。

餐垫传温情，微小载体托起万家团圆期盼

记者还发现，店内每张餐桌的餐垫上面都印满了各种走失儿童的照片、失踪时间、身份信息……易北表示，这些内容全部同步“宝贝回家”官方平台，并且线索实时更新，如果孩子已找回家便立刻撤换。“很多食客、外卖骑手用餐时，就能看见餐垫上的寻亲信息，有人还会转发到网上。”易北说，“这一张小小的餐垫，或许也能成为流动的寻人公告。”

“一家小店能提供数个岗位，五十家门店就能安置上百名求职者。”谈及长远规划，易北表示将计划批量开设40—60平方米小型门店，压低开店成本，规模化拓展就业岗位。

半盏灯、半座钟，一间烟火小店，没有轰轰烈烈的壮举，却让每一个遭遇生活困境的普通人，都能被看见、被尊重、被接纳。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 熊韵婧



焕新后的凯阳餐馆。受访者 供图